Market Talks
교육 센터

외환 · 초급 · 15강 중 1강

외환이란 무엇인가? 세계 최대의 시장

통화를 바꾼다는 것이 무슨 뜻인지, 세계가 왜 매 순간 통화를 바꿔야 하는지, 그리고 거래의 반대편에는 누가 있는지 살펴봅니다

읽는 시간 11분 퀴즈 8문항, 정답 포함

외환 · 초급 · 15강 중 1강

외환이란 무엇인가? 세계 최대의 시장

한 문장 요약

외환(foreign exchange)을 줄여 포렉스(Forex)라고 부르는 외환 시장은 한 통화를 다른 통화로 바꾸는 세계 시장입니다. 중앙 건물이 없고, 월요일 아침 아시아에서 금요일 저녁 뉴욕까지 하루 24시간 열리며, 하루 평균 약 9조 6,000억 달러가 거래됩니다.

한 통화를 다른 통화로 바꾸기

Emma는 런던에 살고, 비행기로 뉴욕에 갑니다. Emma의 돈은 영국 파운드인데, 뉴욕의 상점은 미국 달러를 받습니다. 출발 전에 Emma는 1,000파운드를 달러로 바꾸고 1,340달러를 받습니다. 의식하지 못했지만, Emma는 방금 **외환 시장**에 참여한 것입니다. 흔히 줄여서 **포렉스**(forex) 또는 **FX**라고 부릅니다.

모든 환전에는 가격이 있고, 이를 **환율**이라고 합니다. Emma의 경우 환율은 1파운드 = 1.34달러였습니다. 환율은 한 통화의 가격을 다른 통화로 잰 것일 뿐입니다. 빵 한 덩이의 가격을 파운드나 달러로 재는 것과 같습니다.

중요한 차이는 환율이 결코 멈춰 있지 않다는 점입니다. 수많은 사람과 기업, 은행이 동시에 통화를 사고팔기 때문에, 환율은 거래 시간 내내 매초 바뀝니다. 외환 트레이더가 이해하고 이익으로 연결하려는 대상이 바로 이 끊임없는 변화입니다.

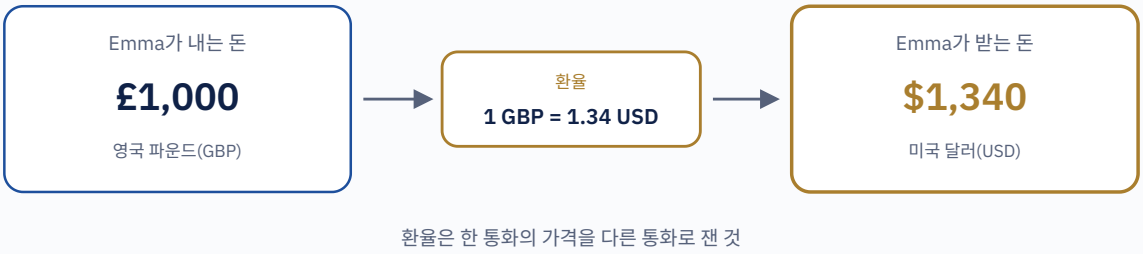


그림 1. Emma가 파운드를 달러로 바꿉니다. 환율은 1파운드로 몇 달러를 살 수 있는지 알려 주며, 계속 바뀝니다.

예시: 환율이 움직일 때

한 달 뒤 환율이 1파운드 = 1.40달러로 올랐다고 해 봅시다. 같은 1,000파운드로 이제 1,400달러, 즉 60달러를 더 받습니다. 파운드는 달러에 대해 **강해졌고**, 달러는 파운드에 대해 **약해졌습니다**. 반대로 환율이 1.28로 떨어졌다면 Emma는 1,280달러만 받았을 것입니다. 하나의 환율은 언제나 두 통화에 관한 이야기를 동시에 들려줍니다.

