Market Talks
CENTRO DE EDUCACIÓN

CRIPTO · PRINCIPIANTE · LECCIÓN 13 DE 15

Qué mueve los precios de las criptomonedas

Las principales fuerzas detrás de los grandes movimientos cripto: la oferta, los flujos de dinero, los tipos de interés y el dólar, el apalancamiento, el sentimiento y las noticias, y cómo actúan en distintos plazos

10 min de lectura 8 preguntas con sus respuestas

CRIPTO · PRINCIPIANTE · LECCIÓN 13 DE 15

Qué mueve los precios de las criptomonedas

EN UNA FRASE

Los precios cripto los fijan compradores y vendedores, y lo que los empuja es una mezcla de fuerzas lentas, como la oferta, la adopción y los tipos de interés, y fuerzas rápidas, como el apalancamiento, las noticias y las emociones del público.

Todo empieza con compradores y vendedores

Cada precio cripto es simplemente el último precio al que un comprador y un vendedor acordaron operar. Cuando, al precio actual, hay más gente que quiere comprar que gente que quiere vender, los compradores tienen que ofrecer más, y el precio sube. Cuando los vendedores tienen prisa, aceptan menos, y el precio baja.

Así que la pregunta útil es siempre: **¿qué está cambiando el equilibrio entre compradores y vendedores?** En cripto, las respuestas se agrupan en unos pocos bloques. Esta lección los recorre uno a uno. Ninguna fuerza explica por sí sola todos los movimientos, y normalmente actúan varias a la vez.

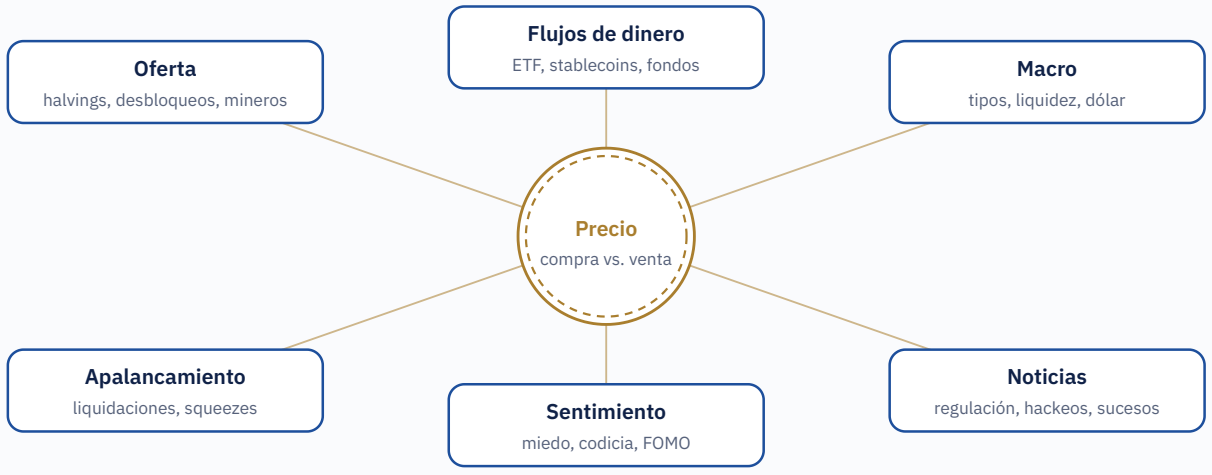


Figura 1. Seis grupos de fuerzas cambian el equilibrio entre compradores y vendedores. Normalmente actúan varios a la vez.

Oferta: monedas nuevas y monedas desbloqueadas

Por el lado de la oferta, ya conoces los principales eventos:

- **Los halvings** recortan cada cuatro años el flujo de monedas nuevas de bitcoin (Lección 2).
- **Los desbloqueos de tokens** liberan en fechas conocidas monedas bloqueadas de equipos e inversores (Lección 8).
- **Los mineros y los validadores** venden parte de sus recompensas para cubrir sus costes.
- **Los grandes tenedores** a veces mueven grandes cantidades de una vez. Los gobiernos que venden monedas incautadas y los exchanges que devuelven fondos a antiguos clientes, como Mt. Gox en 2024, han añadido oferta al mercado en algunos momentos.

