Market Talks
教育中心

外汇 · 初级 · 第4课，共15课

点、微点与手数

每个外汇交易者都会用到的单位：价格变动如何计算，一笔交易有多大，以及如何算出每一点值多少钱

阅读约11分钟　　8道测验题，附答案

外汇 · 初级 · 第4课，共15课

点、微点与手数

一句话概括

点是衡量货币对价格变动的标准单位：大多数货币对为0.0001，含日元的货币对为0.01。手是标准的交易数量，手数决定了每一点值多少钱。点和手合在一起，把价格变动变成盈利和亏损。

什么是点

货币价格以非常小的幅度变动，所以交易者需要一个通用的单位来描述这些变动。这个单位就是**点**（pip），它是“percentage in point”或“price interest point”的缩写。

- 大多数货币对的报价精确到小数点后四位，1点就是**小数点后第四位：0.0001**。如果EUR/USD从1.0850变为1.0851，就是变动了1点。
- 含日元的货币对报价精确到小数点后两位，1点就是**小数点后第二位：0.01**。如果USD/JPY从150.00变为150.01，就是变动了1点。

日元之所以不同，只是因为1日元的价值远低于1美元或1欧元，所以它的价格数字要大得多。用点来衡量，交易者就能用同一种方式比较所有货币对的变动：“EUR/USD上涨40点”和“USD/JPY下跌40点”描述的是幅度相近的变动，尽管两者的价格看起来差别很大。

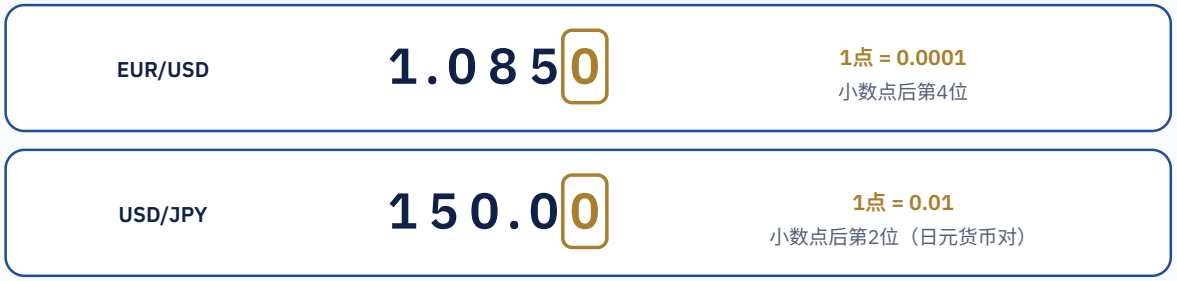


图1. 点在价格中的位置。大多数货币对是小数点后第四位；日元货币对是第二位。

计算点数

要计算一个货币对变动了多少点，用新价格减去旧价格，再除以点的大小。

EUR/USD从1.0850涨到1.0920，差值是0.0070，除以0.0001，就是**70点**。USD/JPY从150.20跌到149.50，差值是−0.70，除以0.01，就是**−70点**，即下跌了70点。

多加练习之后，你一眼就能数出点数。对于大多数货币对，看四位小数价格的最后两位：从1.08**50**到1.09**20**是70点。对于日元货币对，看小数点后的数字以及小数点前的个位：从150.**20**到149.**50**是70点。



图2. 计算点数时，用价格差值除以点的大小。上涨为正的点数，下跌为负的点数。

微点：多出的一位数

如今大多数经纪商的报价比点多一位数：大多数货币对保留五位小数，例如1.08505，日元货币对保留三位小数，例如150.005。最后这一位小数叫做**微点**（pipette），也叫分数点。1个微点等于十分之一点。

许多平台把代表点的数字显示得较大，把微点显示得较小，让人一眼就能看清价格。多出的这一位让报价更精细、更精确，这也是点差常常带小数的原因，例如1.2点。

这也是新手最常犯的错误之一的根源。包括MetaTrader在内的一些平台以**报价点**（point）来衡量距离，在五位小数报价中，1个报价点就是1个微点，而不是1个点。距离“50个报价点”的止损，其实只有5点远。一定要确认平台上的数字是以点还是以报价点为单位，因为把两者搞混，会让每个距离大十倍或小十倍。