세계가 통화를 바꿔야 하는 이유

거의 모든 나라가 자기 통화를 가지고 있지만, 사람과 기업은 끊임없이 다른 나라에서 물건을 삽니다. 돈이 국경을 넘을 때마다 누군가는 환전을 해야 합니다. 주요 이유는 다음과 같습니다.

- **무역.** 미국에서 자동차를 파는 일본 자동차 회사는 달러로 대금을 받지만, 일본의 직원들에게는 엔으로 급여를 줍니다. 그래서 달러를 팔고 엔을 사야 합니다. 스위스에서 기계를 사는 독일 수입업체는 스위스 프랑을 사야 합니다.
- **여행.** 관광객, 유학생, 해외에서 일하는 사람에게는 현지 돈이 필요합니다. 현금을 바꾸든, 카드로 결제하고 은행이 환전하게 하든 마찬가지입니다.
- **투자.** Apple 주식을 사려는 캐나다의 연기금은 먼저 미국 달러가 필요합니다. 유럽 채권을 사는 한국 투자자에게는 유로가 필요합니다.
- **위험 회피, 즉 헤지.** 6개월 뒤 달러를 받을 예정인 회사는 오늘의 환율을 미리 고정해, 갑작스러운 환율 변동이 이익을 날려 버리지 않게 할 수 있습니다.
- **트레이딩.** 은행, 펀드, 개인 트레이더는 환율 변화에서 이익을 얻으려고 통화를 사고팝니다. 이 과정의 나머지 강의가 집중하는 부분이 바로 이것입니다.

중앙은행도 참여합니다. 중앙은행은 많은 외화 준비금을 보유하고, 때때로 자국 통화를 안정시키려고 사거나 팝니다. 중앙은행은 8강에서 제대로 다룹니다.



그림 2. 통화가 오가는 일상적인 네 가지 이유입니다. 이 과정의 주제인 트레이딩은 그중 하나일 뿐입니다.

세계 최대의 금융 시장

흔히 중앙은행들의 중앙은행이라고 불리는 국제결제은행(BIS)은 3년마다 52개 국가와 지역의 은행과 딜러 1,100여 곳에 한 달 동안의 거래를 보고하도록 요청합니다. 2025년 4월의 최신 조사에서 외환 거래는 **하루 평균 9조 6,000억 달러**로, 2022년의 7조 5,000억 달러보다 28% 늘었습니다.

그 전부가 단순한 매매는 아닙니다. 약 31%만 **현물**(spot) 거래, 즉 오늘의 가격으로 지금 통화를 바꾸는 거래입니다. 가장 큰 비중인 약 42%는 **외환 스와프**로, 은행과 기업이 주로 자금 조달을 관리하려고 오늘 통화를 교환하고 나중에 다시 바꾸기로 약속하는 거래입니다. 약 19%는 오늘 미래 날짜의 환율을 정해 두는 **선도 거래**(forward)이고, 약 7%는 옵션입니다.

이렇게 거대한 시장은 트레이더에게 큰 장점이 하나 있습니다. 바로 **유동성**입니다. 가장 많이 거래되는 통화쌍에는 거의 언제나 매수자와 매도자가 있어서, 큰 금액도 빠르게, 직전 가격에 아주 가까운 가격으로 거래할 수 있습니다.

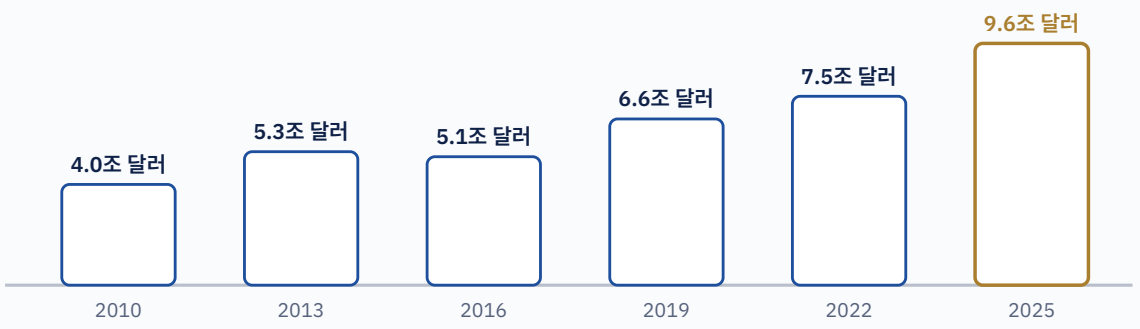


그림 3. 2010년 이후 BIS 조사별 하루 평균 외환 거래량입니다. 2025년 4월에는 하루 약 9조 6,000억 달러에 이르렀습니다.

