Market Talks
教育中心

外汇 · 初级 · 第2课，共15课

货币对：主要、次要与奇异货币对

货币对如何书写和解读，买入或卖出一个货币对意味着什么，以及为什么有些货币对平稳、便宜又活跃，而另一些则不然

阅读约11分钟　8道测验题，附答案

外汇 · 初级 · 第2课，共15课

货币对：主要、次要与奇异货币对

一句话概括

在外汇市场中，货币总是成对交易，例如EUR/USD。第一种货币是基础货币，第二种是报价货币，价格告诉你一单位基础货币值多少报价货币。货币对分为三类：主要货币对、次要货币对和奇异货币对，它们的表现差别很大。

如何解读货币对

在第1课中，Emma以1.34的汇率把英镑换成了美元。在交易平台上，同一个汇率写作**GBP/USD 1.3400**。每一个外汇价格都遵循这种格式：两个用斜杠隔开的货币代码，加上一个数字。

- 第一种货币是**基础货币**。它始终正好算作1个单位。
- 第二种货币是**报价货币**。价格用它来衡量。
- 这个数字告诉你，买入1单位基础货币需要多少单位的报价货币。

所以，**EUR/USD 1.0850**表示1欧元价值1.0850美元。**USD/JPY 150.00**表示1美元价值150日元。本课中的价格只是用来说明概念的例子，并非当前的市场价格。

当货币对的价格上涨时，基础货币相对报价货币在走强；价格下跌时，基础货币在走弱。如果EUR/USD从1.0850涨到1.1000，每欧元能换到更多美元，说明欧元走强了。



图1. 如何解读货币对。基础货币始终算作1，价格就是它值多少单位的报价货币。本课中的价格均为例子。

买入和卖出货币对

由于一个货币对包含两种货币，每笔外汇交易实际上同时是两笔交易。你总是买入一种货币，同时卖出另一种：

- **买入货币对**，也叫**做多**（long），意味着买入基础货币、卖出报价货币。价格上涨时你赚钱。
- **卖出货币对**，也叫**做空**（short），意味着卖出基础货币、买入报价货币。价格下跌时你赚钱。

这是外汇与买股票不同的地方之一。买入股票的初学者只有在股价上涨时才能获利。在外汇市场上，卖出和买入一样平常，因为EUR/USD下跌其实就是美元对欧元上涨。第5课会讲解每笔交易的盈亏如何计算。

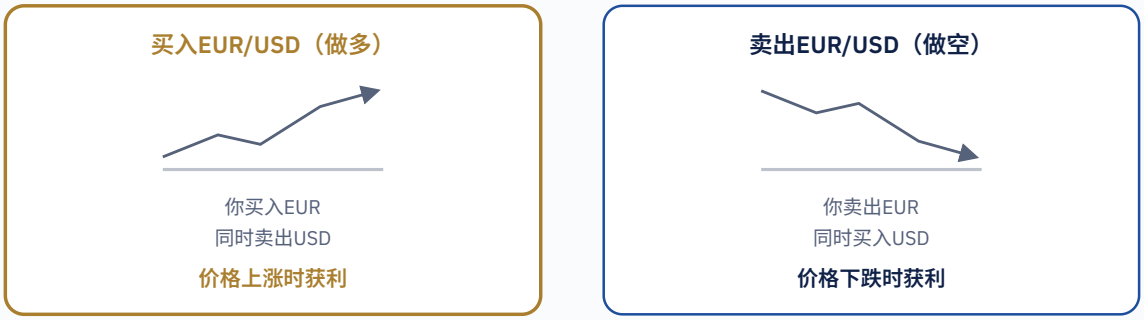


图2. 每笔外汇交易都是买入一种货币、卖出另一种货币。买入货币对在价格上涨时获利；卖出货币对在价格下跌时获利。

例子：Anna和John看法不同

Anna认为欧洲央行会维持高利率，所以预期欧元上涨。她以1.0850**买入**EUR/USD。John认为美国经济更强，预期美元上涨。他以同样的价格**卖出**EUR/USD。如果价格涨到1.0950，Anna盈利，John亏损。如果价格跌到1.0750，情况正好相反。他们交易的是同一个货币对，只是方向相反。