Los eventos de oferta pesan más cuando son grandes en comparación con el volumen normal de negociación, y cuando llegan por sorpresa.

Demanda: de dónde llega el dinero nuevo

Por el lado de la demanda, algunos de los flujos más vigilados son:

- **ETF:** los ETF de bitcoin al contado de EE. UU. empezaron a cotizar en enero de 2024 y dieron a los inversores tradicionales una forma sencilla de comprar bitcoin a través de una cuenta de bolsa normal. A mediados de 2025 habían captado casi **50.000 millones de dólares** en entradas netas. Las entradas y salidas diarias de los ETF se publican ahora y se siguen de cerca.
- **Oferta de stablecoins:** las stablecoins nuevas suelen significar dólares nuevos que entran en cripto, listos para comprar. Una oferta que se reduce puede significar que el dinero se va (Lección 6).
- **Empresas y fondos:** algunas empresas cotizadas tienen bitcoin en su balance, y sus compras y ventas pueden ser grandes.
- **Usuarios de a pie:** los nuevos usuarios llegan en oleadas, normalmente cuando los precios ya han subido y los medios empiezan a prestar atención.

Tipos de interés, liquidez y el dólar

Las criptomonedas no cotizan aisladas. Les afectan las mismas grandes fuerzas que mueven las acciones y el oro:

- **Tipos de interés:** cuando bancos centrales como la Reserva Federal de EE. UU. suben los tipos, los activos seguros como los bonos del Estado pagan más, pedir prestado se encarece y el dinero tiende a salir de los activos con más riesgo. Cuando los tipos bajan, a menudo ocurre lo contrario.

- **Liquidez:** la cantidad total de dinero y crédito en el sistema financiero. Más liquidez tiende a sostener todos los activos de riesgo, cripto incluido.
- **El dólar estadounidense:** las criptomonedas cotizan en dólares, así que un dólar más débil puede favorecer los precios y uno más fuerte puede frenarlos.

El ejemplo más claro es 2022. La Reserva Federal subió su tipo de referencia desde casi cero hasta entre el 4,25% y el 4,50%, la subida más rápida en décadas. En ese mismo año, bitcoin cayó de unos 46.000 $ a unos 16.500 $, un descenso de aproximadamente el 64%. Ese año intervinieron muchas otras fuerzas, como los colapsos de TerraUSD y FTX, pero el cambio de los tipos golpeó a casi todos los activos de riesgo a la vez.

Durante largos periodos, bitcoin también se ha movido al compás de las acciones tecnológicas, como el índice Nasdaq, sobre todo en las ventas masivas.

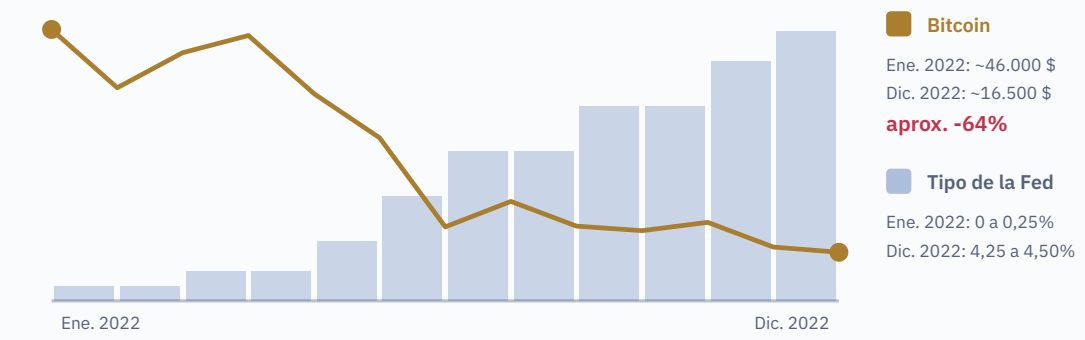


Figura 2. Durante 2022, la Reserva Federal de EE. UU. subió su tipo de referencia desde casi cero hasta el 4,25 a 4,50%, mientras bitcoin caía cerca de un 64%. Precios redondeados.