예시: 하루 9조 6,000억 달러의 의미

시장은 24시간 내내 거래되므로, 하루 9조 6,000억 달러는 **매시간 약 4,000억 달러**, 매초 1억 1,000만 달러가 넘는 셈입니다. 그 대부분은 은행과 대형 기관에서 나옵니다. 그래도 트레이딩 앱에서 보는 가격은 같은 세계 시장에서 나옵니다.

건물도 단일 거래소도 없는 시장

회사 주식을 살 때 거래는 보통 뉴욕증권거래소 같은 증권거래소에서 이루어집니다. 외환은 다르게 돌아갑니다. 중심이 되는 거래소도 없고, 한 도시에서 울리는 장 마감 종도 없습니다. 대신 외환은 **장외(OTC, over-the-counter)** 시장입니다. 거래는 두 당사자가 직접 합의하며, 전화로 하기도 하지만 오늘날에는 대부분 전자 거래 시스템을 통해 이루어집니다.

이 네트워크의 중심에는 **딜러**라고 불리는 수십 곳의 초대형 은행이 있습니다. 이들은 서로에게, 그리고 고객에게 끊임없이 가격을 제시합니다. 이 은행들 사이의 거래를 **은행 간 시장**(interbank market)이라고 합니다. 그 주변에 수천 곳의 더 작은 은행, 펀드, 기업, 브로커가 있습니다.

외환에는 하나의 본거지가 없지만, 어떤 도시는 다른 도시보다 훨씬 많은 거래를 처리합니다. BIS에 따르면 영국, 주로 런던이 전체 외환 거래의 약 38%를 처리해 어느 나라보다 많습니다. 미국이 약 19%로 뒤를 잇고, 그 다음이 싱가포르와 홍콩입니다.

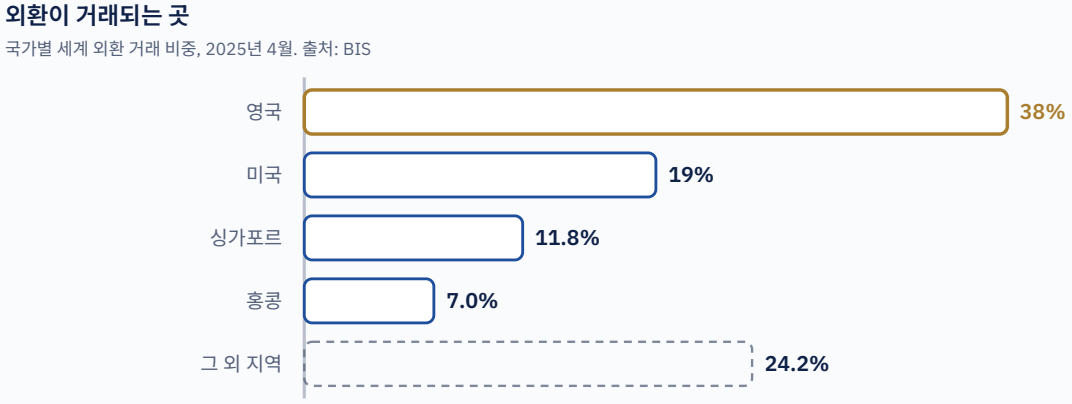


그림 4. 외환에는 단일 거래소가 없지만, 거래는 런던을 필두로 몇몇 금융 중심지에 몰려 있습니다.

