Market Talks
教育中心

加密货币 · 初级 · 第1课，共15课

什么让一样东西成为货币

货币必须完成的几项职能、让它运转起来的特性，以及加密货币在这个数千年故事中的位置

阅读约9分钟　　7道测验题，附答案

加密货币 · 初级 · 第1课，共15课

什么让一样东西成为货币

一句话概括

货币就是人们在交换中普遍接受的东西，因为它能很好地完成三项职能：用来购买、用来衡量价格、并能随时间保存价值。黄金、纸币和银行存款都曾承担过这些职能，而加密货币是最新的一次尝试。

货币出现之前：物物交换的难题

想象一个完全没有货币的村庄。一位渔妇想要面包，于是提着一篮鱼去找面包师。但面包师今天不想要鱼，他想要一件新外套。于是渔妇只好先找一个想要鱼的裁缝，用鱼换来外套，再把外套拿给面包师。每一笔交易只有在双方恰好都想要对方手里的东西时才能成交。

经济学家把这称为**需求的双重巧合**，这正是**物物交换**的根本弱点。人和货物越多，就越难找到匹配。有些交易根本无法达成，大量时间花在寻找上，而不是生产上。

现在加入一样村里人人都接受的东西，即使他们自己并不需要它，因为他们知道以后会有别人收下它。渔妇用鱼换来这样东西，再用它付给面包师。再也没有人需要寻找完美的匹配。这样东西就是**货币**。

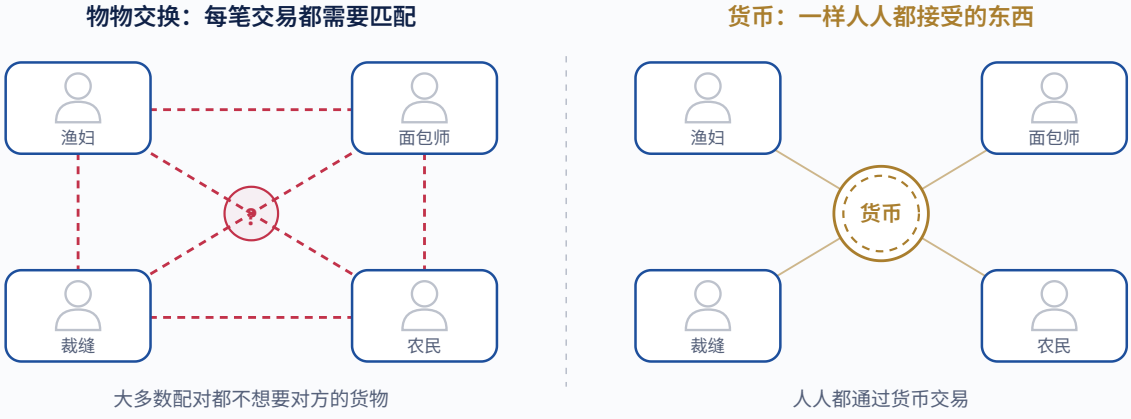


图1. 没有货币时，每一对交易者都必须找到匹配，而大多数找不到。有了货币，每个交易者只需面对一样人人都接受的东西。

例子：数一数匹配

如果有4个交易者而没有货币，就有6种可能的配对，每一对都得找到自己的匹配。如果有50个交易者，配对数就是1,225。有了货币，每个交易者只需要一种关系：与货币本身的关系。这就是为什么每个不断发展的社会迟早都会选定某样东西作为货币。

货币必须完成的三项职能

无论采取什么形式，货币都要看它能多好地完成三项职能：

- **交换媒介。**你可以用它购买东西，而对方会毫无障碍地接受。正是这项职能解决了物物交换的难题。
- **记账单位。**价格用它来标示。如果一杯咖啡标价4，一本书标价20，你立刻就知道这本书值五杯咖啡。一把共同的标尺让比较、规划和记账成为可能。
- **价值储藏。**明年用它买到的东西和今天大致一样多，所以你可以现在赚钱、以后再花。

