Market Talks
مرکز آموزش

فارکس · مبتدی · درس ۶ از ۱۵

سشن‌های معاملاتی و ساعات بازار

هر بخش از جهان چه زمانی معامله می‌کند، چرا برخی ساعت‌ها بسیار بیشتر از بقیه حرکت دارند، و چطور زمان سشن‌ها را به ساعت محلی خودتان تبدیل کنید

۱۱ دقیقه مطالعه ۸ سؤال آزمون همراه با کلید پاسخ

فارکس · مبتدی · درس ۶ از ۱۵

سشن‌های معاملاتی و ساعات بازار

در یک جمله

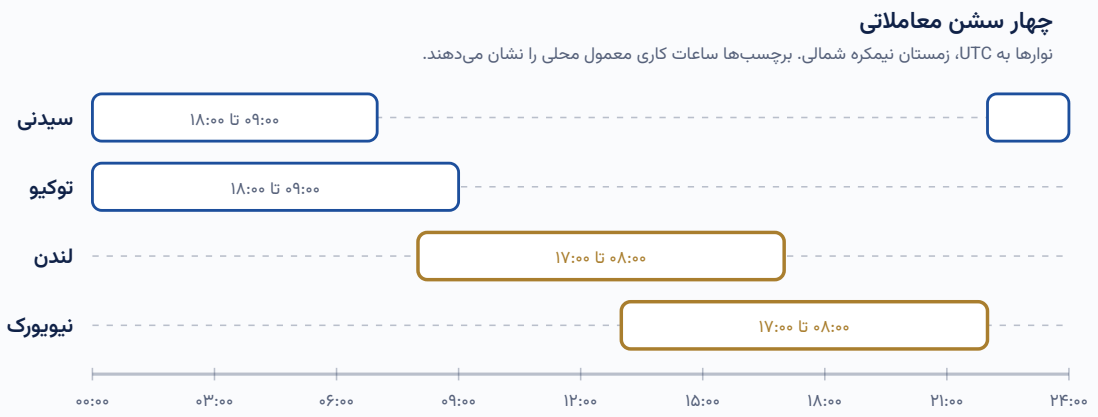
بازار فارکس از دوشنبه تا جمعه ۲۴ ساعته باز است، اما در همه ساعت‌های روز به یک اندازه شلوغ نیست. فعالیت از سیدنی و توکیو به لندن و نیویورک منتقل می‌شود و شلوغ‌ترین ساعت‌ها زمانی است که لندن و نیویورک هم‌زمان باز هستند. شناختن سشن‌ها کمک می‌کند بدانید چه زمانی معامله کنید، کدام جفت‌ارزها را زیر نظر بگیرید و چه زمانی کنار بمانید.

چهار سشن در سراسر جهان

در درس ۱ دیدید که فارکس همراه خورشید حرکت می‌کند. معامله‌گران معمولاً شبانه‌روز ۲۴ ساعته را به چهار **سشن** (session) تقسیم می‌کنند و هر کدام را به نام مرکز مالی‌ای می‌نامند که بیشتر معاملات آن ساعت‌ها در آن انجام می‌شود:

- **سیدنی** هفته و روز معاملاتی را آغاز می‌کند.
- **توکیو** مرکز اصلی سشن آسیا است، همراه با سنگاپور و هنگ‌کنگ.
- **لندن** بزرگ‌ترین مرکز فارکس جهان است و حدود ۳۸٪ کل معاملات را انجام می‌دهد.
- **نیویورک** دومین مرکز بزرگ و خانه دلار آمریکاست.

