Market Talks
CENTRO DE EDUCACIÓN

FOREX · PRINCIPIANTE · LECCIÓN 9 DE 15

El calendario económico y los días de noticias

Cómo leer un calendario económico, qué publicaciones mueven más el mercado, qué pasa de verdad en los segundos en torno a una gran noticia y un plan sencillo para protegerse

11 min de lectura 8 preguntas con sus respuestas

FOREX · PRINCIPIANTE · LECCIÓN 9 DE 15

El calendario económico y los días de noticias

EN UNA FRASE

Un calendario económico recoge todas las publicaciones de datos y los acontecimientos de los bancos centrales que están programados, con su hora, su impacto esperado, la previsión y el resultado anterior. Las publicaciones más importantes pueden mover una divisa más en un minuto que en todo el resto del día. Saber cuándo salen, y qué puede salir mal en torno a ellas, es una de las formas más sencillas de proteger tu cuenta.

Qué muestra un calendario económico

La mayoría de las noticias que mueven las divisas no son una sorpresa en cuanto a su *momento*. Los gobiernos y los bancos centrales publican sus fechas con meses de antelación. Un **calendario económico** las reúne todas en un solo lugar. Hay calendarios gratuitos en la mayoría de las webs de brókeres, en las plataformas de trading y en las webs de noticias financieras.

Cada línea de un calendario suele mostrar:

- La **hora** de la publicación, que se puede ajustar a tu propia zona horaria.
- La **divisa** a la que afecta, como USD o EUR.
- El **impacto**, normalmente indicado con uno a tres iconos o colores.
- El **evento**, el nombre del dato o del anuncio.
- El **dato real** (actual), el resultado, que se rellena en el momento en que se publica.
- La **previsión**, también llamada consenso (consensus), la expectativa media de los economistas.
- El **dato anterior**, el resultado de la publicación previa, a veces revisado.

Como viste en la Lección 7, el mercado reacciona a la diferencia entre el dato real y la previsión. Un calendario pone esas dos cifras una al lado de la otra, así que la sorpresa se ve en segundos.

HORA	DIV.	IMP.	EVENTO	REAL	PREVISIÓN	ANTERIOR
13:30	**USD**	●●●	Nóminas no agrícolas	**250K**	180K	165K
13:30	**USD**	●●●	Tasa de desempleo	**4.1%**	4.2%	4.2%
13:30	**CAD**	●●○	Variación del empleo	**22.5K**	20.0K	14.9K
15:00	**USD**	●○○	Inventarios mayoristas	**0.2%**	0.1%	0.3%

Real frente a previsión: esa es la sorpresa a la que reacciona el mercado. Datos de ejemplo, horas en UTC.

Figura 1. Un calendario económico, tal como lo muestran la mayoría de las webs. Los valores son ejemplos.

Impacto alto, medio y bajo

Los calendarios clasifican cada evento según cuánto suele mover el mercado. La clasificación es una guía, no una regla, y distintos calendarios pueden valorar el mismo evento de forma algo diferente.

- **Impacto alto**: las decisiones de tipos de interés, las ruedas de prensa de los bancos centrales, los informes de empleo, las cifras de inflación y el PIB. Pueden mover un par mayor 50 pips o más en pocos minutos.
- **Impacto medio**: las ventas minoristas, las encuestas empresariales (PMI), la balanza comercial y los discursos de miembros de los bancos centrales. Pueden mover el precio de forma clara, sobre todo cuando el resultado es una gran sorpresa.
- **Impacto bajo**: encuestas menores, datos de vivienda e informes secundarios. Por sí solos rara vez mueven mucho el mercado.

Las publicaciones de EE. UU. son las que más importan, porque el dólar está en casi nueve de cada diez operaciones de forex (Lección 1). Estas son las primeras que conviene conocer:

Publicación	Qué mide	Cuándo (hora de Nueva York)
Decisión de tipos de la Fed (FOMC)	El tipo oficial de EE. UU.	8 veces al año, 14:00
Nóminas no agrícolas (NFP)	Empleos creados el mes anterior, además del desempleo y los salarios	Normalmente el primer viernes del mes, 8:30
Índice de precios al consumo (IPC)	La inflación	Mensual, hacia mediados de mes, 8:30
Ventas minoristas	El gasto de los consumidores	Mensual, hacia mediados de mes, 8:30
PIB	El crecimiento de toda la economía	Primera estimación trimestral, alrededor de un mes después del cierre del trimestre, 8:30
PMI manufacturero del ISM	Las condiciones de negocio en las fábricas	Primer día hábil del mes, 10:00
Solicitudes semanales de subsidio por desempleo	Las nuevas solicitudes de subsidio por desempleo	Todos los jueves, 8:30