Apalancamiento: el amplificador

Como mostró la Lección 11, la mayor parte del trading cripto se hace en derivados, y buena parte con apalancamiento. El apalancamiento no decide la dirección del mercado, pero hace que los movimientos sean mayores y más rápidos:

- Cuando muchos traders están en long con apalancamiento, una caída moderada puede provocar liquidaciones, que obligan a vender más, lo que provoca más liquidaciones.
- Cuando muchos están en short, una subida puede obligarlos a recomprar, lo que se conoce como **short squeeze**, y eso empuja el precio aún más arriba.

El 10 de octubre de 2025, la noticia de nuevos aranceles del 100% de EE. UU. a los productos chinos golpeó a un mercado lleno de posiciones long apalancadas. El resultado fue una cadena de

ventas forzosas y unos 19.000 millones de dólares en liquidaciones en un solo día. La noticia inició el movimiento; el apalancamiento lo convirtió en una cascada.

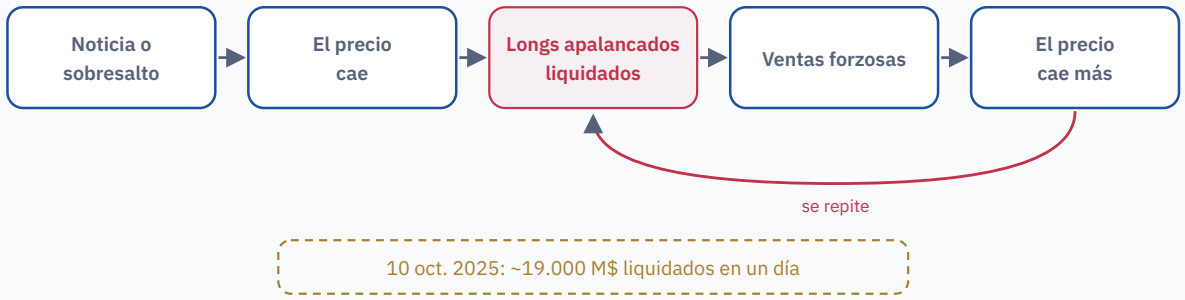


Figura 3. Cómo funciona una cascada de liquidaciones: cada ronda de ventas forzosas empuja el precio hacia el siguiente grupo de liquidaciones.

Sentimiento: miedo y codicia

Los mercados cripto los mueven personas, y las personas oscilan entre el miedo y la euforia. Varias herramientas intentan medir este estado de ánimo. La más conocida es el **Índice de Miedo y Codicia cripto** (Crypto Fear & Greed Index), que combina las oscilaciones del precio, el impulso (momentum), la actividad en redes sociales y otros datos en un único número que va de 0, miedo extremo, a 100, codicia extrema.

Muchos traders interpretan las lecturas extremas como una advertencia más que como una guía que seguir. La codicia extrema aparece a menudo cerca de máximos locales, cuando casi todos los que querían comprar ya han comprado. El miedo extremo aparece a menudo cerca de mínimos, cuando la mayoría de los que querían vender ya han vendido. Es una herramienta de contexto, no una herramienta para elegir el momento por sí sola.

Del sentimiento surgen dos patrones habituales:

- **«Compra el rumor, vende la noticia»:** los precios suelen subir antes de un evento positivo esperado y caer cuando ocurre, porque la buena noticia ya está en el precio.
- **FOMO:** el miedo a quedarse fuera (fear of missing out) empuja a compradores tardíos a entrar tras grandes subidas, a menudo cerca del máximo.