해를 따라 움직이는 시장

외환은 건물 하나가 아니라 전 세계 은행의 네트워크이므로 밤에 문을 닫을 필요가 없습니다. 한 지역의 업무 시간이 끝나면 다음 지역의 업무 시간이 시작되고, 시장도 그와 함께 옮겨 갑니다.

한 주의 거래는 시드니와 도쿄의 월요일 아침에 시작되는데, 이때 런던은 아직 일요일 저녁입니다. 거래는 아시아에서 유럽, 북미로 이어지고, 금요일 뉴욕 시간 오후 5시에 마감됩니다. 그래서 외환은 **하루 24시간, 주 5일** 열리는 시장입니다. 주말에는 주요 시장이 닫혀 있지만, 토요일이나 일요일에 중요한 뉴스가 나오면 월요일에 가격이 다른 수준에서 시작될 수 있습니다.

가장 바쁜 시간은 두 큰 금융 중심지가 동시에 열려 있을 때이며, 특히 런던과 뉴욕이 겹치는 몇 시간이 그렇습니다. 6강에서 여름철 시간 변경을 포함해 거래 세션을 자세히 설명합니다.

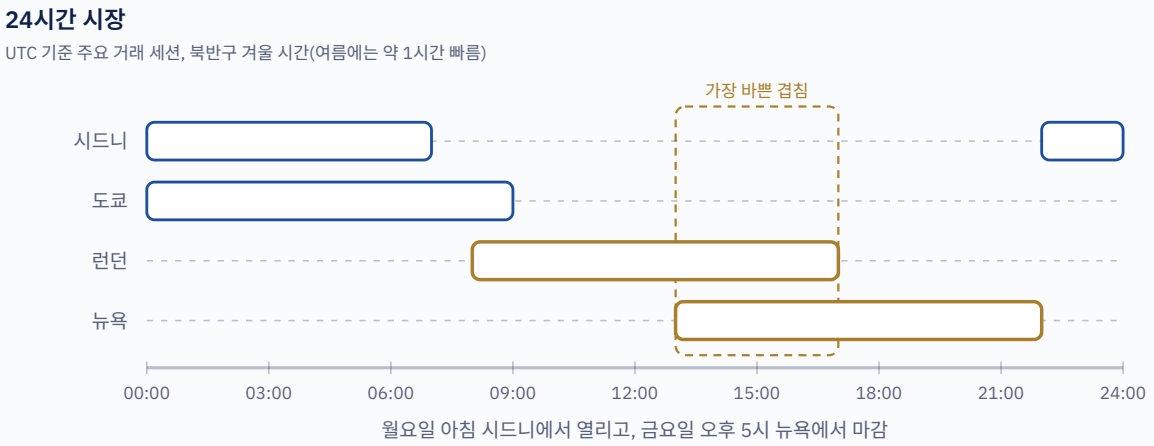


그림 5. 한 지역의 업무 시간이 끝나면 다음 지역이 시작되므로, 시장은 월요일부터 금요일까지 하루 24시간 열립니다. 음영 부분은 런던과 뉴욕이 겹치는 시간입니다.

누가 외환을 거래하는가

외환 시장에는 매우 다른 참여자들이 모이고, 거래하는 이유도 저마다 다릅니다.

- **딜러 은행.** 대형 글로벌 은행은 하루 종일 사는 가격과 파는 가격을 제시하고, 둘 사이의 작은 차이로 수익을 냅니다. BIS에 따르면 이 딜러들 사이의 거래가 전체 외환 거래량의 약 46%를 차지합니다.
- **기타 금융기관.** 더 작은 은행, 자산운용사, 연기금, 보험사, 헤지펀드, 초고속 트레이딩 회사가 합쳐서 약 50%를 차지합니다. 어떤 곳은 해외에 투자하고, 어떤 곳은 기존 투자를 보호하며, 어떤 곳은 순전히 이익을 위해 거래합니다.
- **기업.** 수출업체, 수입업체, 다국적 그룹은 일상 업무를 위해 통화를 바꿉니다. 이런 비금융 기업에서 직접 나오는 거래는 약 5%에 불과하지만, 그 흐름은 꾸준하고 클 수 있습니다.
- **중앙은행.** 자국의 외화 준비금을 관리하고, 때로는 자국 통화의 움직임을 늦추려고 시장에 개입합니다.
- **개인 트레이더.** 여러분처럼 브로커를 통해 거래하는 개인입니다. 개인 거래는 전체에서 작은 부분이지만, 온라인 플랫폼과 트레이딩 앱 덕분에 빠르게 늘었습니다.