1.08505：最后一位小号数字是微点。1.2点的点差等于12个微点。

图3. 许多平台以五位小数显示价格，代表点的数字较大，多出的那一位，即微点，较小。

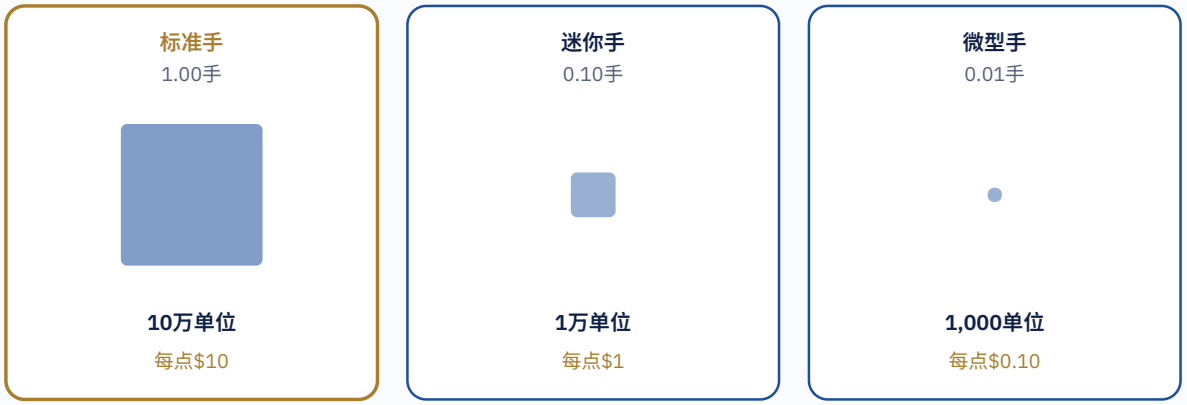
手：一笔交易有多大

外汇以称为**手**（lot）的标准数量进行交易。手数始终以**基础货币**的单位计算，也就是货币对中的第一种货币：

- 1**标准手**是10万单位，在平台上输入为1.00手。
- 1**迷你手**是1万单位，即0.10手。
- 1**微型手**是1,000单位，即0.01手。

因此，买入1标准手EUR/USD，就是买入10万欧元，同时卖出相应数量的美元，按1.0850的价格计算约为108,500美元。买入同一货币对的0.01手，就是交易1,000欧元。

交易1标准手并不需要拥有108,500美元。借助杠杆，经纪商只要求一笔小额押金，称为保证金，而交易者可以控制整个仓位。这使得手数成为下单界面上影响最大的设置：它决定了资金赚得或亏得有多快。第10课会讲解杠杆和保证金。



单位以基础货币计算。点值按EUR/USD等以USD结尾的货币对计算。

图4. 三种常见的手数。每一种都是下一种的十倍，点值也是如此。方块显示了大小的差异。

1点值多少钱

1点的货币价值取决于手数和报价货币。基本公式是：

点值 = 点的大小 × 单位数，以报价货币计。

对于任何以USD结尾的货币对，例如EUR/USD、GBP/USD或AUD/USD，结果本来就是美元：0.0001 × 100,000 = **1标准手每点10美元**。所以标准手、迷你手和微型手分别对应每点10美元、1美元和0.10美元，这几个数字值得记住。

当报价货币不是你的账户货币时，还需要多一步：把结果换算过来。对于USD/JPY，0.01 × 100,000 = 每点1,000日元。按150.00的价格，1,000日元相当于1,000 ÷ 150，约**6.67美元**。对于EUR/GBP，0.0001 × 100,000 = 每点10英镑。如果GBP/USD是1.2700，那就是10 × 1.27 = **12.70美元**。

你很少需要手工计算，因为平台和在线计算器会自动显示点值。但理解其中的原理，就能明白为什么同样的点数在不同货币对上价值不同，以及为什么点值会随着价格变动而略有变化。