三字母代码与交易者昵称

货币用三个字母的代码表示，这些代码由一项名为**ISO 4217**的国际标准规定。对大多数货币来说，前两个字母是国家代码，第三个字母是货币英文名称的首字母：**US** + **D**ollar得到USD，**JP** + **Y**en得到JPY，**GB** + **P**ound得到GBP。瑞士法郎是CHF，来自瑞士的拉丁文名称Confoederatio Helvetica。许多国家共同使用的欧元，代码就是EUR。

以X开头的代码表示并非由某一个国家发行的东西。黄金是**XAU**，来自它的化学符号Au，所以你在外汇平台上看到的金价写作XAU/USD。第13课会详细介绍黄金。

交易者还会给最活跃的货币对起昵称，你会在市场新闻中听到它们：

货币对	货币	昵称
EUR/USD	欧元 / 美元	Fiber
GBP/USD	英镑 / 美元	Cable
USD/JPY	美元 / 日元	没有常用昵称
USD/CHF	美元 / 瑞士法郎	Swissie
AUD/USD	澳元 / 美元	Aussie
NZD/USD	新西兰元 / 美元	Kiwi
USD/CAD	美元 / 加元	Loonie

“Cable”这个名字可以追溯到19世纪，当时伦敦和纽约之间的汇率是通过大西洋海底的电报电缆传送的。

为什么是EUR/USD，而不是USD/EUR?

理论上，任何货币对都可以按两种方向书写。实际上，市场遵循固定的惯例，让所有人都以同一方向报同一个货币对。在下面这个顺序中排位更靠前的货币作为基础货币：

EUR、GBP、AUD、NZD、USD、CAD、CHF、JPY

这就是为什么你看到的EUR/USD和GBP/USD中美元在后，而USD/CAD、USD/CHF和USD/JPY中美元在前。这也是为什么欧元和英镑组成的货币对写作EUR/GBP，英镑和日元组成的货币对写作GBP/JPY。

这一点比看上去更重要。美元走强时，EUR/USD下跌，USD/JPY却上涨。只看图表涨跌的初学者，很容易误判究竟是哪种货币在走强。务必确认哪种货币是基础货币。



图3. 货币对书写的市场惯例。排位靠前的货币写在前面，所以美元在EUR/USD中排在后面，在USD/JPY中却排在前面。

主要货币对

主要货币对（majors）是全球交易量最大的货币对。每一个都由美元和另一种自由交易的大型货币组成。共有七个：EUR/USD、USD/JPY、GBP/USD、USD/CHF、AUD/USD、USD/CAD和NZD/USD。

根据国际清算银行（BIS）2025年4月的调查，仅EUR/USD一个就约占全部外汇交易的21%，USD/JPY约占14%。其他主要货币对规模较小，但绝对数额依然巨大。USD/CNY，即美元兑人民币，如今的交易量已超过GBP/USD，但它通常不被算作主要货币对，因为人民币汇率受到中国当局的密切管理。