초보자에게 핵심은 이것입니다. 외환 거래를 할 때 여러분은 대형 은행과 기관이 지배하는 시장의 아주 작은 참여자입니다. 여러분이 가격을 움직일 수는 없습니다. 할 일은 무엇이 가격을 움직이는지 이해하고 위험을 관리하는 것입니다.



그림 6. 대형 딜러 은행이 시장의 중심에 있습니다. 기타 금융기관, 기업, 중앙은행, 개인 트레이더는 모두 이들과, 또는 이들을 통해 거래합니다. 비중은 BIS 2025년 조사 기준입니다.

가장 중요한 통화들

전 세계에서 쓰이는 통화는 약 180개지만, 거래는 그중 몇 개에 몰려 있습니다. 미국 달러가 단연 가장 중요합니다. BIS에 따르면 달러는 **전체 외환 거래의 89%**에서 한쪽을 차지합니다. 달러는 국제 무역, 원유와 금 같은 원자재, 그리고 세계적인 차입과 저축의 중심 통화입니다.

유로가 약 29%로 2위이고, 일본 엔(약 17%), 영국 파운드(약 10%), 중국 위안(약 8.5%)이 뒤를 잇습니다. 위안은 최근 조사에서 빠르게 늘었습니다.

모든 거래에는 두 통화가 들어가므로, 이 비율을 더하면 100%가 아니라 200%가 됩니다. 통화는 언제나 **쌍**으로 거래됩니다. 세계에서 가장 많이 거래되는 통화쌍은 유로 대 미국 달러인 EUR/USD로 전체 거래의 약 5분의 1을 차지하고, 그다음이 USD/JPY입니다. 2강에서는 통화쌍을 어떻게 쓰는지, 그리고 메이저, 마이너, 이그조틱으로 어떻게 나누는지 설명합니다.

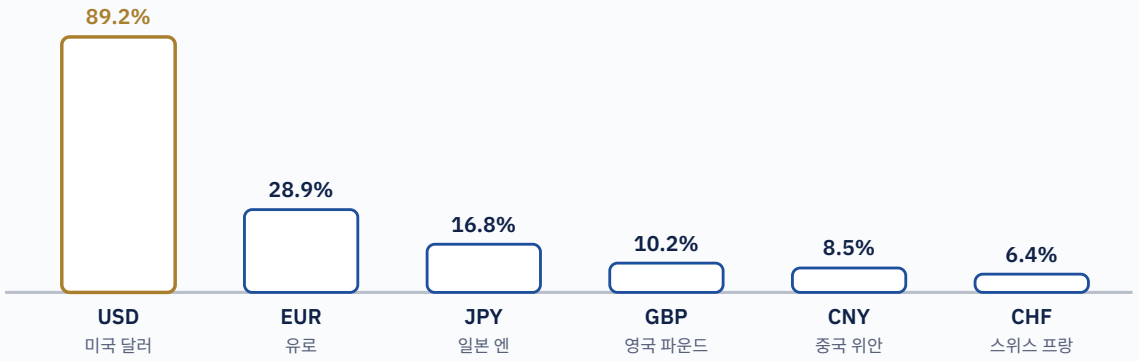


그림 7. 미국 달러는 외환 거래 10건 중 거의 9건에서 한쪽을 차지합니다. 모든 거래에 두 통화가 있으므로 비중을 더하면 200%가 됩니다.

