Market Talks

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ФОРЕКС · НАЧАЛЬНЫЙ · УРОК 1 ИЗ 15

Что такое форекс? Крупнейший рынок мира

Что значит обменять одну валюту на другую, почему миру нужно делать это каждую секунду и кто находится на другой стороне сделки

11 мин чтения Вопросов в тесте: 8, с ответами

ФОРЕКС · НАЧАЛЬНЫЙ · УРОК 1 ИЗ 15

Что такое форекс? Крупнейший рынок мира

СУТЬ В ОДНОМ ПРЕДЛОЖЕНИИ

Форекс (от английского foreign exchange, «обмен иностранной валюты») называют мировой рынок, на котором одну валюту обменивают на другую. У него нет центрального здания, он работает круглосуточно с утра понедельника в Азии до вечера пятницы в Нью-Йорке, а в среднем за день на нём переходит из рук в руки около $9,6 трлн.

Обмен одной валюты на другую

Эмма живёт в Лондоне и летит в Нью-Йорк. Её деньги хранятся в британских фунтах, а магазины в Нью-Йорке принимают доллары США. Перед поездкой она меняет £1000 на доллары и получает $1340. Сама того не замечая, Эмма только что приняла участие в **валютном рынке**, который обычно называют **форексом** (forex) или **FX**.

У каждого обмена валюты есть цена, её называют **обменным курсом**. В случае Эммы курс составил 1 фунт = 1,34 доллара. Обменный курс показывает цену одной валюты, выраженную в другой, точно так же, как цену буханки хлеба выражают в фунтах или долларах.

Важное отличие в том, что обменные курсы никогда не стоят на месте. Они меняются каждую секунду торгового дня, потому что миллионы людей, компаний и банков одновременно покупают и продают валюты. Именно эти постоянные изменения трейдеры на форексе стараются понять и использовать для получения прибыли.

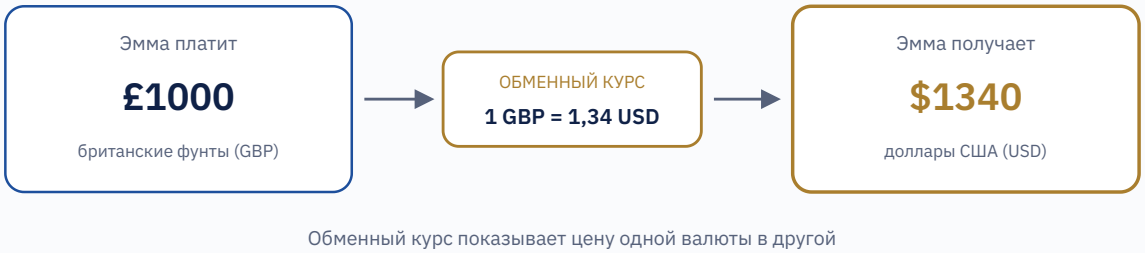


Рисунок 1. Эмма меняет фунты на доллары. Обменный курс показывает, сколько долларов она получит за каждый фунт, и он постоянно меняется.

ПРИМЕР: КОГДА КУРС МЕНЯЕТСЯ

Допустим, через месяц курс вырос до 1 фунт = 1,40 доллара. Те же £1000 теперь принесли бы $1400, то есть на $60 больше. Фунт **укрепился** по отношению к доллару, а доллар **ослаб** по отношению к фунту. Если бы курс вместо этого упал до 1,28, Эмма получила бы только $1280. Один обменный курс всегда рассказывает сразу о двух валютах.

Зачем миру обменивать валюты

Почти у каждой страны своя валюта, но люди и компании постоянно покупают что-то в других странах. Каждый раз, когда деньги пересекают границу, кто-то должен их обменять. Основные причины такие:

- **Торговля.** Японский автопроизводитель, который продаёт машины в США, получает оплату в долларах, а зарплату своим работникам в Японии платит в иенах. Ему приходится продавать доллары и покупать иены. Немецкий импортёр, который покупает станки в Швейцарии, должен купить швейцарские франки.
- **Путешествия.** Туристам, студентам и тем, кто работает за границей, нужны местные деньги, меняют ли они наличные или просто платят картой, а обмен проводит банк.
- **Инвестиции.** Канадскому пенсионному фонду, который покупает акции Apple, сначала нужны доллары США. Корейскому инвестору, который покупает европейские облигации, нужны евро.
- **Защита от риска, или хеджирование.** Компания, которая ожидает получить доллары через полгода, может заранее зафиксировать сегодняшний курс, чтобы резкое движение не уничтожило её прибыль.
- **Трейдинг.** Банки, фонды и частные трейдеры покупают и продают валюты, чтобы заработать на изменении курсов. Именно этой части форекса посвящён весь этот курс.