对初学者来说，主要货币对有明显的优势。它们的买方和卖方最多，所以交易成本通常最低。价格走势往往更平稳。而且关于它们的新闻、分析和数据，远远多于其他任何货币对。

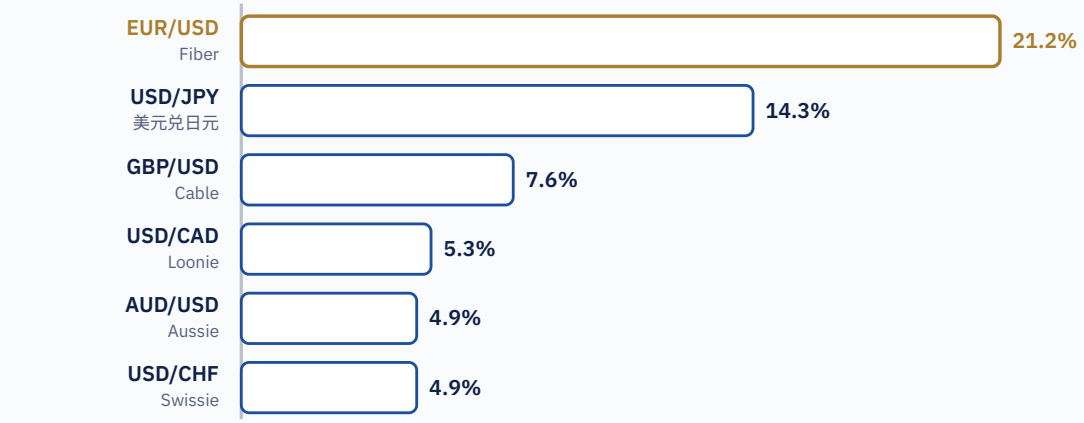


图4. 国际清算银行2025年4月调查中，各主要货币对占全部外汇交易的份额。每个主要货币对都包含美元。

次要货币对，也叫交叉货币对

次要货币对，也称**交叉货币对**（cross），由两种主要货币组成，但不含美元。常见的例子有EUR/GBP、EUR/JPY、GBP/JPY、AUD/JPY和EUR/CHF。含日元的货币对有时被称为“日元交叉盘”。

很长一段时间里，大多数货币交易都要经过美元，所以交叉汇率是由两个美元汇率推算出来的。如今银行仍用这个逻辑为许多交叉货币对定价。如果EUR/USD是1.0850，USD/JPY是150.00，那么1欧元可以买1.0850美元，而每1美元可以买150日元。所以1欧元值1.0850 × 150.00 = **162.75日元**，这就是EUR/JPY的汇率。

交叉货币对的交易成本通常比主要货币对略高，波动也可能更剧烈。例如，GBP/JPY以日内波动幅度大而著称。当你对两种货币都有看法、又想把美元排除在交易之外时，交叉货币对就派上了用场。

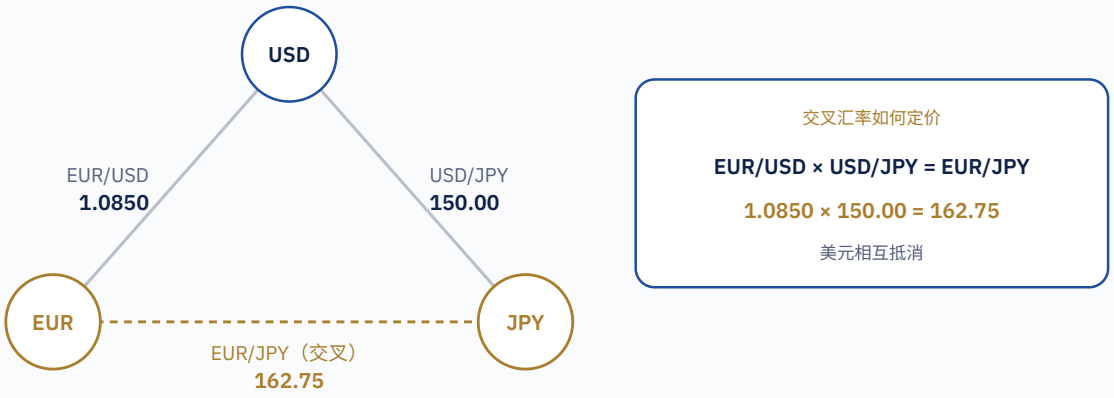


图5. EUR/JPY这样的交叉汇率可以由两个美元汇率推算出来，因为美元相互抵消。数字均为例子。

奇异货币对

奇异货币对由一种主要货币和一个较小经济体或新兴经济体的货币组成。例如USD/TRY（土耳其里拉）、USD/ZAR（南非兰特）、USD/MXN（墨西哥比索）、EUR/PLN（波兰兹罗提）和USD/THB（泰铢）。

奇异货币对可能大幅波动，看起来颇有吸引力，但它们伴随着额外的风险：

- **成本更高。**交易的人更少，所以买入价格与卖出价格之间的差距，即点差，要宽得多。
- **突然跳空。**一个政治事件、一项政府政策的变化或一次出人意料的利率决定，都可能在几分钟内让价格大幅变动，而且价格可能直接跳过你原本想离场的价位。
- **政府管制。**有些国家限制本国货币的交易方式或向境外转移，有些国家的利率非常高，这会影响隔夜持仓的成本。

对大多数初学者来说，先从主要货币对开始学习会更合适。一个货币对的表现取决于其背后的经济体，而奇异货币对背后的经济体更难跟踪。



图6. 三类货币对的简化比较。从主要货币对到奇异货币对，流动性下降，成本上升，突然跳空的风险也随之增加。

例子：即使是主要货币也会带来意外

从2011年起，瑞士国家银行把EUR/CHF维持在1.20以上，以防止瑞士法郎过于强势。2015年1月15日，它在没有预警的情况下取消了这一下限。几分钟之内，EUR/CHF从约1.20跌到0.90以下，随后回升到1.00左右，这是发达市场货币有史以来最大的波动之一。一些交易者的亏损超过了整个账户，好几家经纪商蒙受重大损失甚至倒闭。第12课会讲解如何限制这类波动造成的损失。