개인은 외환을 어떻게 거래하는가

Emma는 쓸 달러가 필요해서 돈을 바꿨습니다. 외환 트레이더의 목표는 다릅니다. 토론토의 트레이더 David은 유로가 필요하지 않지만, 앞으로 며칠 동안 유로가 달러에 대해 오를 것이라고 생각합니다. David은 브로커를 통해 EUR/USD를 매수합니다. 유로가 정말 오르면 더 높은 가격에 거래를 청산하고 그 차이를 가질 수 있습니다. 유로가 떨어지면 돈을 잃습니다.

대부분의 경우 David 같은 개인 트레이더는 다른 통화의 실제 지폐나 은행 예금을 받지 않습니다. 이들은 브로커 계좌를 통해 통화쌍의 **가격 변화**를 거래하고, 브로커는 다시 은행과 다른 유동성 공급자와 거래합니다. 많은 브로커가 **레버리지**도 제공해, 적은 예치금으로 큰 포지션을 운용할 수 있게 합니다. 레버리지는 이익과 손실을 모두 키우며, 많은 초보자가 빠르게 돈을 잃는 이유이기도 합니다. 10강에서 그 원리를 설명합니다.

이 과정은 한 단계씩 쌓아 갑니다. 가격을 어떻게 표시하는지, 손익을 어떻게 계산하는지, 무엇이 환율을 움직이는지, 그리고 실제 돈을 걸기 전에 계좌를 어떻게 보호하는지 차례로 다룹니다.

중요: 대부분의 개인 계좌는 돈을 잃습니다

유럽증권시장청(ESMA)이 2018년 유럽 규제 기관들의 자료를 검토한 결과, 많은 브로커가 외환 거래에 쓰는 상품인 차액결제거래(CFD)에서 **개인 계좌의 74%에서 89%가 일반적으로 돈을 잃는** 것으로 나타났습니다. 그래서 유럽의 규제 대상 브로커는 웹사이트에 비슷한 경고를 표시해야 합니다. 외환은 배울 수 있는 분야이지만, 성과를 가르는 것은 운이 아니라 준비와 규율입니다.

트레이더에게 왜 중요한가

- **달러는 거의 모든 곳에 있습니다.** 미국 달러가 외환 거래의 89%에 들어가므로, 고용과 인플레이션 같은 미국 지표와 미국 연방준비제도(Fed)의 결정은 거의 모든 통화쌍을 한꺼번에 움직일 수 있습니다.
- **금과 비트코인도 달러로 가격이 매겨집니다.** XAU/USD와 BTC/USD는 달러 기준으로 측정되므로, 달러가 전반적으로 움직이면 그 움직임이 금과 암호화폐 차트에도 자주 나타납니다. 13강에서 외환 플랫폼의 금을 살펴봅니다.
- **유동성은 시간대마다 다릅니다.** 시장은 24시간 열려 있지만, 늘 똑같이 붐비지는 않습니다. 사는 가격과 파는 가격의 차이인 스프레드는 보통 런던과 뉴욕이 함께 열려 있을 때 가장 좁고, 미국 오후 늦게와 큰 뉴스 전후에 넓어집니다.
- **상대는 전문가입니다.** 거래량은 은행과 펀드가 지배합니다. 자주 거래하는 것보다 명확한 계획, 거래당 작은 위험, 인내가 더 중요합니다.

핵심 용어

포렉스(FX)	통화를 서로 사고파는 외환 시장입니다.
환율	한 통화의 가격을 다른 통화로 나타낸 것입니다. 예: 1파운드 = 1.34달러.
통화쌍	EUR/USD처럼 서로 대비해 표시하는 두 통화입니다. 모든 외환 거래는 한 통화를 사고 다른 통화를 팝니다.
현물(spot)	현재 시장 가격으로 지금 통화를 바꾸는 것입니다.
거래량	일정 기간 거래된 총가치입니다. 예를 들어 모든 외환 거래의 하루 평균 가치입니다.
장외(OTC)	중앙 거래소가 아니라 두 당사자가 직접 거래를 합의하는 시장입니다.
은행 간 시장	외환 시장의 중심에 있는 대형 딜러 은행들 사이의 거래입니다.
유동성	가격을 크게 움직이지 않고 얼마나 쉽고 빠르게 사고팔 수 있는지를 말합니다.
헤지	미래 손실의 위험을 줄이는 것입니다. 예를 들어 환율을 미리 고정합니다.
개인 트레이더	보통 온라인 브로커를 통해 자기 돈으로 거래하는 개인입니다.