Cada una de las demás economías principales tiene sus propios equivalentes, como la inflación de la zona del euro, la inflación del Reino Unido a las 7:00, hora de Londres, o el informe mensual de empleo de Australia. Los calendarios permiten filtrar por las divisas que operas.



Figura 2. Los calendarios clasifican los eventos según cuánto suelen mover el mercado. La clasificación varía un poco de un calendario a otro.

Qué pasa en los minutos en torno a una publicación

Los pocos minutos que rodean una publicación de impacto alto se comportan de forma muy distinta a un mercado normal:

1. **Antes de la publicación**, muchos bancos y proveedores de liquidez retiran sus precios, porque nadie quiere quedar atrapado en el lado equivocado. La liquidez se reduce y el **spread se**

amplía, a veces hasta varias veces su tamaño normal (Lección 3).

2. **En el momento de la publicación**, el precio puede saltar decenas de pips en un segundo. Puede que no haya ninguna operación en los precios intermedios.
3. **Justo después**, el precio suele oscilar de un lado a otro mientras los traders asimilan los detalles. Un movimiento brusco en una dirección que se da la vuelta rápidamente se llama **latigazo** (whipsaw). A veces el primer movimiento se deshace por completo en pocos minutos.
4. **Pasados 15 a 30 minutos**, los spreads suelen volver a la normalidad y a menudo aparece una dirección más clara.

Por este patrón, muchos traders con experiencia dicen que los primeros minutos tras una gran noticia son para observar, no para operar.