货币的“性格”

观察市场时你会发现，有些货币往往表现相似。这些是倾向，而不是规律，但它们能帮助你理解一个货币对为何会变动：

- **商品货币。**澳元、新西兰元和加元来自大量出口原材料的经济体。澳元常与金属价格和中国需求联系在一起，新西兰元与乳制品和农产品出口相关，加元则与油价相关。
- **避险货币。**当投资者感到担忧时，比如在危机期间或股市大跌时，资金往往流入美元、日元和瑞士法郎。黄金也常常受益。
- **挂钩货币。**有些货币被本国央行维持在某个固定汇率或其附近。港元被维持在每美元7.75至7.85港元之间，沙特里亚尔和阿联酋迪拉姆则与美元挂钩。这些货币对大多数时候几乎不动。

了解一种货币的性格，有助于避免意外。如果你买入AUD/JPY，就是把一种商品货币和一种避险货币组合在一起，所以当市场转向恐慌时，这个货币对往往会大跌。第7课会更详细地介绍推动货币变动的因素。



图7. 三种常见的货币性格。这些是倾向而非规律，而且可能改变。

这对交易者为何重要

- **始终清楚哪种货币是基础货币。**美元走强会推动EUR/USD、GBP/USD和XAU/USD下跌，却推动USD/JPY、USD/CAD和USD/CHF上涨。把货币对读反是初学者的典型错误。
- **许多货币对其实是同一笔交易。**如果你同时买入EUR/USD、GBP/USD和AUD/USD，你基本上只下了一个赌注：美元会下跌。风险比看上去更大。相关性会在中级课程中介绍。
- **从主要货币对开始。**成本更低、价格走势更平稳、信息更充足，使它们成为最适合学习的地方。理解了货币对中的两种货币之后，再加入交叉货币对。
- **黄金和比特币遵循同样的逻辑。**XAU/USD和BTC/USD的读法与货币对完全相同：1盎司黄金或1枚比特币的价格，以美元计。

关键术语

基础货币	货币对中的第一种货币。它始终算作1个单位，也是你买入或卖出的货币。
报价货币	货币对中的第二种货币。价格用它来表示。
做多（long）	货币对价格上涨时获利的仓位：买入基础货币、卖出报价货币。
做空（short）	货币对价格下跌时获利的仓位：卖出基础货币、买入报价货币。
ISO 4217	为每种货币规定三字母代码的国际标准，例如USD或JPY。
主要货币对	交易量最大的七个货币对之一，每个都由美元和另一种自由交易的大型货币组成。
次要货币对（交叉货币对）	由两种主要货币组成、不含美元的货币对，例如EUR/GBP或GBP/JPY。

奇异货币对	由一种主要货币和一个较小经济体或新兴经济体的货币组成的货币对，例如USD/TRY。
点差（spread）	货币对买入价格与卖出价格之间的差额，是交易的主要成本之一。
汇率挂钩（peg）	央行把本国货币对另一种货币的汇率维持在某个固定水平或其附近的政策。

要点总结

1. 货币成对交易：第一种是基础货币，始终为1个单位；第二种是报价货币，价格用它来衡量。
2. 买入货币对意味着买入基础货币、卖出报价货币，价格上涨时获利；卖出货币对则在价格下跌时获利。
3. 固定的市场顺序（EUR、GBP、AUD、NZD、USD、CAD、CHF、JPY）决定哪种货币写在前面，所以美元走强会推动一些货币对下跌、另一些上涨。
4. 七个主要货币对都包含美元，交易成本最低、流动性最好；次要货币对（交叉货币对）不含美元；奇异货币对包含较小经济体或新兴经济体的货币，成本和风险更高。
5. 货币有各自的倾向：商品货币、避险货币和挂钩货币各有不同的表现。

自我测验

请为每道题圈出一个答案。答案及解释在下一页。您也可以在 markettalks.info 在线完成此测验，并立即查看得分。

1. 在EUR/USD 1.0850中，哪种是基础货币？

A. USD
B. EUR
C. 两者同等
D. 都不是，价格以黄金计

2. USD/JPY从150.00变为153.00。发生了什么?

A 美元对日元走弱
B 日元对美元走强
C 美元对日元走强
D 什么都没变，因为日元是避险货币

3. 卖出GBP/USD是什么意思?