Участвуют в рынке и центральные банки. Они держат крупные резервы в иностранных валютах и время от времени покупают или продают собственную валюту, чтобы её стабилизировать. Подробнее о них рассказывает урок 8.



Рисунок 2. Четыре повседневные причины, по которым валюты переходят из рук в руки. Трейдинг, которому посвящён этот курс, лишь одна из них.

Крупнейший финансовый рынок в мире

Раз в три года Банк международных расчётов (BIS), который часто называют центральным банком центральных банков, просит более 1100 банков и дилеров в 52 странах и территориях сообщить о своих сделках за один месяц. По последнему исследованию, проведённому в апреле 2025 года, средний оборот на форексе составил **$9,6 трлн в день**, на 28% больше, чем $7,5 трлн в 2022 году.

Далеко не всё это простая покупка и продажа. Лишь около 31% приходится на сделки **спот**, то есть обмен валют сейчас по сегодняшней цене. Самая большая доля, около 42%, приходится на **валютные свопы** (FX swaps): банки и компании обменивают валюты сегодня и договариваются провести обратный обмен позже, в основном чтобы управлять своим финансированием. Около 19% составляют **форварды**, сделки, которые фиксируют курс сегодня на будущую дату, и около 7% приходится на опционы.

У такого огромного рынка есть одно большое преимущество для трейдеров: **ликвидность**. В самых торгуемых валютных парах почти всегда есть покупатели и продавцы, поэтому крупные суммы можно купить или продать быстро и по цене, очень близкой к последней.



Рисунок 3. Средний дневной оборот форекса в каждом исследовании BIS с 2010 года. В апреле 2025 года он достиг примерно $9,6 трлн в день.

ПРИМЕР: ЧТО ЗНАЧАТ $9,6 ТРЛН В ДЕНЬ

Рынок работает круглосуточно, поэтому $9,6 трлн в день означают примерно **$400 млрд в час**, или больше $110 млн в секунду. Большая часть этих сумм приходится на банки и крупные институциональные компании. И всё же цена, которую вы видите в торговом приложении, формируется на том же мировом рынке.

Ни здания, ни единой биржи

Когда вы покупаете акцию компании, сделка обычно проходит на фондовой бирже, например на Нью-Йоркской фондовой бирже. Форекс устроен иначе. У него нет главной биржи и нет закрывающего колокола в каком-то одном городе. Форекс представляет собой **внебиржевой (OTC, over-the-counter)** рынок: о сделках договариваются напрямую две стороны, по телефону или, как сегодня чаще всего, через электронные торговые системы.

В центре этой сети находятся несколько десятков очень крупных банков, их называют **дилерами**. Они постоянно выставляют цены друг другу и своим клиентам. Торговлю между этими банками называют **межбанковским рынком**. Вокруг них работают тысячи небольших банков, фондов, компаний и брокеров.

Хотя у форекса нет единого дома, в одних городах торгуют гораздо больше, чем в других. По данным BIS, на Великобританию, в основном на Лондон, приходится около 38% всей торговли на форексе, больше, чем на любую другую страну. За ней следуют США с долей около 19%, затем Сингапур и Гонконг.