这三项职能相互支撑。人们愿意接受一样东西作为付款，前提是相信它能保住价值；而价格只有在一个不会每天变大变小的单位中才有用。当某种货币在一项职能上开始失灵时，其他职能通常也会受到影响。



图2. 货币的三项职能。每一项都支撑着其他两项，因此一项出现弱点通常会拖累其余。

好货币的特性

要完成这三项职能，货币需要具备一些物理和实用上的特性。几百年来，有六项特性尤为突出：

- **耐久。**不会腐烂、生锈或碎裂。
- **便携。**大额价值也容易携带或寄送。
- **可分割。**可以拆成小额用于小笔购买，也可以合起来用于大笔购买。

- **统一。**每个单位都和其他单位一样，所以没人需要逐个检查。经济学家称之为**可替代性**。
- **稀缺。**没有人能轻易或廉价地制造更多。如果能，它就会失去价值。
- **被广泛接受。**别人愿意收下它。归根结底，这是最重要的特性，而它正是从其他五项中生长出来的。

从来没有哪种货币在每一项上都拿满分。每一种都是一种取舍，货币的历史在很大程度上就是人们用一组更好的取舍替换旧取舍的故事。

类比：为什么番茄从未成为货币

试试把番茄当货币用。它几天就会烂，所以不耐久。它大小不一，所以不统一。任何有菜园的人都能种出更多，所以不稀缺。再试试黄金：它能保存数千年，每一盎司纯金都一样，而且全世界的存量增长得很慢。一个最终进了金库、另一个进了沙拉，绝非偶然。

从贝壳到屏幕：简史

早期社会使用本身就有价值的物品，比如贝壳、盐、粮食或牲畜。这被称为**商品货币**。金属逐渐取而代之，因为它在上述几乎每一项特性上都表现更好。

已知最早的硬币于公元前七世纪晚期在**吕底亚**铸造，那里位于今天的土耳其西部，材料是金银天然合金琥珀金。打上印记的硬币是一大进步：它的重量和成色由发行者担保，人们不必在每次交易时都称量和检验金属。

接着出现了纸币。在中国四川，商人最先发行了名为**交子**的纸质票据，1024年宋朝政府发行了自己的官方交子。纸比一串串铜钱轻便得多。但它也带来了新的风险：多印很便宜，后来的宋朝政府发行了太多纸币，导致其价值崩溃。

在十九和二十世纪的大部分时间里，许多货币都与黄金挂钩。一张钞票就是一个承诺，你可以用它兑换固定数量的金属。对美元来说，这一联系在**1971年8月15日**结束，那天尼克松总统宣布外国政府不能再用美元兑换黄金。从那以后，世界主要货币的支撑只剩下人们对发行它们的政府和中央银行的信任，别无其他。



图3. 货币简史：从本身有价值的物品，到由发行者担保的硬币和纸币，再到以公开规则而非发行者为支撑的比特币。

今天的货币靠什么支撑

今天的美元、欧元、韩元和日元都是**法定货币**。“Fiat”在拉丁语中意为“就这样吧”：货币之所以有价值，是因为政府宣布它为法定货币、要求用它缴税，并由中央银行管理它的数量。它之所以有效，是因为人们信任这个体系。

其中大部分甚至不是纸。根据英格兰银行的说法，纸币和硬币只占英国经济中货币的约3%。其余大部分是银行存款，也就是我们在区块链课程第1课中看到的账户里的数字。

法定货币确实有优势。中央银行可以投放货币来平息金融恐慌，或在严重衰退中支撑经济。代价是货币供应可以年复一年地增长，而当货币增长快于它所能买到的商品和服务时，价格就会上涨。这就是**通货膨胀**，它会慢慢降低你持有的每一单位货币的**购买力**。