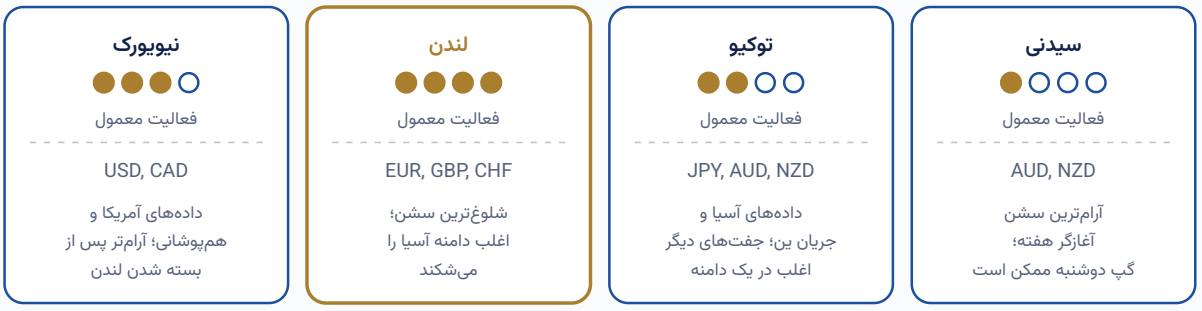
زمان سشن‌ها قراردادی عرفی است، نه ساعت رسمی بازگشایی. این زمان‌ها تقریباً از روز کاری محلی پیروی می‌کنند، از حدود ۸ یا ۹ صبح تا ۵ یا ۶ عصر، و منابع مختلف ممکن است آن‌ها را یک ساعت جابه‌جا کنند. در این درس همه زمان‌ها به وقت **UTC** (زمان هماهنگ جهانی) و برای زمستان نیمکره شمالی است، یعنی وقتی ساعت‌های لندن و نیویورک روی وقت استاندارد هستند.



شکل ۱. چهار سشن به وقت UTC در زمستان نیمکره شمالی. هر سشن تقریباً روز کاری مرکز خود را پوشش می‌دهد؛ سیدنی روز را پیش از نیمه‌شب UTC آغاز می‌کند.

هر سشن ویژگی خودش را دارد

- **سیدنی** (حدود ۲۲:۰۰ تا ۰۷:۰۰ UTC) آرام‌ترین سشن است. دلار استرالیا و دلار نیوزیلند فعال‌ترین ارزها هستند و اگر در آخر هفته خبری منتشر شده باشد، قیمت‌ها ممکن است دوشنبه صبح با گپ باز شوند.
- **توکیو** (حدود ۰۰:۰۰ تا ۰۹:۰۰ UTC) فعالیت بیشتری می‌آورد. ین و دلار استرالیا در کانون توجه‌اند، همراه با داده‌های ژاپن، چین و استرالیا. برای بسیاری از جفت‌ارزهای دیگر، ساعات آسیا اغلب دامنه نسبتاً باریکی می‌سازد.
- **لندن** (حدود ۰۸:۰۰ تا ۱۷:۰۰ UTC) شلوغ‌ترین سشن است. بانک‌ها و صندوق‌های بزرگ اروپایی معاملات را آغاز می‌کنند و جفت‌ارزهای دارای یورو، پوند و فرانک سوئیس بسیار فعال می‌شوند. بازگشایی لندن اغلب دامنه‌ای را که در ساعات آسیا شکل گرفته می‌شکند.
- **نیویورک** (حدود ۱۳:۰۰ تا ۲۲:۰۰ UTC) داده‌های اقتصادی آمریکا و واکنش معامله‌گران آمریکایی را می‌آورد. ساعت‌های نخست آن، وقتی لندن هنوز باز است، فعال‌ترین ساعت‌های روزند. پس از بسته شدن لندن، فعالیت معمولاً تا پایان روز معاملاتی کند می‌شود.



شکل ۲. هر سشن ارزهای اصلی و سطح فعالیت معمول خودش را دارد. لندن شلوغ‌ترین و سیدنی آرام‌ترین سشن است.