핵심 정리

1. 외환은 한 통화를 다른 통화로 바꾸는 세계 시장이며, 환율은 한 통화의 가격을 다른 통화로 나타낸 것입니다.
2. 사람들은 무역, 여행, 투자, 헤지, 트레이딩을 위해 통화를 바꾸고, 중앙은행도 참여합니다.
3. 외환은 세계 최대의 금융 시장으로, 2025년 4월 하루 약 9조 6,000억 달러가 거래되었습니다.
4. 외환에는 중앙 거래소가 없습니다. 하루 24시간, 주 5일 돌아가는 은행들의 장외 네트워크이며, 가장 큰 중심지는 런던입니다.
5. 미국 달러는 거래의 89%에 들어가고, 개인은 브로커를 통해 가격 변화를 거래합니다. 제대로 된 위험 관리 없이는 대부분의 개인 계좌가 돈을 잃습니다.

실력 점검

각 문제에 답을 하나씩 표시하세요. 해설이 포함된 정답은 다음 페이지에 있습니다. markettalks.info에서 온라인으로 퀴즈를 풀고 바로 점수를 확인할 수도 있습니다.

1. Emma가 1,000파운드를 바꾸고 1,340달러를 받습니다. 환율은 얼마인가요?

- A 1달러 = 1.34파운드
- B 1파운드 = 1.34달러
- C 1파운드 = 1,340달러
- D 1파운드 = 0.34달러

2. 환율이 1파운드 = 1.34달러에서 1파운드 = 1.40달러로 바뀝니다. 무슨 일이 일어났나요?

- A 파운드가 약해졌다
- B 달러가 강해졌다
- C 파운드가 달러에 대해 강해졌다
- D 파운드를 가진 사람에게는 달라진 것이 없다

3. 일본 자동차 회사가 미국에서 자동차를 팔고 일본의 직원들에게 급여를 줍니다. 이 회사는 무엇을 해야 하나요?

A 엔을 팔고 달러를 산다
B 달러를 팔고 엔을 산다
C 유로를 산다
D 자동차는 금으로 가격이 매겨지므로 아무것도 하지 않는다

4. BIS에 따르면 2025년 4월 하루 외환 거래량은 대략 얼마였나요?

A 960억 달러
B 9,600억 달러
C 9조 6,000억 달러
D 96조 달러

5. 외환이 장외(OTC) 시장이라는 것은 무슨 뜻인가요?

A 거래가 하나의 중앙 거래소가 아니라 당사자 사이에서 직접 합의된다
B 공항 환전 창구에서 현금만 거래한다
C 정부만 거래할 수 있다
D 모든 거래가 런던의 한 건물에서 이루어진다

6. 외환 시장이 보통 가장 바쁜 시간은 언제인가요?

A 토요일과 일요일
B 런던과 뉴욕이 동시에 열려 있을 때
C 뉴욕의 늦은 밤
D 도쿄 세션에만

7. BIS 조사에서 통화별 비중을 더하면 왜 200%가 되나요?

A 집계 오류 때문에
B 모든 거래에 두 통화가 들어가기 때문에
C 달러를 일부러 두 번 세기 때문에
D 현물 거래를 두 번 세기 때문에

8. David이 브로커를 통해 EUR/USD를 매수합니다. David은 무엇을 예상하고 있나요?

A 유로가 달러에 대해 떨어진다

B 유로가 달러에 대해 오른다

C 유로 지폐를 우편으로 받는다

D 환율이 그대로 유지된다

정답 및 해설

1 B

1파운드 = 1.34달러

1,340달러를 1,000파운드로 나누면 1.34이므로, 1파운드로 1.34달러를 산 셈입니다. 환율은 한 통화의 가격을 다른 통화로 나타낸 것입니다.