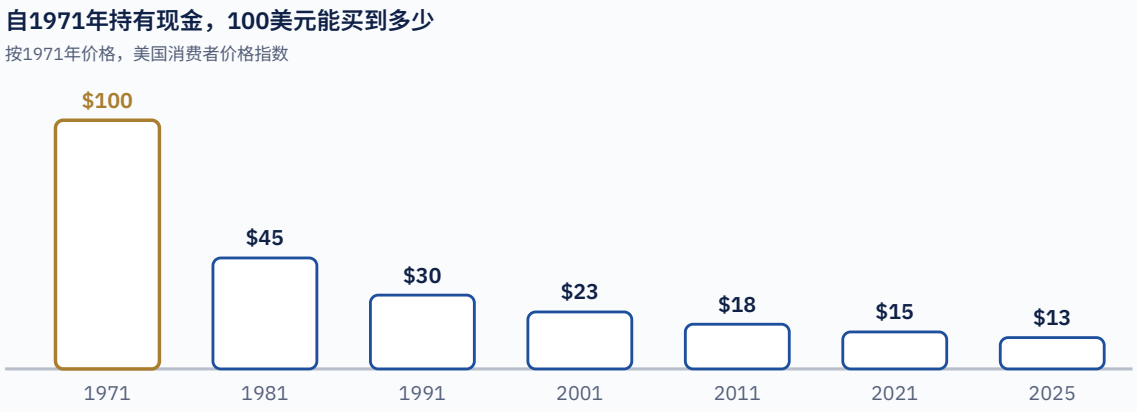


图4. 自1971年以现金持有的100美元的购买力，依据美国消费者价格指数年均值。到2025年，它只能买到约13美元的同样商品。

例子：1971年以来的100美元

按照美国消费者价格指数，1971年平均花费100美元的一篮子商品，到2025年约需795美元。反过来说，从1971年起放在抽屉里的100美元，今天只能买到大约13美元的同样商品。价格上涨并不是因为商品变好了，只是每一美元能买的东西变少了。

加密货币处在什么位置

比特币于2009年1月推出，设计初衷是成为**没有发行者**的货币。没有人能印出超过规则允许的数量：总量上限为2100万枚比特币，新币按照一个随时间放缓的固定时间表释放。第2000万枚比特币于2026年3月被挖出，最后一枚预计在2140年前后产出。用户信任的不是政府或银行，而是任何人都能核查的公开规则，这正是整个区块链课程所围绕的理念。

用好货币的特性来衡量，结果喜忧参半：

- **强项：**它在设计上就是稀缺的，几分钟内就能发送到世界各地，可以分割成1亿个叫作聪的单位，而且不会磨损。
- **有争议：**每枚币的历史都是公开的，所以一些与犯罪有关的币可能被拒收，这使得各单位不如现金那样完全统一。
- **目前较弱：**它的价格波动很大。在2021年11月创下约69,000美元的纪录后不到一年，比特币就下跌了70%以上。一杯用比特币标价的咖啡每天都得换新价签，所以它目前是一个较差的记账单位。接受度也有限：萨尔瓦多在2021年将比特币定为法定货币，但在2025年1月把接受比特币改为自愿。

因此，如今大多数人不太把比特币当作日常现金，而更多视为一种可能的**价值储藏**，常被比作数字黄金。它能否长期保持这一角色，是金融领域重大的悬而未决的问题之一，严肃的人士对此看法不一。