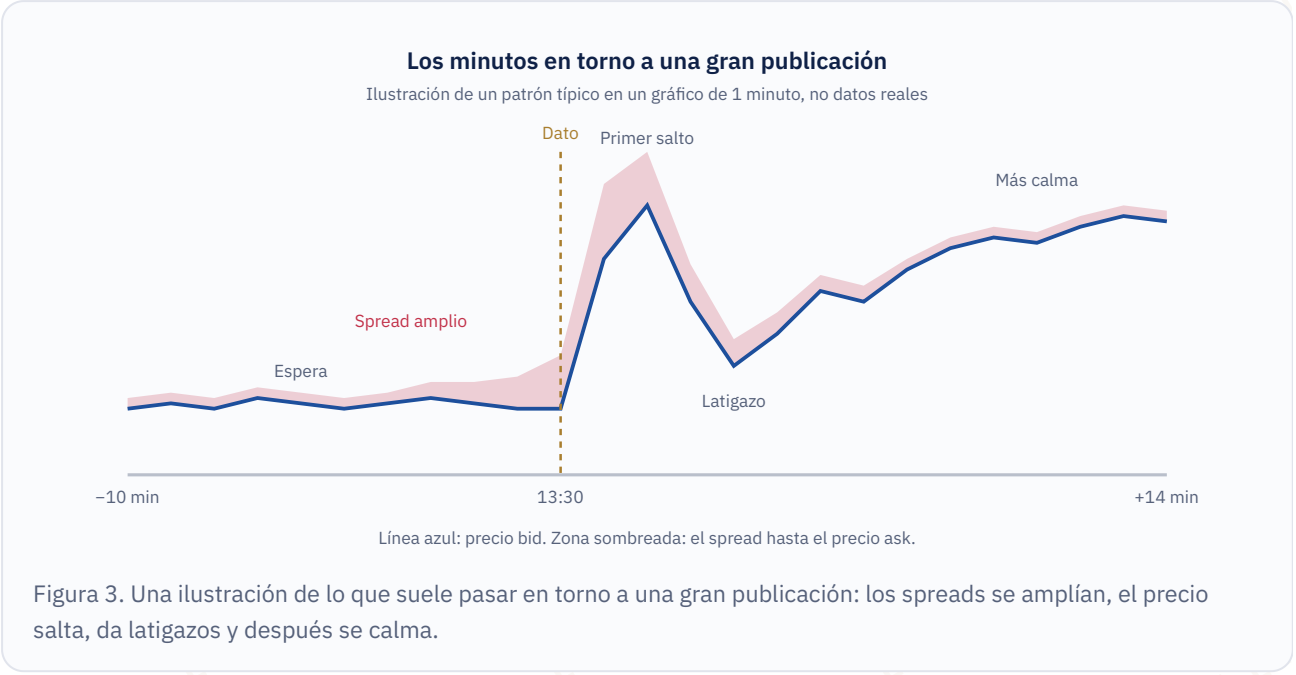


Figura 3. Una ilustración de lo que suele pasar en torno a una gran publicación: los spreads se amplían, el precio salta, da latigazos y después se calma.

Deslizamiento: cuando la orden se ejecuta a un precio peor

Una orden se ejecuta al mejor precio disponible en el momento en que se activa. En un mercado normal, ese precio es casi exactamente el que pediste. Pero cuando los precios saltan, puede que no haya nada disponible a tu precio, y la orden se ejecuta al siguiente precio que haya. La diferencia se llama **deslizamiento** (slippage).

El deslizamiento importa sobre todo en las órdenes **stop loss**. David tiene una posición larga en EUR/USD con un stop loss en 1.0820 y arriesga 20 pips. Normalmente, si el precio baja, su operación se cerraría en 1.0820. Pero el informe de empleo de EE. UU. sale mucho más fuerte de lo esperado y el EUR/USD cae de 1.0826 a 1.0808 de un solo salto. Su stop se activa y se ejecuta en 1.0808, 12 pips peor de lo previsto. La pérdida prevista de 20 pips se convierte en una pérdida de 32 pips.

El deslizamiento también puede jugar a tu favor, y muchos brókeres regulados lo aplican en ambas direcciones. Pero durante las noticias, el deslizamiento negativo en los stops es mucho más habitual. Lo mismo ocurre en la apertura semanal cuando el precio abre con un gap (Lección 6).



Figura 4. En un mercado normal, un stop loss se ejecuta a su precio. Cuando el precio salta, se ejecuta al siguiente precio disponible.

Un plan sencillo para los días de noticias

No hace falta adivinar las noticias para gestionarlas bien. Basta con una rutina:

- **Al principio de cada semana**, se abre el calendario, se filtra por las divisas que se operan y se anota cada evento de impacto alto con su hora en la zona horaria propia.
- **Antes de cada evento**, se decide de antemano qué hacer con cualquier operación abierta: cerrarla, reducirla o mantenerla con un stop que se acepta que puede deslizarse.
- **En los últimos 15 minutos antes de la publicación**, no se abren operaciones nuevas.
- **En la publicación**, se observa, sin perseguir el primer movimiento. Recuerda el latigazo.
- **De 15 a 30 minutos después**, cuando los spreads han vuelto a la normalidad, se vuelve a mirar el gráfico y se decide con calma.

Algunos traders se especializan en operar las noticias, pero eso requiere una ejecución rápida, costes bajos y experiencia. El trading de noticias avanzado se trata en el nivel Avanzado. Para los principiantes, quedarse fuera del mercado en los momentos de publicación es una estrategia perfectamente válida.



Figura 5. Una rutina sencilla para los días de noticias.

EJEMPLO: LA RUTINA DE LOS VIERNES DE EMMA

Emma opera EUR/USD desde Londres. El lunes ve que el informe de empleo de EE. UU. sale el viernes a las 13:30, hora local. El viernes por la mañana tiene una operación en beneficio, así que a las 13:00 cierra la mitad y mueve su stop a su precio de entrada. El informe es una gran sorpresa, el EUR/USD salta y retrocede dos veces, y los spreads se amplían hasta seis pips. Emma no hace nada hasta las 14:00. Cuando el mercado se calma vuelve a mirar el gráfico, sin daños y con parte de su beneficio ya asegurado.