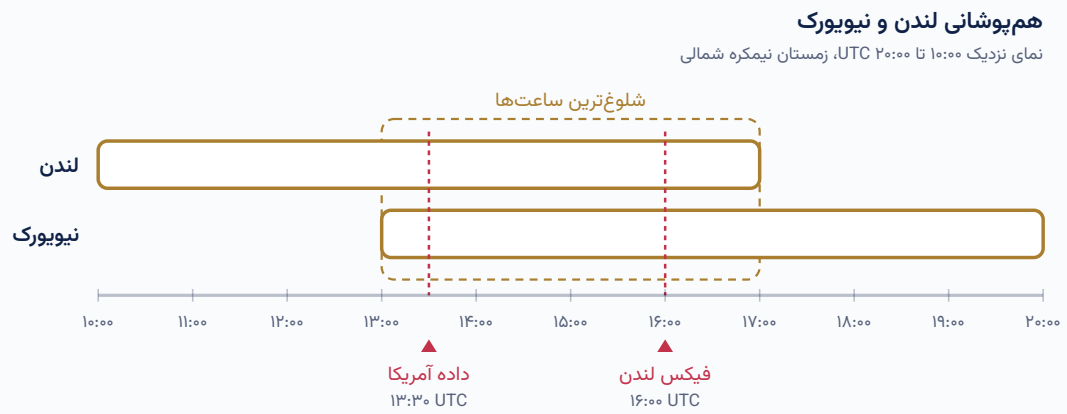
شلوغ‌ترین ساعت‌ها: لندن و نیویورک با هم

وقتی دو سشن هم‌زمان باز هستند، بانک‌ها و معامله‌گران بیشتری فعال‌اند، پس نقدشوندگی عمیق‌تر، اسپردها فشرده‌تر و حرکت قیمت‌ها معمولاً بزرگ‌تر است. مهم‌ترین **هم‌پوشانی** (overlap) میان لندن و نیویورک است، در زمستان از حدود **۱۳:۰۰ تا ۱۷:۰۰ UTC**.

دو رویداد منظم در این بازه رخ می‌دهند:

- **داده‌های اقتصادی آمریکا.** گزارش‌های مهم آمریکا، مثل آمار اشتغال و تورم، معمولاً ساعت ۸:۳۰ صبح به وقت نیویورک منتشر می‌شوند که در زمستان برابر ۱۳:۳۰ UTC است. این گزارش‌ها می‌توانند جفت‌ارزهای دلاری را در چند ثانیه به‌شدت حرکت دهند. درس ۹ تقویم اقتصادی را بررسی می‌کند.
- **فیکس لندن.** ساعت ۴ عصر به وقت لندن، یک نرخ ارز مرجع پرکاربرد، یعنی فیکس WM/Reuters، از معاملات یک بازه پنج‌دقیقه‌ای محاسبه می‌شود. بسیاری از صندوق‌ها و شرکت‌ها ارز را با این نرخ می‌خرند یا می‌فروشند، پس قیمت‌ها ممکن است درست پیش از ۱۶:۰۰ UTC حرکت شدیدی داشته باشند، به‌ویژه در پایان ماه.

هم‌پوشانی‌های کوچک‌تری هم وجود دارد: توکیو و لندن حدود ۰۸:۰۰ UTC برای مدت کوتاهی هم‌پوشانی دارند و سیدنی و توکیو در صبح آسیا.



شکل ۳. وقتی لندن و نیویورک هر دو باز هستند، نقدشوندگی و حرکت قیمت‌ها در بالاترین سطح است. داده‌های آمریکا و فیکس لندن هر دو در همین بازه قرار دارند.

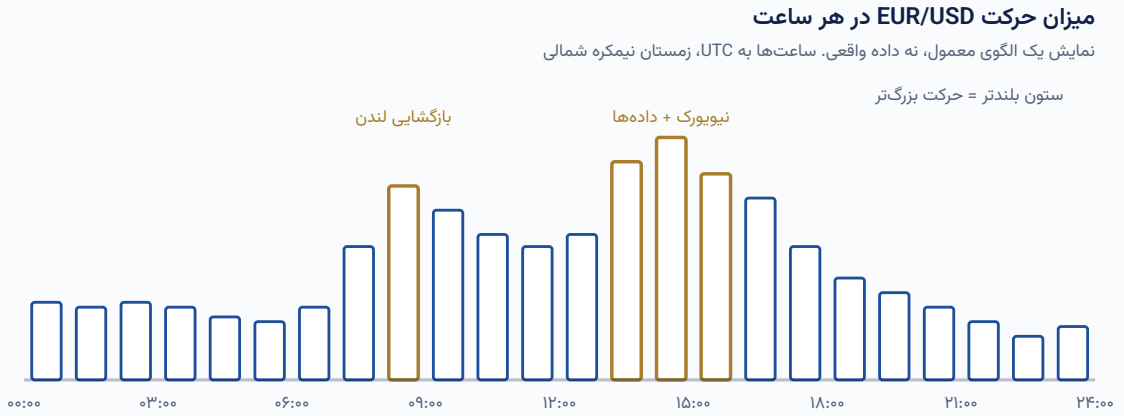
بازار ساعت به ساعت چقدر حرکت می‌کند

چون فعالیت در طول روز تغییر می‌کند، **نوسان** (volatility)، یعنی اندازه حرکت قیمت‌ها، هم تغییر می‌کند. برای یک جفت‌ارز اصلی مثل EUR/USD، یک روز معمولی تقریباً این شکلی است: حرکت‌های کوچک در ساعات آسیا، جهشی با بازگشایی لندن، بزرگ‌ترین حرکت‌ها وقتی نیویورک وارد می‌شود و داده‌های آمریکا منتشر می‌شوند، و سپس معاملات آرام‌تر در اواخر بعدازظهر آمریکا.