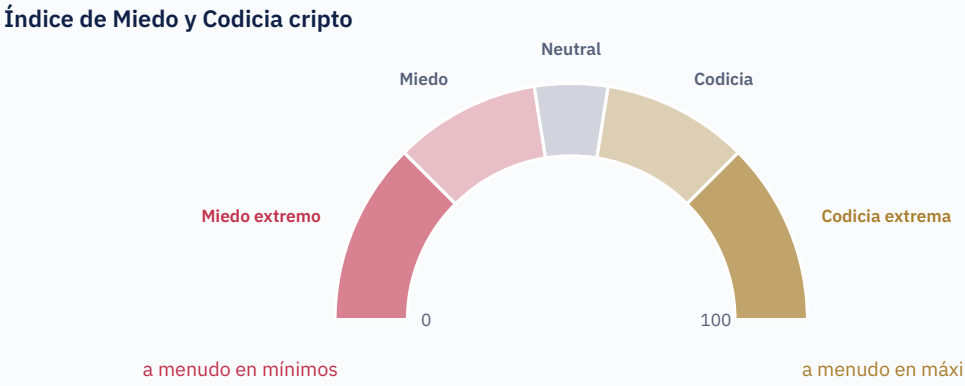


Figura 4. El Índice de Miedo y Codicia va de 0 a 100. Los extremos describen el estado de ánimo del público y a menudo han aparecido cerca de los puntos de giro.

Noticias, regulación y sobresaltos

Algunos de los mayores movimientos en un solo día vienen de las noticias:

- **Regulación:** aprobaciones como la de los ETF al contado en EE. UU. han traído demanda nueva; prohibiciones como la declaración de China, en septiembre de 2021, de que todas las transacciones cripto eran ilegales han provocado caídas bruscas.
- **Quiebras y hackeos:** los colapsos de exchanges y los grandes robos, como FTX en 2022 y Bybit en 2025, minan la confianza en todo el mercado (Lección 9).
- **Decisiones de grandes nombres:** empresas o gobiernos que anuncian que van a comprar, vender o aceptar una moneda.
- **Acontecimientos mundiales:** las guerras, los conflictos comerciales y las crisis bancarias mueven las criptomonedas junto con otros mercados.

Distintas fuerzas, distintos plazos

Una forma útil de ordenar todo esto es por tiempo. Las fuerzas lentas marcan la dirección a largo plazo; las rápidas crean el ruido diario y los picos repentinos.

- **Años:** la adopción, la regulación, los calendarios de oferta como los halvings y los largos ciclos de tipos de interés.
- **Semanas y meses:** los flujos de ETF y de stablecoins, la liquidez, las narrativas y los desbloqueos de tokens.
- **Horas y días:** el apalancamiento y las liquidaciones, la financiación, los titulares y las emociones del público.

Mucha confusión viene de mezclarlas, por ejemplo al explicar un desplome de un día con una historia de largo plazo, o al esperar que una historia de largo plazo se vea en el precio de mañana.



Figura 5. Las fuerzas lentas marcan la dirección a largo plazo; las rápidas crean las oscilaciones diarias.

Por qué esto importa a los traders

- **Qué fuerza manda.** En algunos periodos las noticias macroeconómicas dominan cada movimiento; en otros, el apalancamiento o una narrativa. Preguntarse qué fuerza domina en ese momento ayuda a explicar una acción del precio que parece aleatoria.
- **El calendario económico cuenta.** Las decisiones de tipos de interés en EE. UU., los datos de inflación y los de empleo mueven con regularidad las criptomonedas junto con las acciones y el oro. Muchos traders son prudentes con el apalancamiento en torno a estas publicaciones.
- **La financiación, el interés abierto y las liquidaciones muestran lo frágil que es un movimiento.** Una subida construida sobre todo con apalancamiento puede revertirse mucho más rápido que una basada en compras en spot.
- **Los extremos de sentimiento son contexto, no instrucciones.** Las lecturas de miedo y codicia describen el estado de ánimo del público. Muchos traders con experiencia ven los extremos como un motivo para ser más prudentes, no como un motivo para actuar.