Zonas horarias y otros detalles

Unos cuantos detalles prácticos hacen el calendario mucho más útil:

- **La zona horaria correcta.** La mayoría de los calendarios en línea muestran las horas en la zona horaria del navegador o permiten elegir una. Vale la pena comprobarla una vez, y otra vez cuando cambian los relojes (Lección 6).
- **Las revisiones.** El dato «anterior» a veces se revisa cuando sale la cifra nueva. Una revisión grande puede cambiar la forma en que el mercado interpreta el nuevo resultado.
- **Más allá del titular.** Un informe de empleo incluye el desempleo y los salarios, además del número de empleos. A veces el mercado reacciona a un detalle más que a la cifra principal.
- **Los eventos no programados.** Un calendario solo recoge las publicaciones programadas. Los discursos por sorpresa, las noticias políticas y las crisis no aparecen de antemano.

Por qué esto importa a los traders

- **El calendario, cada día de trading.** Revisarlo lleva dos minutos y evita la mayoría de las sorpresas desagradables.
- **La exposición, clara antes de las noticias de impacto alto.** Decidir de antemano si cerrar, reducir o mantener, y aceptar que los stops pueden deslizarse.
- **El primer movimiento engaña.** Los spreads son amplios, los precios dan latigazos y la primera dirección a menudo es la equivocada.
- **El oro también reacciona a los datos de EE. UU.** El XAU/USD suele moverse con fuerza con el empleo, la inflación y las decisiones de la Fed, y su spread se amplía mucho en torno a ellos. Se aplica el mismo plan.

Términos clave

Calendario económico	Un programa de las próximas publicaciones de datos económicos y acontecimientos de los bancos centrales, con horas, previsiones y resultados.
Nivel de impacto	La estimación de un calendario sobre cuánto suele mover el mercado un evento: bajo, medio o alto.
Previsión (consenso)	La expectativa media de los economistas para una publicación de datos.
Dato real	El resultado real de una publicación, que se conoce a la hora programada.
Revisión	Un cambio en una cifra ya publicada, que se hace cuando hay información más reciente.
Latigazo (whipsaw)	Un movimiento brusco del precio en una dirección que se da la vuelta rápidamente, habitual justo después de una gran noticia.
Deslizamiento (slippage)	La diferencia entre el precio que querías y el precio al que realmente se ejecutó tu orden.
Liquidez	La facilidad con la que se puede negociar un par sin mover su precio; se reduce justo antes de las grandes publicaciones.
FOMC	El Comité Federal de Mercado Abierto, el órgano de la Fed que fija los tipos de interés de EE. UU.
PMI	Índice de gestores de compras, una encuesta empresarial que da una primera visión de la actividad económica.

Ideas clave

1. Un calendario económico muestra la hora, la divisa, el impacto, la previsión, el dato anterior y el dato real de cada publicación programada.
2. Los eventos de impacto alto, como las decisiones de tipos, el empleo, la inflación y el PIB, pueden mover un par mayor decenas de pips en minutos.
3. En torno a las grandes publicaciones, los spreads se amplían, los precios saltan y dan latigazos, y el primer movimiento a menudo se da la vuelta.
4. Cuando los precios saltan, los stop loss pueden ejecutarse a precios peores; este deslizamiento puede convertir una pérdida prevista en una mayor.
5. Una rutina semanal sencilla, decidir de antemano y quedarse fuera de los primeros minutos, protege a los principiantes mejor que intentar adivinar las noticias.

Ponte a prueba

Marca con un círculo una respuesta en cada pregunta. Las respuestas con su explicación están en la página siguiente. También puedes hacer este cuestionario en línea en markettalks.info y ver tu puntuación al instante.

1. En un calendario económico, ¿qué muestra la columna «previsión»?

- A El resultado de la publicación anterior
- B La expectativa media de los economistas
- C La predicción de precios del bróker
- D La hora de la publicación

2. ¿Cuál de estos eventos suele clasificarse como de impacto alto?

- A Una encuesta menor sobre la vivienda
- B El informe de nóminas no agrícolas de EE. UU.
- C Un índice local de confianza empresarial
- D Una pequeña encuesta manufacturera regional

3. ¿A qué hora se publican la mayoría de los datos importantes de EE. UU., como el IPC y las NFP?

- A) A las 8:30, hora de Nueva York
- B) A las 14:00, hora de Nueva York
- C) A medianoche UTC
- D) A las 17:00, hora de Nueva York

4. ¿Qué suele pasar con los spreads justo antes de una publicación de impacto alto?