این الگو در عمل اهمیت دارد:

- استراتژی‌ای که به حرکت‌های قوی نیاز دارد، مثل معامله شکست‌ها، معمولاً در سشن‌های لندن و نیویورک بهتر کار می‌کند.
- استراتژی‌ای که درون یک دامنه معامله می‌کند ممکن است با ساعات آرام‌تر سازگار باشد، اما هزینه‌ها در این ساعات اغلب بالاترند، چون وقتی نقدشوندگی کم است اسپردها بازترند (درس ۳).
- حد ضرری که در ساعات آسیا امن است، ممکن است با بازگشایی لندن و بزرگ‌تر شدن حرکت‌ها بیش از حد نزدیک باشد.

هر جفت‌ارز ریتم خودش را دارد. AUD/USD و USD/JPY در آسیا نسبتاً فعال‌ترند تا EUR/GBP که بیشتر در لندن جان می‌گیرد. چند هفته زیر نظر گرفتن یک جفت‌ارز، ساعت‌های فعال معمول آن را نشان می‌دهد.



شکل ۴. نمایشی از این‌که حرکت‌های یک جفت‌ارز اصلی معمولاً در طول روز چطور تغییر می‌کند، با اوج‌هایی در بازگشایی لندن و هنگام ورود نیویورک.

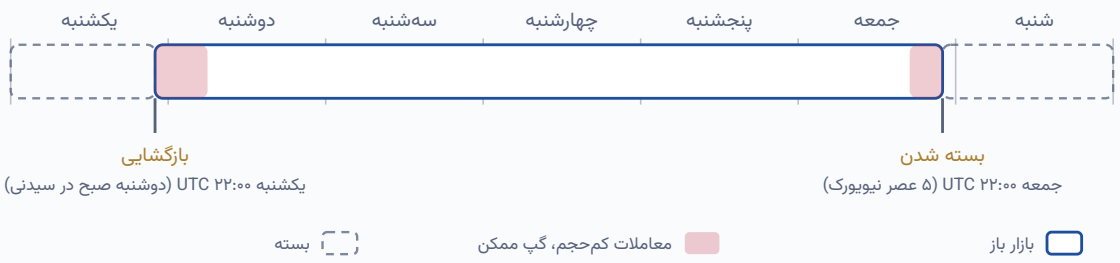
هفته معاملاتی، آخر هفته‌ها و تعطیلات

هفته فارکس **یکشنبه حدود ساعت ۲۲:۰۰ UTC** باز می‌شود که دوشنبه صبح در سیدنی است، و **جمعه حدود ساعت ۲۲:۰۰ UTC** بسته می‌شود که ساعت ۵ عصر در نیویورک است. در بیشتر پلتفرم‌ها در آخر هفته چیزی قابل معامله نیست.

لبه‌های هفته به دقت نیاز دارند:

- **بازگشایی دوشنبه.** اگر در آخر هفته خبر مهمی رخ دهد، نخستین قیمت‌های دوشنبه ممکن است با قیمت بسته شدن جمعه فاصله زیادی داشته باشند. به این جهش **گپ** (gap) می‌گویند. حد ضرر درون گپ از شما محافظت نمی‌کند: با نخستین قیمت موجود اجرا می‌شود که ممکن است بسیار بدتر باشد.
- **بعدازظهر جمعه.** بسیاری از معامله‌گران پیش از آخر هفته پوزیشن‌هایشان را می‌بندند، پس نقدشوندگی در ساعت‌های پایانی سشن آمریکا کم می‌شود.

- **تعطیلات.** وقتی یک مرکز بزرگ تعطیل است، مثلاً در روز کریسمس، روز اول سال نو یا یک تعطیلی رسمی آمریکا، حجم معاملات کم است، اسپردها باز می‌شوند و حرکت‌ها می‌توانند نامنظم باشند.