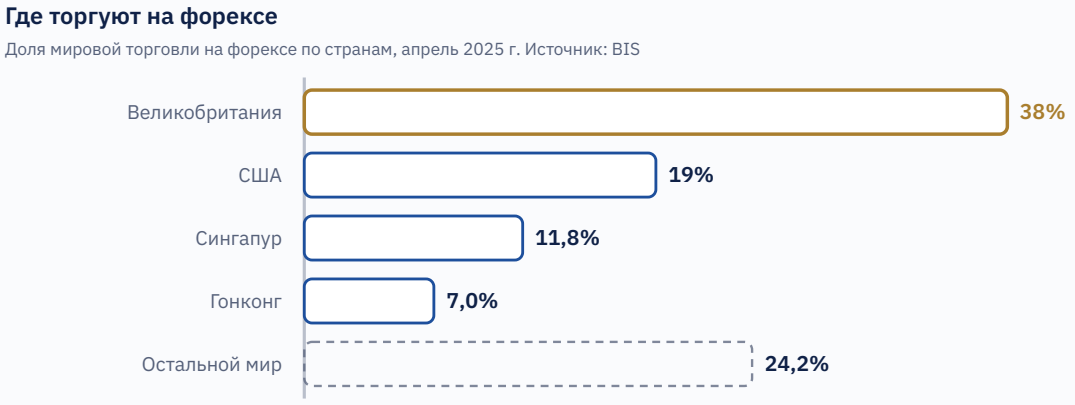


Рисунок 4. У форекса нет единой биржи, но торговля сосредоточена в нескольких финансовых центрах, и первое место занимает Лондон.

Рынок, который движется вслед за солнцем

Форекс представляет собой сеть банков по всему миру, а не одно здание, поэтому ему не нужно закрываться на ночь. Когда рабочий день заканчивается в одном регионе, он начинается в следующем, и рынок перемещается вместе с ним.

Торговая неделя начинается утром в понедельник в Сиднее и Токио, когда в Лондоне ещё вечер воскресенья. Затем она проходит через Азию, Европу и Северную Америку и заканчивается в пятницу в 17:00 по нью-йоркскому времени. Поэтому форекс работает **24 часа в сутки, 5 дней в неделю**. В выходные основной рынок закрыт, хотя в понедельник цены могут открыться на другом уровне, если в субботу или воскресенье вышли важные новости.

Самые активные часы приходятся на время, когда одновременно открыты два крупных центра, особенно на несколько часов, когда работают и Лондон, и Нью-Йорк. Урок 6 подробно разбирает торговые сессии, в том числе перевод часов на летнее время.

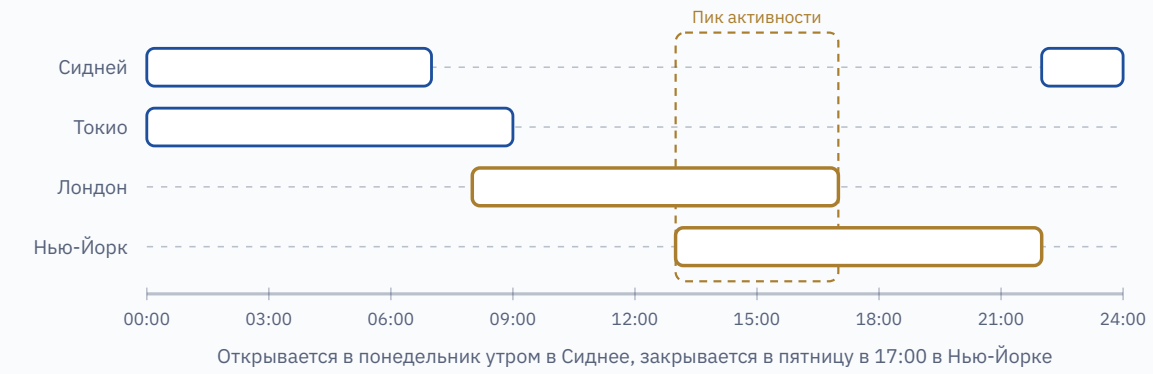


Рисунок 5. Когда рабочий день заканчивается в одном регионе, он начинается в следующем, поэтому рынок работает 24 часа в сутки с понедельника по пятницу. Затенённая область показывает время, когда одновременно открыты Лондон и Нью-Йорк.

Кто торгует на форексе

На валютном рынке встречаются очень разные участники, и торгуют они по разным причинам:

- **Дилерские банки.** Крупные международные банки весь день выставляют цены покупки и продажи и зарабатывают на небольшой разнице между ними. По данным BIS, торговля между этими дилерами составляет около 46% всего оборота форекса.
- **Другие финансовые организации.** Небольшие банки, управляющие компании, пенсионные фонды, страховщики, хедж-фонды и компании высокочастотной торговли

вместе дают около 50%. Одни инвестируют за рубежом, другие защищают уже сделанные вложения, третьи торгуют только ради прибыли.