美元账户中1标准手的点值。示例价格：USD/JPY 150.00，GBP/USD 1.2700。

图5. 计算1标准手的点值。当报价货币不是账户货币时，结果按当前价格换算。

从点数到金额

知道点值之后，把一次变动换算成金额就很简单：**盈亏 = 点数 × 点值**。

EUR/USD同样50点的变动，用微型手是5美元，用迷你手是50美元，用标准手是500美元。三种情况下市场的走势完全一样，变的只是交易的规模。这就是为什么有经验的交易者会为每一笔交易仔细选择手数，而不是始终使用同样的手数。第5课会完整展示交易从开始到结束的全过程，第12课会讲解如何选择与想承担的风险相匹配的手数。

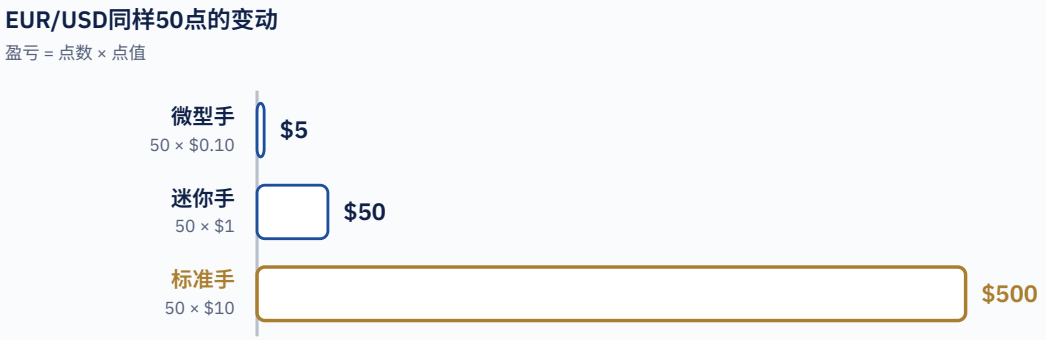


图6. 每种情况下市场都变动同样的50点，变的只是交易规模。手数决定了一次变动值多少钱。

例子：David这笔交易的金额

David以1.2700买入0.50手GBP/USD，也就是5万英镑。每点价值0.0001 × 50,000 = 5美元。他在1.2760平仓，获利60点。未计成本前，他的利润是60 × 5美元 = **300美元**。如果价格反而跌到1.2640，同样的60点就会是300美元的亏损。

黄金和其他市场

黄金、指数和加密货币也在同样的平台上交易，但它们的单位与货币对不同，而且各家经纪商之间也有差异。交易其中任何一种之前，先在平台上打开**合约规格**，查看合约大小以及最小价格变动的价值。常见的例子如下：

市场	1手的常见大小	每手典型变动的价值
EUR/USD	10万欧元	1点（0.0001）= 10美元
XAU/USD（黄金）	100盎司	0.01美元 = 1美元，所以变动1美元 = 100美元
BTC/USD（比特币CFD）	通常为1枚比特币	变动1美元 = 1美元

黄金是最容易引起混淆的品种。金价保留两位小数，例如2,650.45，不同的经纪商和交易者会把0.01美元或0.10美元称为黄金的1“点”。由于1手通常是100盎司，金价变动1美元，1手的价值就会变动100美元。第13课会详细讲解黄金。

这对交易者为何重要

- **记住10美元、1美元和0.10美元。**对于以USD结尾的货币对，这分别是标准手、迷你手和微型手的点值。有了它们，就能心算估计任何一笔交易。
- **是点还是报价点？**确认平台的止损和止盈距离用的是哪种单位。五位小数平台上的“报价点”是微点，比点小十倍。
- **手数就是风险控制。**货币对变动多少点由市场决定；每一点值多少钱由交易者自己决定。许多人在学习阶段从微型手这样的小规模开始。
- **交易黄金、指数和加密货币前，务必阅读合约规格。**同样的0.01手，在不同的市场和经纪商那里可能代表差别很大的金额。

关键术语

点（pip）	价格变动的标准单位：大多数货币对为0.0001，含日元的货币对为0.01。
微点（pipette）	十分之一点，大多数货币对的小数点后第五位，日元货币对的小数点后第三位。
报价点（point）	平台上最小的价格变动单位。在五位小数报价中，1个报价点是1个微点，而不是1个点。
手（lot）	标准的交易数量，以基础货币的单位计算。
标准手	10万单位基础货币，输入为1.00手。
迷你手	1万单位基础货币，输入为0.10手。
微型手	1,000单位基础货币，输入为0.01手。
点值	在给定交易规模下1点值多少钱，用点的大小乘以单位数得出。
账户货币	交易账户所使用的货币，例如美元。点值会换算成这种货币。
合约规格	经纪商为每个市场公布的详细信息，包括每手大小和每个价格变动单位的价值。