- A) Pasan a ser cero
- B) Se amplían, porque los proveedores de liquidez retiran sus precios
- C) Se quedan exactamente igual
- D) Los fija el banco central

5. ¿Qué es un latigazo (whipsaw)?

- A) Un tipo de orden
- B) Un movimiento brusco en una dirección que se da la vuelta rápidamente
- C) Un gap semanal
- D) Una comisión que cobran los brókeres

6. El stop loss de David está en 1.0820. Con una publicación, el precio salta de 1.0826 a 1.0808. ¿Dónde es más probable que se ejecute su stop?

- A) Exactamente en 1.0820
- B) En 1.0826
- C) Cerca de 1.0808, el siguiente precio disponible
- D) Se cancela automáticamente

7. Según el plan sencillo para los días de noticias, ¿qué evita un principiante en los últimos 15 minutos antes de una gran publicación?

- A) Revisar el calendario
- B) Abrir operaciones nuevas
- C) Cerrar operaciones
- D) Mirar el gráfico

8. ¿Qué tipo de evento NO aparecerá de antemano en un calendario económico?

A Una decisión programada de un banco central

B Una publicación mensual de inflación

C Una crisis política repentina

D Un informe trimestral del PIB

Respuestas

1 B

La expectativa media de los economistas

La previsión, o consenso, es lo que esperan los economistas. El mercado reacciona a la diferencia entre esta cifra y el dato real.

2 B

El informe de nóminas no agrícolas de EE. UU.

El informe de empleo de EE. UU. es una de las publicaciones más importantes del mes y puede mover con fuerza los pares con el dólar.

3 A

A las 8:30, hora de Nueva York

La mayoría de los datos importantes de EE. UU. salen a las 8:30, hora de Nueva York. Las decisiones de la Fed llegan a las 14:00.

4 B

Se amplían, porque los proveedores de liquidez retiran sus precios

La liquidez se reduce antes de una gran noticia, así que los spreads se amplían, a veces hasta varias veces su tamaño normal.

5 B

Un movimiento brusco en una dirección que se da la vuelta rápidamente

Justo después de una gran noticia, los precios a menudo saltan en un sentido y luego se dan la vuelta. Quien persigue el primer movimiento puede quedar atrapado en el lado equivocado.

6 C

Cerca de 1.0808, el siguiente precio disponible

No había precios disponibles entre 1.0826 y 1.0808, así que el stop se ejecuta al siguiente precio disponible. Esa diferencia es el deslizamiento.

7 B

Abrir operaciones nuevas

Abrir operaciones nuevas justo antes de una publicación significa enfrentarse a spreads amplios, saltos y posible deslizamiento sin conocer el resultado.

8 C

Una crisis política repentina

Los calendarios solo recogen eventos programados. Las noticias no programadas, como las crisis o los anuncios por sorpresa, pueden mover el mercado en cualquier momento.

FUENTES

- Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU., calendario de publicaciones: https://www.bls.gov/schedule/news_release/
- Reserva Federal, calendario e información de las reuniones: https://www.federalreserve.gov/monetarypolicy/fomccalendars.htm
- FXStreet, la paradoja del trader: por qué evitas el rollover pero te quemas con las noticias: https://www.fxstreet.com/education/the-traders-paradox-why-you-avoid-rollover-but-get-burned-by-news-

202512041225

- Investor.gov (SEC de EE. UU.), orden stop: https://www.investor.gov/introduction-investing/investing-basics/how-stock-markets-work/types-orders

Market Talks

SIGUE APRENDIENDO

A continuación: Lección 10 Apalancamiento y margen

Esta lección forma parte del curso de Forex del Centro de Educación de MARKET TALKS. Las lecciones de nivel principiante son gratuitas, cada una con un cuestionario y un PDF descargable. Las lecciones de nivel intermedio y avanzado son para miembros.

Centro de Educación
Lecciones desde los principios básicos hasta temas avanzados

Análisis de Mercados
Análisis técnico y fundamental de los principales mercados

Informes
Bitcoin, Oro, Plata, SPX y más

markettalks.info

Telegram @MARKET_TALKS

Solo con fines educativos. Nada en este documento constituye asesoramiento financiero. © 2026 MARKET TALKS. Puedes compartir este PDF libremente sin modificarlo.