- **Компании.** Экспортёры, импортёры и международные группы обменивают валюту в ходе повседневной работы. Напрямую от этих нефинансовых компаний приходит лишь около 5% оборота, но их потоки бывают стабильными и крупными.
- **Центральные банки.** Они управляют валютными резервами своей страны и иногда выходят на рынок, чтобы замедлить движение курса собственной валюты.
- **Розничные трейдеры.** Частные лица, такие как вы, которые торгуют через брокера. Розничная торговля составляет небольшую часть общего объёма, но она быстро выросла благодаря онлайн-платформам и торговым приложениям.

Новичку важно понять главное: открывая сделку на форексе, вы становитесь очень маленьким участником рынка, на котором доминируют крупные банки и институциональные компании. Повлиять на цену вы не можете. Ваша задача в том, чтобы понимать, что её движет, и управлять своим риском.



Рисунок 6. В центре рынка находятся крупные дилерские банки. Другие финансовые организации, компании, центральные банки и розничные трейдеры торгуют с ними или через них. Доли взяты из исследования BIS 2025 года.

Самые важные валюты

В мире используется около 180 валют, но торговля сосредоточена всего в нескольких из них. Доллар США намного важнее остальных: по данным BIS, он участвует в **89% всех сделок на форексе**. Это главная валюта международной торговли, сырьевых товаров, таких как нефть и золото, а также мировых заимствований и сбережений.

На втором месте евро, около 29% сделок, за ним следуют японская иена (около 17%), британский фунт (около 10%) и китайский юань (около 8,5%), доля которого в последних

исследованиях быстро растёт.

В каждой сделке участвуют две валюты, поэтому сумма этих долей составляет 200%, а не 100%. Валютами всегда торгуют **парами**. Самая торгуемая пара в мире, EUR/USD, евро против доллара США, даёт около пятой части всей торговли, за ней следует USD/JPY. Урок 2 объясняет, как записываются валютные пары и как их делят на мажоры, миноры и экзотики.



Рисунок 7. Доллар США участвует почти в девяти из десяти сделок на форексе. В каждой сделке две валюты, поэтому доли в сумме дают 200%.

Как частные лица торгуют на форексе

Эмма меняла деньги, потому что ей нужны были доллары на расходы. У трейдера на форексе другая цель. Давид, трейдер из Торонто, евро не нужны, но он считает, что в ближайшие дни евро вырастет по отношению к доллару. Через своего брокера он покупает EUR/USD. Если евро действительно вырастет, он сможет закрыть сделку по более высокой цене и оставить разницу себе. Если евро упадёт, он потеряет деньги.

В большинстве случаев розничные трейдеры, как Давид, никогда не получают настоящих банкнот или банковских вкладов в другой валюте. Они торгуют на **изменениях цены** валютной пары через счёт у брокера, а брокер, в свою очередь, работает с банками и другими поставщиками ликвидности. Многие брокеры также позволяют клиентам торговать с **кредитным плечом**, то есть управлять крупной позицией при небольшом депозите. Плечо увеличивает и прибыль, и убытки, и именно из-за него многие новички быстро теряют деньги. Урок 10 объясняет, как оно работает.

Этот курс выстроен шаг за шагом: как выставляются цены, как считаются прибыль и убыток, что движет обменными курсами и как защитить свой счёт, прежде чем рисковать реальными деньгами.

ВАЖНО: БОЛЬШИНСТВО РОЗНИЧНЫХ СЧЕТОВ ТЕРЯЮТ ДЕНЬГИ

Когда Европейское управление по ценным бумагам и рынкам (ESMA) в 2018 году изучило данные европейских регуляторов, оно выяснило, что **от 74% до 89% розничных счетов обычно теряют деньги** на торговле контрактами на разницу (CFD), продуктом, через который многие брокеры предлагают форекс. Поэтому регулируемые брокеры в Европе обязаны размещать похожее предупреждение на своих сайтах. Форексу можно научиться, но успех здесь зависит от подготовки и дисциплины, а не от удачи.