2 C

파운드가 달러에 대해 강해졌다

이제 1파운드로 더 많은 달러를 살 수 있으므로, 파운드는 강해졌고 달러는 파운드에 대해 약해졌습니다. 하나의 환율은 언제나 두 통화를 설명합니다.

3 B

달러를 팔고 엔을 산다

미국 판매로 달러를 벌지만 비용은 엔으로 내므로, 달러를 엔으로 바꿔야 합니다. 국가 간 무역은 외환 시장이 존재하는 주요 이유 중 하나입니다.

4 C

9조 6,000억 달러

하루 약 9조 6,000억 달러로, 2022년의 7조 5,000억 달러보다 28% 늘었습니다. 매시간 약 4,000억 달러에 해당합니다.

5 A

거래가 하나의 중앙 거래소가 아니라 당사자 사이에서 직접 합의된다

외환은 은행, 펀드, 기업, 브로커가 주로 전자 시스템을 통해 서로 직접 거래하는 네트워크입니다. 런던이 가장 큰 중심지이지만 단일 거래소는 없습니다.

6 B

런던과 뉴욕이 동시에 열려 있을 때

두 큰 중심지가 겹칠 때, 특히 런던과 뉴욕이 겹칠 때 거래가 가장 활발합니다. 주말에는 주요 시장이 닫혀 있습니다.

7 B

모든 거래에 두 통화가 들어가기 때문에

모든 외환 거래는 한 통화를 사고 다른 통화를 팔기 때문에, 각 거래가 두 통화에 대해 한 번씩 집계됩니다. 미국 달러는 거래의 89%에 등장합니다.

8 B

유로가 달러에 대해 오른다

EUR/USD 매수는 유로를 사고 달러를 파는 것이므로, David은 유로가 달러에 대해 오르면 이익을 보고 떨어지면 손실을 봅니다. 개인 트레이더는 보통 실물 통화가 아니라 가격 변화를 거래합니다.

출처

- BIS, 2025년 4월 장외 외환 거래량(3년 주기 중앙은행 조사): https://www.bis.org/statistics/rpfx25_fx.htm
- BIS, 2025년 4월 세계 외환 거래 하루 9조 6,000억 달러 기록: https://www.bis.org/press/p250930.htm
- BIS, 2013년 4월 외환 거래량 3년 주기 중앙은행 조사: https://www.bis.org/press/p130905.htm

- BIS 분기 보고서, 세계 외환 시장의 규모 측정(2019): https://www.bis.org/publ/qtrpdf/r_qt1912f.htm
- CompareForexBrokers via Medianet, 2025년 BIS 조사의 7대 메이저 통화쌍: https://newshub.medianet.com.au/2025/10/compareforexbrokers-seven-major-forex-pairs-slip-to-66-3-of-global-turnover/121354/
- ESMA, 개인 투자자 보호를 위한 바이너리 옵션 금지와 CFD 제한 합의: https://www.esma.europa.eu/node/84933

Market Talks

계속 학습하기

다음: 2강
통화쌍: 메이저, 마이너, 이그조틱

이 강의는 MARKET TALKS 교육 센터의 외환 과정에 속합니다. 초급 강의는 무료이며 강의마다 퀴즈와 다운로드 가능한 PDF가 제공됩니다. 중급과 고급 강의는 회원 전용입니다.

교육 센터
기초 원리부터 고급 주제까지 다루는 강의

시장 분석
주요 시장에 대한 기술적 분석과 기본적 분석

리포트
비트코인, 금, 은, SPX 등

markettalks.info

텔레그램 @MARKET_TALKS

교육 목적으로만 제공됩니다. 이 문서의 어떤 내용도 투자 조언이 아닙니다. © 2026 MARKET TALKS. 이 PDF는 수정 없이 자유롭게 공유하실 수 있습니다.