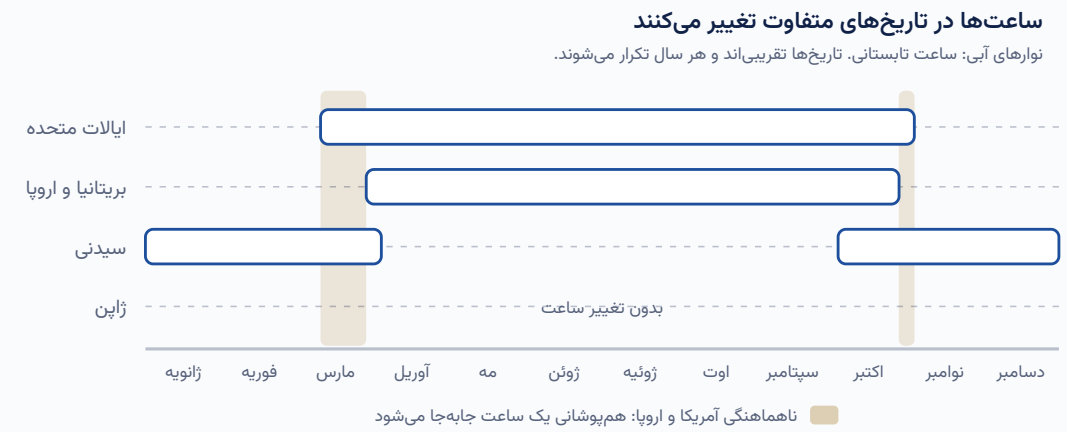
شکل ۵. هفته معاملاتی به وقت UTC از عصر یکشنبه تا عصر جمعه است. لبه‌های هفته و آخر هفته ریسک بیشتری دارند.

وقتی ساعت‌ها تغییر می‌کنند

وقتی کشورها به **ساعت تابستانی** (daylight saving time) می‌روند، زمان سشن‌ها به UTC یک ساعت جابه‌جا می‌شود، و مراکز اصلی این تغییر را در تاریخ‌های یکسانی انجام نمی‌دهند:

- **ایالات متحده** ساعت‌ها را دومین یکشنبه مارس جلو و نخستین یکشنبه نوامبر عقب می‌کشد.
- **بریتانیا و اتحادیه اروپا** در آخرین یکشنبه مارس و آخرین یکشنبه اکتبر تغییر می‌کنند.
- **سیدنی** در نیمکره جنوبی برعکس عمل می‌کند: ساعت تابستانی از اوایل اکتبر تا اوایل آوریل است.
- **ژاپن** ساعت تابستانی ندارد.

در تابستان نیمکره شمالی، لندن از حدود ۰۷:۰۰ تا ۱۶:۰۰ UTC و نیویورک از حدود ۱۲:۰۰ تا ۲۱:۰۰ UTC معامله می‌کنند، یعنی یک ساعت زودتر از زمستان. در دو یا سه هفته از مارس و یک هفته در حوالی پایان اکتبر، آمریکا و اروپا با هم هماهنگ نیستند و هم‌پوشانی لندن و نیویورک یک ساعت طولانی‌تر یا کوتاه‌تر از معمول است. اگر در ساعت‌های ثابتی معامله می‌کنید، برنامه خود را در این هفته‌ها بررسی کنید.



شکل ۶. آمریکا، اروپا و سیدنی ساعت‌هایشان را در تاریخ‌های متفاوت تغییر می‌دهند و ژاپن اصلاً تغییر نمی‌دهد، پس زمان سشن‌ها به UTC در طول سال جابه‌جا می‌شود.

تبدیل زمان سشن‌ها به ساعت خودتان

سشن‌ها فقط وقتی مفید می‌شوند که بدانید در محل زندگی شما چه معنایی دارند. ساده‌ترین راه این است که چند زمان کلیدی را به منطقه زمانی خودتان یادداشت کنید. این‌ها لحظه‌های اصلی روز معاملاتی در زمستان نیمکره شمالی برای معامله‌گران در شهرهای مختلف است:

لحظه	UTC	لندن	نیویورک	دبی	سنگاپور
آغاز سشن توکیو	۰۰:۰۰	۰۰:۰۰	۱۹:۰۰ (روز قبل)	۰۴:۰۰	۰۸:۰۰
بازگشایی لندن	۰۸:۰۰	۰۸:۰۰	۰۳:۰۰	۱۲:۰۰	۱۶:۰۰
داده‌های مهم آمریکا	۱۳:۳۰	۱۳:۳۰	۰۸:۳۰	۱۷:۳۰	۲۱:۳۰
فیکس لندن	۱۶:۰۰	۱۶:۰۰	۱۱:۰۰	۲۰:۰۰	۰۰:۰۰ (روز بعد)
بسته شدن روزانه	۲۲:۰۰	۲۲:۰۰	۱۷:۰۰	۰۲:۰۰ (روز بعد)	۰۶:۰۰ (روز بعد)

پلتفرم شما ممکن است زمان دیگری نشان دهد. بسیاری از بروکرهای MetaTrader ساعت سرورشان را در زمستان روی UTC+۲ و در تابستان روی UTC+۳ تنظیم می‌کنند تا هر کندل روزانه ساعت ۵ عصر به وقت نیویورک بسته شود و هر هفته دقیقاً پنج کندل روزانه داشته باشد. پیش از برنامه‌ریزی معاملات حول ساعت‌های مشخص، بررسی کنید نمودارهایتان از کدام منطقه زمانی استفاده می‌کنند.