Почему это важно для трейдеров

- **Доллар присутствует почти везде.** Доллар США участвует в 89% сделок на форексе, поэтому данные из США, например о рабочих местах и инфляции, а также решения Федеральной резервной системы США могут сдвинуть почти все пары сразу.
- **Золото и биткоин тоже оцениваются в долларах.** XAU/USD и BTC/USD измеряются в долларах, поэтому широкое движение доллара часто видно и на графиках золота и криптовалют. Урок 13 рассматривает золото на форекс-платформе.
- **Ликвидность меняется в течение суток.** Рынок открыт 24 часа, но активен он не всё время одинаково. Спреды, разница между ценами покупки и продажи, обычно самые узкие, когда открыты и Лондон, и Нью-Йорк, и шире в конце американского дня и во время важных новостей.
- **Вы торгуете против профессионалов.** Основной оборот приходится на банки и фонды. Чёткий план, небольшой риск в каждой сделке и терпение важнее, чем частая торговля.

Ключевые термины

Форекс (FX)	Валютный рынок, на котором валюты покупают и продают друг против друга.
Обменный курс	Цена одной валюты, выраженная в другой, например 1 фунт = 1,34 доллара.
Валютная пара	Две валюты, котируемые друг против друга, например EUR/USD. В каждой сделке на форексе одну валюту покупают, а другую продают.

Спот	Обмен валют сейчас, по текущей рыночной цене.
Оборот	Общая сумма сделок за период, например среднедневная стоимость всех сделок на форексе.
Внебиржевой рынок (OTC)	Рынок, на котором о сделках договариваются напрямую две стороны, а не на центральной бирже.
Межбанковский рынок	Торговля между крупными дилерскими банками, которые находятся в центре валютного рынка.
Ликвидность	Насколько легко что-то быстро купить или продать, почти не сдвинув цену.
Хеджирование	Снижение риска будущего убытка, например с помощью заранее зафиксированного обменного курса.
Розничный трейдер	Частное лицо, которое торгует собственными деньгами, обычно через онлайн-брокера.

Главное

1. Форекс представляет собой мировой рынок обмена одной валюты на другую, а обменный курс показывает цену одной валюты в другой.
2. Валюты обменивают ради торговли, путешествий, инвестиций, хеджирования и трейдинга, участвуют в рынке и центральные банки.
3. Это крупнейший финансовый рынок в мире: в апреле 2025 года на нём в среднем торговали около $9,6 трлн в день.
4. У форекса нет центральной биржи: это внебиржевая сеть банков, которая работает 24 часа в сутки, 5 дней в неделю, и крупнейший её центр находится в Лондоне.
5. Доллар США участвует в 89% сделок, а частные лица торгуют на изменениях цен через брокеров, где большинство розничных счетов теряют деньги без грамотного управления рисками.

Проверьте себя

Обведите один ответ на каждый вопрос. Ответы с пояснениями находятся на следующей странице. Пройти этот тест можно и онлайн на markettalks.info, сразу узнав свой результат.

1. Эмма меняет £1000 и получает $1340. Каков обменный курс?

A 1 доллар = 1,34 фунта
B 1 фунт = 1,34 доллара
C 1 фунт = 1340 долларов
D 1 фунт = 0,34 доллара

2. Курс изменился с 1 фунт = 1,34 доллара на 1 фунт = 1,40 доллара. Что произошло?

A Фунт ослаб
B Доллар укрепился
C Фунт укрепился по отношению к доллару
D Для владельца фунтов ничего не изменилось

3. Японский автопроизводитель продаёт машины в США и платит зарплату работникам в Японии. Что ему нужно делать?

A Продавать иены и покупать доллары
B Продавать доллары и покупать иены
C Покупать евро
D Ничего, ведь машины оцениваются в золоте

4. Сколько примерно составлял дневной оборот форекса в апреле 2025 года по данным BIS?

A $96 млрд
B $960 млрд
C $9,6 трлн
D $96 трлн

5. Что означает, что форекс является внебиржевым (OTC) рынком?

A О сделках договариваются напрямую стороны, а не на одной центральной бирже
B На нём меняют только наличные у стоек в аэропортах
C Торговать на нём могут только государства
D Все сделки проходят в одном здании в Лондоне

6. Когда на форексе обычно самые активные часы?

A. В субботу и воскресенье
B. Когда одновременно открыты Лондон и Нью-Йорк
C. Поздно ночью в Нью-Йорке
D. Только во время токийской сессии

7. Почему доли валют в исследовании BIS в сумме дают 200%?