Términos clave

Liquidez (macro)	La cantidad total de dinero y crédito disponible en el sistema financiero.
Tipo de interés	El coste de pedir dinero prestado, cuyo nivel de referencia fijan bancos centrales como la Reserva Federal de EE. UU.
ETF	Fondo cotizado (exchange-traded fund): un fondo que cotiza en bolsa como una acción. Los ETF de bitcoin al contado tienen bitcoin real.

Short squeeze	Una subida rápida provocada porque los vendedores en corto se ven obligados a recomprar sus posiciones.
Índice de Miedo y Codicia	Una puntuación de 0 a 100 que combina varias medidas del estado de ánimo del mercado cripto.
FOMO	Miedo a quedarse fuera (fear of missing out): el impulso de comprar tras grandes subidas de precio.
Compra el rumor, vende la noticia	El patrón de precios que suben antes de un evento esperado y caen cuando ocurre.

Ideas clave

1. Los precios se mueven cuando cambia el equilibrio entre compradores y vendedores. Normalmente actúan varias fuerzas a la vez.
2. Entre los eventos de oferta están los halvings, los desbloqueos de tokens, las ventas de los mineros y los movimientos de grandes tenedores.
3. La demanda llega de los ETF, las entradas de stablecoins, las empresas, los fondos y los nuevos usuarios. Los ETF de bitcoin al contado de EE. UU. captaron casi 50.000 millones de dólares hasta mediados de 2025.
4. Los tipos de interés, la liquidez y el dólar importan. En 2022 la Fed subió los tipos hasta el 4,25 a 4,50% y bitcoin cayó cerca de un 64%.
5. El apalancamiento amplifica los movimientos hasta convertirlos en cascadas, como el 10 de octubre de 2025. El sentimiento oscila entre el miedo y la codicia.
6. Las fuerzas lentas marcan la dirección a largo plazo; las rápidas crean las oscilaciones diarias. Mezclar unas con otras genera confusión.

Ponte a prueba

Marca con un círculo una respuesta en cada pregunta. Las respuestas con su explicación están en la página siguiente. También puedes hacer este cuestionario en línea en markettalks.info y ver tu puntuación al instante.

1. ¿Qué hace, en última instancia, que suba un precio cripto?

A Lo decide el exchange
B Más presión compradora que vendedora al precio actual
C Solo el número de monedas en circulación
D Solo los mensajes positivos en redes sociales

2. ¿Cuál de estos es un evento del lado de la oferta?

A Entradas en ETF
B Un desbloqueo de tokens para el equipo y los inversores
C Una bajada de los tipos de interés
D Un aumento de la oferta de stablecoins

3. ¿Cuándo empezaron a cotizar los ETF de bitcoin al contado en EE. UU.?

A 2017
B 2021
C Enero de 2024
D Octubre de 2025

4. ¿Por qué la subida de los tipos de interés suele perjudicar a los precios cripto?

A Hace ilegal la minería
B Los activos seguros pagan más y pedir prestado se encarece, así que el dinero tiende a salir de los activos con más riesgo
C Aumenta la oferta de bitcoin
D Impide operar a los exchanges

5. ¿Qué papel tuvo el apalancamiento el 10 de octubre de 2025?

A Ninguno, los precios estaban estables
B La noticia de los aranceles inició una caída, y la liquidación de longs apalancados la convirtió en una cascada
C Llevó los precios a un máximo histórico
D Hizo imposible operar

6. ¿Qué sugiere una lectura de 92 en el Índice de Miedo y Codicia?

A Miedo extremo
B Codicia extrema, un estado de ánimo que a menudo ha aparecido cerca de máximos locales
C Que los precios tienen que caer mañana
D Que el mercado está cerrado

7. ¿Qué describe «compra el rumor, vende la noticia»?

A Comprar solo tras los anuncios oficiales
B Precios que suben antes de un evento esperado y caen cuando ocurre
C Un tipo de estafa
D Una norma del gobierno sobre las noticias

8. ¿Qué fuerza actúa normalmente a lo largo de años y no de días?