مثال: انتخاب ساعت‌هایی که با زندگی‌تان جور است

الکس در سنگاپور زندگی می‌کند و تا ساعت ۶ عصر کار می‌کند. او نمی‌تواند بازگشایی لندن را در ساعت ۴ عصر به وقت محلی دنبال کند، اما عصرها آزاد است. در زمستان داده‌های آمریکا ساعت ۹:۳۰ شب به وقت او منتشر می‌شوند و هم‌پوشانی لندن و نیویورک از ۹ شب تا ۱ بامداد ادامه دارد. او تصمیم می‌گیرد عصرها روی EUR/USD و طلا تمرکز کند و در آخرین ساعت پیش از ۶ صبح، وقتی بسته شدن روزانه اسپردها را بازتر می‌کند، معامله نکند.

چرا این موضوع برای معامله‌گران مهم است

- **وقتی جفت‌ارزتان فعال است معامله کنید.** جفت‌ارزهای اصلی در سشن‌های لندن و نیویورک، به‌ویژه هنگام هم‌پوشانی آن‌ها، بیشترین حرکت و کمترین هزینه را دارند.
- **رویدادهای زمان‌بندی‌شده را بشناسید.** داده‌های آمریکا در ۱۳:۳۰ UTC و فیکس لندن در ۱۶:۰۰ UTC (زمان‌های زمستانی) می‌توانند حرکت‌های ناگهانی ایجاد کنند. در دقایق درست پیش از آن‌ها معامله تازه باز نکنید، مگر این‌که برنامه‌تان همین باشد.
- **لبه‌های هفته را جدی بگیرید.** گپ‌های آخر هفته می‌توانند از روی حد ضرر شما بپرند، و عصر جمعه و تعطیلات نقدشوندگی کم و اسپردهای بازتر می‌آورند.
- **طلا هم همین ریتم را دارد.** XAU/USD در سشن‌های لندن و نیویورک بیشترین فعالیت را دارد و به داده‌های آمریکا واکنش شدیدی نشان می‌دهد. بیت‌کوین در تمام آخر هفته معامله می‌شود، اما نقدشوندگی آن هم در روزهای کاری از همین سشن‌ها پیروی می‌کند.

اصطلاحات کلیدی

سشن معاملاتی	بخشی از شبانه‌روز که یک مرکز مالی بزرگ بیشترین فعالیت را دارد، مثل سشن لندن.
UTC	زمان هماهنگ جهانی، زمان مرجع استاندارد جهان که در زمستان با وقت لندن یکی است.
هم‌پوشانی (overlap)	ساعت‌هایی که دو سشن هم‌زمان باز هستند و معمولاً فعال‌ترین بخش روزند.
نوسان (volatility)	این‌که قیمت‌ها چقدر و با چه سرعتی حرکت می‌کنند.
فیکس لندن	نرخ ارز مرجعی که ساعت ۴ عصر به وقت لندن از معاملات یک بازه پنج‌دقیقه‌ای تعیین می‌شود و بسیاری از صندوق‌ها و شرکت‌ها از آن استفاده می‌کنند.
گپ (gap)	جهشی میان یک قیمت و قیمت بعدی، اغلب میان بسته شدن جمعه و بازگشایی دوشنبه، بدون معامله در فاصله آن‌ها.

ساعت تابستانی	جلو کشیدن ساعت‌ها به اندازه یک ساعت در تابستان؛ کشورهای مختلف این کار را در تاریخ‌های مختلف انجام می‌دهند.
زمان سرور	منطقه زمانی‌ای که پلتفرم معاملاتی شما برای نمودارهایش به کار می‌برد، اغلب UTC+۲ یا UTC+۳.
دامنه (range)	فاصله میان بالاترین و پایین‌ترین قیمت در یک دوره.
شکست (breakout)	حرکتی که در آن قیمت از دامنه‌ای که در آن معامله می‌شد خارج می‌شود.