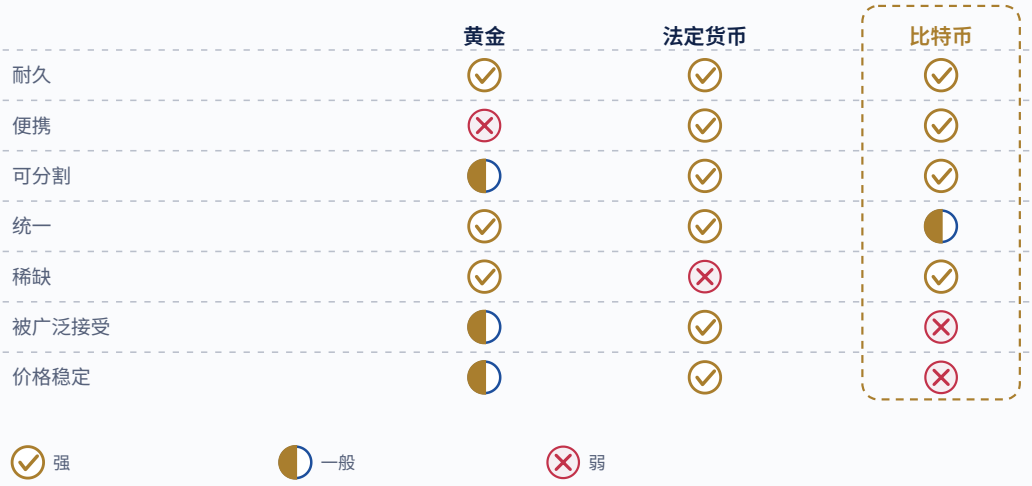


图5. 用好货币的特性给三种货币形式打出的简化评分。法定货币指美元等政府货币，包括银行存款。其中几项评分存在争议。

加密世界给出的两种不同答案

针对货币的各项特性，加密世界给出了两种截然不同的回应，你在本课程中会反复遇到它们：

- **比特币这样的稀缺资产**着重于固定或可预测的供应量，以及不受任何发行者控制，并把巨大的价格波动当作代价接受下来。第2课会讲解比特币的供应和减半是如何运作的。
- **稳定币**的做法正好相反。它们以稳定的价格为目标，通常是1美元，方法是为每枚币持有储备或其他资产。它们在加密世界内部很适合充当交换媒介和记账单位，但也重新引入了一个你必须信任的发行者。第6课会解释它们如何运作以及何时失灵。

两者都不是完整的答案。它们各自选择了一组不同的取舍，就像之前的贝壳、黄金和纸币一样。

这对交易者为何重要

- **货币的故事会推动价格。**当通胀担忧加剧或中央银行投放货币时，支持比特币和黄金的稀缺货币论点往往会吸引更多关注和买家。当中央银行收紧政策、借钱变难时，加密货币常常承压，2022年就是如此。
- **每个价格都有两面。**BTC/USD是以美元计价的比特币。上涨可能意味着比特币在走强、美元在走弱，或者两者兼有。关注美元有助于你解读比特币和黄金的走势。
- **稳定币是加密市场的记账单位。**大多数加密交易对，以及许多期货合约的盈亏，都是用USDT和USDC这样的美元稳定币计算的，而不是用比特币。
- **波动是一把双刃剑。**让比特币成为较弱记账单位的那些大幅波动，恰恰也是吸引交易者的原因。这也意味着仓位大小和风险比在较平稳的市场中更需要谨慎对待。

关键术语

物物交换	不用货币，直接用商品交换其他商品。只有当双方都想要对方手里的东西时才行得通。
交换媒介	人们接受用来支付商品和服务的东西，即使他们自己并不需要它。
记账单位	用来标示价格的尺度，使不同的东西可以相互比较。
价值储藏	能够随时间保持购买力的东西，让你可以现在赚钱、以后再花。
可替代性	可以互换：同一种类的每个单位都与其他任何单位等同。
法定货币	由政府发行、中央银行管理的货币，其价值来自对这一体系的信任，而不是与黄金或其他商品挂钩。
通货膨胀	价格随时间普遍上涨，意味着每一单位货币能买的东西变少。
购买力	一单位货币实际能买到多少东西。

要点总结

1. 货币的存在是为了解决物物交换的难题：没有货币，每笔交易都需要双方恰好想要对方的东西。
2. 好货币要完成三项职能：交换媒介、记账单位和价值储藏。

3. 它需要耐久、便携、可分割、统一、稀缺并被广泛接受，而每一种货币都是在这些特性之间的取舍。
4. 自1971年以来，世界主要货币都是法定货币，靠对政府和中央银行的信任支撑，其购买力往往随时间下降。
5. 比特币在稀缺性、便携性和可分割性上得分很高，但因波动大，作为记账单位仍然较弱，而稳定币做出的是相反的取舍。

自我测验

请为每道题圈出一个答案。答案及解释在下一页。您也可以在 markettalks.info 在线完成此测验，并立即查看得分。

1. 物物交换的主要问题是什么？

A 商品贬值太快
B 双方必须恰好想要对方手里的东西
C 政府不允许
D 需要银行账户

2. 一家商店的价格用人民币标示。人民币在这里承担的是货币的哪项职能？

A 价值储藏
B 交换媒介
C 记账单位
D 抵押品

3. 为什么番茄会是很差的货币？

A 它太贵重了
B 它很难分割
C 它会烂、大小不一，而且谁都能种出更多
D 没人喜欢番茄

4. 1971年8月15日发生了什么变化?