A Una cascada de liquidaciones
B Un titular de prensa
C La adopción y los largos ciclos de tipos de interés
D Los cambios en la tasa de financiación

Respuestas

1 B

Más presión compradora que vendedora al precio actual

El precio es el punto en que se ponen de acuerdo compradores y vendedores. Cuando los compradores tienen más prisa que los vendedores, pagan más y el precio sube.

2 B

Un desbloqueo de tokens para el equipo y los inversores

Los desbloqueos añaden monedas que pueden venderse. Las entradas en ETF, los tipos más bajos y las stablecoins nuevas son fuerzas del lado de la demanda.

3 C

Enero de 2024

Se lanzaron en enero de 2024 y captaron casi 50.000 millones de dólares en entradas netas hasta mediados de 2025.

4 B

Los activos seguros pagan más y pedir prestado se encarece, así que el dinero tiende a salir de los activos con más riesgo

Los tipos más altos hacen más atractivos los bonos y reducen la liquidez. En 2022, con una fuerte subida de tipos, bitcoin cayó cerca de un 64%.

5 B

La noticia de los aranceles inició una caída, y la liquidación de longs apalancados la convirtió en una cascada

Se liquidaron unos 19.000 millones de dólares en un día. La noticia inició el movimiento; las ventas forzosas lo amplificaron.

6 B

Codicia extrema, un estado de ánimo que a menudo ha aparecido cerca de máximos locales

El índice va de 0, miedo extremo, a 100, codicia extrema. Los extremos describen el estado de ánimo del público y se usan como contexto, no para elegir el momento exacto.

7 B

Precios que suben antes de un evento esperado y caen cuando ocurre

Cuando se espera una buena noticia, los compradores se adelantan. Cuando llega, ya está en el precio y algunos recogen beneficios.

8 C

La adopción y los largos ciclos de tipos de interés

La adopción, la regulación, los calendarios de oferta y los ciclos de tipos marcan la dirección a largo plazo. El apalancamiento y los titulares mueven las oscilaciones a corto plazo.

FUENTES

- The Block, los ETF de bitcoin al contado de EE. UU. se acercan a 50.000 millones de dólares en entradas netas totales: https://www.theblock.co/amp/post/361081/us-spot-bitcoin-etfs-approach-50b-in-total-net-inflows-after-1b-rebound-

over-two-days

- The Block, la capitalización total del mercado cripto se desploma tras los nuevos aranceles a China: https://www.theblock.co/post/374261/total-crypto-market-cap-tanks-over-9-following-trumps-latest-round-of-retaliatory-tariffs-on-china
- KuCoin News, liquidaciones por 19.150 millones de dólares el 10 de octubre de 2025: https://www.kucoin.com/news/flash/crypto-market-sees-19-15b-liquidation-event-on-october-10-2025
- The Block, la correlación entre cripto y acciones tras el recorte de tipos de la Fed: https://www.theblock.co/post/317662/crypto-stocks-correlation-fed-rate-cut
- Decrypt, la correlación de bitcoin con las acciones tecnológicas: https://decrypt.co/338795/bitcoins-tech-stock-correlation-risks-deeper-drawdowns

Market Talks

SIGUE APRENDIENDO

A continuación: Lección 14 Estafas, rug pulls e indicios de alarma

Esta lección forma parte del curso de Cripto del Centro de Educación de MARKET TALKS. Las lecciones de nivel principiante son gratuitas, cada una con un cuestionario y un PDF descargable. Las lecciones de nivel intermedio y avanzado son para miembros.

Centro de Educación
Lecciones desde los principios básicos hasta temas avanzados

Análisis de Mercados
Análisis técnico y fundamental de los principales mercados

Informes
Bitcoin, Oro, Plata, SPX y más

markettalks.info

Telegram @MARKET_TALKS

Solo con fines educativos. Nada en este documento constituye asesoramiento financiero. © 2026 MARKET TALKS. Puedes compartir este PDF libremente sin modificarlo.