نکات کلیدی

1. شبانه‌روز فارکس به چهار سشن سیدنی، توکیو، لندن و نیویورک تقسیم می‌شود که به نام مراکز اصلی فعال در آن ساعت‌ها نام‌گذاری شده‌اند.
2. لندن شلوغ‌ترین سشن است و هم‌پوشانی لندن و نیویورک، در زمستان حدود ۱۳:۰۰ تا ۱۷:۰۰ UTC، فعال‌ترین بخش روز است.
3. نوسان از سشن‌ها پیروی می‌کند: حرکت‌های کوچک‌تر در ساعات آسیا و حرکت‌های بزرگ‌تر در بازگشایی لندن و حوالی داده‌های آمریکا.
4. هفته از یکشنبه حدود ۲۲:۰۰ UTC تا جمعه حدود ۲۲:۰۰ UTC ادامه دارد؛ گپ‌های آخر هفته، عصرهای جمعه و تعطیلات ریسک بیشتری دارند.
5. ساعت تابستانی سشن‌ها را در کشورهای مختلف در تاریخ‌های متفاوت یک ساعت جابه‌جا می‌کند، پس زمان‌های کلیدی را به ساعت خودتان و ساعت پلتفرمتان تبدیل کنید.

خودتان را محک بزنید

برای هر سؤال دور یک گزینه را خط بکشید. کلید پاسخ‌ها همراه با توضیح در صفحه بعد آمده است. این آزمون را می‌توانید به‌صورت آنلاین هم در markettalks.info انجام دهید و نتیجه را فوراً ببینید.

۱. کدام سشن بیشترین سهم معاملات فارکس را دارد؟

- A سیدنی
- B توکیو
- C لندن
- D نیویورک

۲. هم‌پوشانی لندن و نیویورک در زمستان نیمکره شمالی چه زمانی است؟

A ۰۰:۰۰ تا ۰۴:۰۰ UTC

B ۰۸:۰۰ تا ۰۹:۰۰ UTC

C ۱۳:۰۰ تا ۱۷:۰۰ UTC

D ۲۰:۰۰ تا ۲۲:۰۰ UTC

۳. چرا اسپردها در زمان هم‌پوشانی معمولاً فشرده‌ترند؟

A بروکرها بعدازظهرها تخفیف می‌دهند

B بانک‌ها و معامله‌گران بیشتری فعال‌اند، پس نقدشوندگی عمیق‌تر است

C قیمت‌ها در زمان هم‌پوشانی حرکت نمی‌کنند

D بانک‌های مرکزی اسپردها را تعیین می‌کنند

۴. داده‌های مهم اقتصادی آمریکا معمولاً ساعت ۸:۳۰ صبح به وقت نیویورک منتشر می‌شوند. این زمان در زمستان به UTC چند است؟

A ۰۸:۳۰

B ۱۲:۳۰

C ۱۳:۳۰

D ۱۶:۳۰

۵. فیکس لندن چیست؟

A زمانی که بانک‌های لندن برای ناهار تعطیل می‌کنند

B نرخ مرجعی که ساعت ۴ عصر به وقت لندن از یک بازه معاملاتی پنج‌دقیقه‌ای محاسبه می‌شود

C قاعده‌ای که پوند را به یورو تثبیت می‌کند

D قیمت بازگشایی سشن لندن

۶. چرا ممکن است حد ضرر در بازگشایی دوشنبه از شما محافظت نکند؟

A حد ضررها دوشنبه‌ها غیرفعال می‌شوند

B قیمت ممکن است با گپ از روی حد ضرر بپرد و سفارش با نخستین قیمت موجود اجرا شود

C بروکرها دوشنبه‌ها سفارش نمی‌پذیرند

D قیمت‌های دوشنبه همیشه با جمعه یکی است

۷. در تابستان نیمکره شمالی، سشن‌های لندن و نیویورک به UTC چه تغییری می‌کنند؟

A یک ساعت زودتر شروع می‌شوند

B یک ساعت دیرتر شروع می‌شوند

C تغییری نمی‌کنند

D دیگر هم‌پوشانی ندارند

۸. الکس در سنگاپور (UTC+۸) زندگی می‌کند. در زمستان، داده‌های آمریکا که ۱۳:۳۰ UTC منتشر می‌شوند، به وقت او چه ساعتی می‌رسند؟

A ۰۵:۳۰

B ۱۳:۳۰

C ۲۱:۳۰

D ۰۱:۳۰

کلید پاسخ‌ها

۱ **C**

لندن

لندن بزرگ‌ترین مرکز فارکس است و طبق گزارش BIS حدود ۳۸٪ معاملات جهانی را انجام می‌دهد.