A 第一批纸币印制出来
B 外国政府不能再用美元兑换黄金
C 比特币推出
D 欧元取代了各国货币

5. 根据英格兰银行的说法，纸币和硬币大约占英国经济中货币的多少?

A 约3%
B 约25%
C 约50%
D 约90%

6. 通货膨胀会对你持有的现金产生什么影响?

A 提高它的购买力
B 对现金没有影响
C 减少每一单位能买到的东西
D 把它变成黄金

7. 比特币目前在哪项货币职能上最弱?

A 稀缺
B 跨境发送
C 分割成小单位
D 作为稳定的记账单位

答案与解释

1 B

双方必须恰好想要对方手里的东西

这就是需求的双重巧合。货币消除了这个问题，因为即使人们不需要对方提供的东西，也都会接受货币。

2 C

记账单位

用一个共同的单位标示价格，就是记账单位的职能。它让你一眼就能比较截然不同的东西的价值。

3 C

它会烂、大小不一，而且谁都能种出更多

番茄在耐久性、统一性和稀缺性上都不合格。好货币必须经久耐用，每个单位都一样，而且很难造出更多。

4 B

外国政府不能再用美元兑换黄金

尼克松总统关闭了黄金兑换窗口。此后，世界主要货币成为法定货币，靠对发行者的信任而不是黄金来支撑。

5 A

约3%

只有约3%。如今大部分货币是银行存款：是银行数据库里的记录，而不是实物现金。

6 C

减少每一单位能买到的东西

价格上涨时，每一单位货币能买的东西就变少。从1971年保存至今的100美元，今天只能买到大约13美元的同样商品。

7 D

作为稳定的记账单位

比特币价格波动大，很难用它来标示价格。它在稀缺性、便携性和可分割性上表现不错，所以很多人更愿意把它当作一种可能的价值储藏。

资料来源

- LBMA，吕底亚琥珀金币: https://www.lbma.org.uk/wonders-of-gold/items/lydian-electrum-coin
- 维基百科，交子（货币）: https://en.wikipedia.org/wiki/Jiaozi_(currency)
- Federal Reserve History，尼克松终止美元兑换黄金: https://www.federalreservehistory.org/essays/gold_convertibility_ends
- 英格兰银行，货币是如何创造的？: https://www.bankofengland.co.uk/explainers/how-is-money-created
- US Inflation Calculator，1913年以来的消费者价格指数数据（BLS CPI-U）: https://www.usinflationcalculator.com/inflation/consumer-price-index-and-annual-percent-changes-from-1913-to-2008/
- Kraken，第2000万枚比特币已被挖出: https://blog.kraken.com/news/industry-news/20-million-bitcoins-mined

- Fox Business，比特币较2021年高点下跌逾70%: https://www.foxbusiness.com/markets/bitcoin-falls-down-more-than-2021-high
- Cointelegraph，萨尔瓦多的比特币抱负在2025年回归现实: https://cointelegraph.com/news/el-salvador-bitcoin-aspirations-closer-earth-2025

Market Talks

继续学习

下一课：第2课
作为货币的比特币：固定供应与减半

本课属于 MARKET TALKS 教育中心的加密货币课程。初级课程免费，每课都配有测验和可下载的PDF。中级和高级课程面向会员开放。

教育中心
从基本原理到高级主题的课程

市场分析
主要市场的技术面与基本面分析

报告
比特币、黄金、白银、SPX等

markettalks.info

Telegram @MARKET_TALKS

仅供教育用途。本文件的任何内容均不构成投资建议。© 2026 MARKET TALKS。欢迎在不作修改的前提下分享本PDF。