A 卖出英镑、买入美元，价格下跌时获利
B 卖出美元、买入英镑
C 关闭你的英镑交易账户
D 同时买入两种货币

4. 为什么美元在USD/JPY中写在前面，在EUR/USD中却写在后面?

A 日元比美元值钱
B 固定的市场惯例决定哪种货币是基础货币
C 经纪商随机选择
D 日本法律要求这样写

5. 下面哪个是主要货币对?

A EUR/GBP
B USD/TRY
C AUD/USD
D GBP/JPY

6. EUR/USD是1.1000，USD/JPY是140.00。EUR/JPY是多少?

A 127.27
B 141.10
C 154.00
D 1.2727

7. 下面哪项是奇异货币对的典型风险?

A 交易成本很低

B 点差更宽，政治新闻会引发突然跳空

C 它们从不波动

D 它们不能做空

8. 市场转向恐慌，股市大跌。哪些货币常常吸引买家?

A 澳元和新西兰元

B 日元和瑞士法郎

C 土耳其里拉和南非兰特

D 只有挂钩货币

答案与解释

1 B

EUR

货币对中的第一种货币是基础货币。EUR/USD 1.0850表示1欧元价值1.0850美元。

2 C

美元对日元走强

价格表示1美元能买多少日元。现在能买到更多日元，所以作为基础货币的美元走强了。

3 A

卖出英镑、买入美元，价格下跌时获利

卖出货币对意味着卖出基础货币（这里是英镑），买入报价货币（美元）。GBP/USD下跌时，这笔交易获利。

4 B

固定的市场惯例决定哪种货币是基础货币

市场使用固定的顺序：EUR、GBP、AUD、NZD、USD、CAD、CHF、JPY。排位更靠前的货币作为基础货币。

5 C

AUD/USD

AUD/USD由美元和一种自由交易的大型货币组成。EUR/GBP和GBP/JPY是交叉货币对，USD/TRY是奇异货币对。

6 C

154.00

1欧元可以买1.1000美元，每1美元可以买140日元，所以1欧元可以买1.1000 × 140.00 = 154.00日元。

7 B

点差更宽，政治新闻会引发突然跳空

奇异货币对交易较少，所以点差更宽，政治或政策方面的意外可能让它们剧烈波动。主要货币对通常更便宜、更平稳。

8 B

日元和瑞士法郎

日元、瑞士法郎和美元是传统的避险货币。恐慌情绪上升时，商品货币和新兴市场货币往往下跌。

资料来源

- 国际清算银行，2025年4月场外外汇成交额（三年一度央行调查）: https://www.bis.org/statistics/rpfx25_fx.htm
- CompareForexBrokers（经Medianet发布），2025年国际清算银行调查中的七大主要货币对: https://newshub.medianet.com.au/2025/10/compareforexbrokers-seven-major-forex-pairs-slip-to-66-3-of-global-turnover/121354/
- ISO，ISO 4217货币代码: https://www.iso.org/iso-4217-currency-codes.html

- 瑞士国家银行，瑞士国家银行取消最低汇率（2015年1月15日）：https://www.snb.ch/en/publications/communication/press-releases/2015/pre_20150115
- 香港金融管理局，优化联系汇率制度的运作（7.75至7.85）：https://www.hkma.gov.hk/eng/news-and-media/press-releases/2005/05/20050518-4

Market Talks

继续学习

下一课：第3课
读懂报价：卖出价、买入价与点差

本课属于 MARKET TALKS 教育中心的外汇课程。初级课程免费，每课都配有测验和可下载的PDF。中级和高级课程面向会员开放。

教育中心
从基本原理到高级主题的课程

市场分析
主要市场的技术面与基本面分析

报告
比特币、黄金、白银、SPX等

markettalks.info

Telegram @MARKET_TALKS

仅供教育用途。本文件的任何内容均不构成投资建议。© 2026 MARKET TALKS。欢迎在不作修改的前提下分享本PDF。