A. Из-за ошибки в подсчёте
B. Потому что в каждой сделке участвуют две валюты
C. Потому что доллар намеренно считают дважды
D. Потому что сделки спот считают дважды

8. Давид покупает EUR/USD через своего брокера. Чего он ожидает?

A. Что евро упадёт по отношению к доллару
B. Что евро вырастет по отношению к доллару
C. Что получит банкноты евро по почте
D. Что обменный курс не изменится

Ответы

1 B

1 фунт = 1,34 доллара

$1340, разделённые на £1000, дают 1,34, то есть за каждый фунт Эмма получила 1,34 доллара. Обменный курс показывает цену одной валюты в другой.

2 C

Фунт укрепился по отношению к доллару

Теперь за каждый фунт можно получить больше долларов, значит фунт укрепился, а доллар по отношению к нему ослаб. Один курс всегда описывает две валюты.

3 B

Продавать доллары и покупать иены

Он зарабатывает доллары на продажах в США, а расходы оплачивает в иенах, поэтому ему приходится менять доллары на иены. Торговля между странами относится к главным причинам существования валютного рынка.

4 C

$9,6 трлн

Около $9,6 трлн в день, на 28% больше, чем $7,5 трлн в 2022 году. Это примерно $400 млрд в час.

5 A

О сделках договариваются напрямую стороны, а не на одной центральной бирже

Форекс представляет собой сеть банков, фондов, компаний и брокеров, которые торгуют друг с другом напрямую, в основном через электронные системы. Крупнейший центр находится в Лондоне, но единой биржи нет.

6 B

Когда одновременно открыты Лондон и Нью-Йорк

Активность выше всего, когда работают сразу два крупных центра, особенно Лондон и Нью-Йорк. В выходные основной рынок закрыт.

7 B

Потому что в каждой сделке участвуют две валюты

В каждой сделке на форексе одну валюту покупают, а другую продают, поэтому каждая сделка учитывается по одному разу для каждой из двух валют. Доллар США участвует в 89% сделок.

8 B

Что евро вырастет по отношению к доллару

Покупка EUR/USD означает покупку евро и продажу долларов, поэтому Давид получает прибыль, если евро растёт по отношению к доллару, и несёт убыток, если евро падает. Розничные трейдеры обычно торгуют на изменениях цен, а не реальной валютой.

ИСТОЧНИКИ

- BIS, внебиржевой оборот валютного рынка в апреле 2025 года (трёхлетнее исследование центральных банков): https://www.bis.org/statistics/rpfx25_fx.htm

- BIS, мировой оборот валютного рынка достиг $9,6 трлн в день в апреле 2025 года: https://www.bis.org/press/p250930.htm
- BIS, трёхлетнее исследование центральных банков об обороте валютного рынка в апреле 2013 года: https://www.bis.org/press/p130905.htm
- BIS Quarterly Review, оценка размеров мировых валютных рынков (2019): https://www.bis.org/publ/qtrpdf/r_qt1912f.htm
- CompareForexBrokers через Medianet, семь основных валютных пар в исследовании BIS 2025 года: https://newshub.medianet.com.au/2025/10/compareforexbrokers-seven-major-forex-pairs-slip-to-66-3-of-global-turnover/121354/
- ESMA, ESMA договорилась запретить бинарные опционы и ограничить CFD для защиты розничных инвесторов: https://www.esma.europa.eu/node/84933

Market Talks

ПРОДОЛЖАЙТЕ ОБУЧЕНИЕ

Далее: урок 2 Валютные пары: мажоры, миноры и экзотики

Этот урок входит в курс «Форекс» Образовательного центра MARKET TALKS. Уроки начального уровня бесплатны, в каждом есть тест и PDF для скачивания. Уроки среднего и продвинутого уровней доступны участникам.

Образовательный центр
Уроки от базовых принципов до продвинутых тем

Анализ рынков
Технический и фундаментальный анализ ключевых рынков

Отчёты
Биткоин, золото, серебро, SPX и другое

markettalks.info

Telegram @MARKET_TALKS

Только в образовательных целях. Ничто в этом документе не является финансовой рекомендацией. © 2026 MARKET TALKS. Вы можете свободно делиться этим PDF без изменений.