要点总结

1. 大多数货币对的1点是0.0001，日元货币对是0.01；用价格差值除以点的大小，就能算出点数。

2. 大多数平台会多显示一位数，即微点，等于十分之一点；平台上的“报价点”通常是微点，而不是点。
3. 手数以基础货币的单位计算：标准手是10万，迷你手是1万，微型手是1,000。
4. 点值等于点的大小乘以单位数，以报价货币计；对于以USD结尾的货币对，就是每点10美元、1美元和0.10美元。
5. 盈亏等于点数乘以点值，所以手数决定了一次变动值多少钱；黄金和其他市场有各自的合约大小。

自我测验

请为每道题圈出一个答案。答案及解释在下一页。您也可以在 markettalks.info 在线完成此测验，并立即查看得分。

1. EUR/USD从1.0850变为1.0851，变动了多少?

A 1点
B 10点
C 1个微点
D 100点

2. USD/JPY的1点是多少?

A 0.0001
B 0.001
C 0.01
D 1.00

3. GBP/USD从1.2650涨到1.2735，是多少点?

A 8.5点
B 85点
C 850点
D 0.85点

4. 在EUR/USD的五位小数报价中，你的平台显示止损距离为50个报价点（points）。这是多少点?

A 500点
B 50点
C 5点
D 0.5点

5. 1迷你手包含多少单位的基础货币?

A 100
B 1,000
C 10,000
D 100,000

6. AUD/USD 1标准手的1点值多少美元?

A 0.10美元
B 1美元
C 10美元
D 100美元

7. USD/JPY为150.00。1标准手的1点大约值多少美元?

A 10.00美元
B 6.67美元
C 15.00美元
D 1,000美元

8. David买入0.50手GBP/USD，价格上涨了60点。未计成本前，他的利润是多少?

A 30美元
B 60美元
C 300美元
D 3,000美元

答案与解释

1 A

1点

对于大多数货币对，1点是小数点后第四位，即0.0001，所以这是1点的变动。

2 C

0.01

对于含日元的货币对，1点是小数点后第二位，即0.01。

3 B

85点

1.2735 − 1.2650 = 0.0085，除以0.0001，就是85点。

4 C

5点

在五位小数报价中，1个报价点是1个微点，即十分之一点。50个报价点就是5点。

5 C

10,000

迷你手输入为0.10手，是1万单位。标准手是10万单位，微型手是1,000单位。

6 C

10美元

0.0001 × 100,000 = 10，单位是报价货币美元。对于所有以USD结尾的货币对，1标准手每点10美元。

7 B

6.67美元

0.01 × 100,000 = 1,000日元。按每美元150日元计算，就是1,000 ÷ 150，约6.67美元。

8 C

300美元

0.50手是5万单位，所以1点值0.0001 × 50,000 = 5美元。60点 × 5美元 = 300美元。

资料来源

- IG，外汇中的点: https://www.ig.com/uk/forex/fx-need-to-knows/pips-in-forex
- CMC Markets，什么是外汇中的点？: https://www.cmcmarkets.com/en-gb/forex/what-is-pips-in-forex
- FOREX.com，什么是外汇中的手？: https://www.forex.com/en-us/trading-guides/what-is-a-lot-in-forex
- MetaTrader 4 帮助，合约规格: https://www.metatrader4.com/en/trading-platform/help/service/symbol_spec

Market Talks

继续学习

下一课：第5课
外汇交易如何盈利或亏损

本课属于 MARKET TALKS 教育中心的外汇课程。初级课程免费，每课都配有测验和可下载的PDF。中级和高级课程面向会员开放。

教育中心
从基本原理到高级主题的课程

市场分析
主要市场的技术面与基本面分析

报告
比特币、黄金、白银、SPX等

markettalks.info

Telegram @MARKET_TALKS

仅供教育用途。本文件的任何内容均不构成投资建议。© 2026 MARKET TALKS。欢迎在不作修改的前提下分享本PDF。