۲ **C**

۱۳:۰۰ تا ۱۷:۰۰ UTC

نیویورک در زمستان حدود ۱۳:۰۰ UTC باز و لندن حدود ۱۷:۰۰ UTC بسته می‌شود، پس حدود چهار ساعت هم‌پوشانی دارند.

۳ **B**

بانک‌ها و معامله‌گران بیشتری فعال‌اند، پس نقدشوندگی عمیق‌تر است

وقتی دو مرکز بزرگ باز هستند، خریداران و فروشندگان بیشتری حضور دارند که اسپردها را فشرده نگه می‌دارد و اجازه می‌دهد سفارش‌های بزرگ به‌راحتی اجرا شوند.

۴ **C**

۱۳:۳۰

نیویورک در زمستان ۵ ساعت از UTC عقب‌تر است، پس ۸:۳۰ صبح آنجا برابر ۱۳:۳۰ UTC است.

۵ **B**

نرخ مرجعی که ساعت ۴ عصر به وقت لندن از یک بازه معاملاتی پنج‌دقیقه‌ای محاسبه می‌شود

فیکس WM/Reuters در ساعت ۴ عصر به وقت لندن مورد استفاده بسیاری از صندوق‌ها و شرکت‌هاست، پس حجم معاملات درست پیش از آن ممکن است زیاد باشد.

۶ **B**

قیمت ممکن است با گپ از روی حد ضرر بپرد و سفارش با نخستین قیمت موجود اجرا شود

اگر اخبار آخر هفته بازار را حرکت دهد، نخستین قیمت دوشنبه ممکن است با قیمت بسته شدن جمعه فاصله زیادی داشته باشد. حد ضرری که درون این گپ باشد با قیمت موجود بعدی اجرا می‌شود.

۷ **A**

یک ساعت زودتر شروع می‌شوند

وقتی بریتانیا و آمریکا به ساعت تابستانی می‌روند، ساعات کاری محلی آن‌ها به UTC یک ساعت زودتر شروع می‌شود: لندن حدود ۰۷:۰۰ و نیویورک حدود ۱۲:۰۰.

۸ **C**

۲۱:۳۰

سنگاپور ۸ ساعت از UTC جلوتر است، پس ۱۳:۳۰ UTC برابر ۲۱:۳۰، یعنی ۹:۳۰ شب، در سنگاپور است.

منابع

- BIS، گردش معاملات ارز خارجی خارج از بورس (OTC) در آوریل ۲۰۲۵ (نظرسنجی سه‌ساله بانک‌های مرکزی): https://www.bis.org/statistics/rpfx25_fx.htm
- LSEG، شاخص‌های مرجع ارزی WMR (اکتبر ۲۰۲۴): روش‌شناسی فیکس ساعت ۴ عصر لندن: https://www.lseg.com/content/dam/ftse-russell/en_us/documents/other/wmr-fx-benchmarks-october-2024.pdf
- اداره آمار کار آمریکا، برنامه انتشار (گزارش‌های ساعت ۸:۳۰ صبح به وقت شرق آمریکا): https://www.bls.gov/schedule/news_release/

- timeanddate.com، ساعت تابستانی در سراسر جهان: https://www.timeanddate.com/time/dst/

Market Talks

ادامه یادگیری

درس بعدی: درس ۷
چه چیزی ارزها را حرکت می‌دهد

این درس بخشی از دوره فارکس در مرکز آموزش MARKET TALKS است. درس‌های سطح مبتدی رایگان‌اند و هر کدام یک آزمون و یک فایل PDF قابل دانلود دارند. درس‌های سطح متوسط و پیشرفته ویژه اعضا هستند.

مرکز آموزش
درس‌هایی از اصول پایه تا موضوعات پیشرفته

تحلیل بازارها
تحلیل تکنیکال و بنیادی بازارهای اصلی

گزارش‌ها
بیت‌کوین، طلا، نقره، SPX و بیشتر

markettalks.info

تلگرام @MARKET_TALKS

•فقط برای آموزش. هیچ‌یک از مطالب این سند توصیه مالی نیست. © ۲۰۲۶ MARKET TALKS. می‌توانید این PDF را بدون تغییر به اشتراک بگذارید.