Market Talks
교육 센터

외환 · 초급 · 15강 중 9강

경제 캘린더와 뉴스 발표일

경제 캘린더를 읽는 법, 시장을 가장 크게 움직이는 발표, 큰 뉴스 전후 몇 초 동안 실제로 일어나는 일, 그리고 안전을 지키는 간단한 계획

읽는 시간 11분 퀴즈 8문항, 정답 포함

외환 · 초급 · 15강 중 9강

경제 캘린더와 뉴스 발표일

한 문장 요약

경제 캘린더는 예정된 모든 지표 발표와 중앙은행 일정을 시간, 예상 중요도, 예측치, 이전 결과와 함께 보여 줍니다. 가장 큰 발표는 단 1분 동안 통화를 그날 나머지 시간보다 더 크게 움직일 수 있습니다. 언제 발표되는지, 그 전후로 무엇이 잘못될 수 있는지 아는 것은 계좌를 지키는 가장 간단한 방법 가운데 하나입니다.

경제 캘린더가 보여 주는 것

통화를 움직이는 뉴스 대부분은 그 *시점*만큼은 놀랄 일이 아닙니다. 정부와 중앙은행은 발표 날짜를 몇 달 전에 공개합니다. **경제 캘린더**는 이 날짜들을 한곳에 모아 둡니다. 무료 캘린더는 대부분의 브로커 웹사이트, 거래 플랫폼, 금융 뉴스 사이트에서 볼 수 있습니다.

캘린더의 각 줄에는 보통 다음이 표시됩니다.

- **시간**: 발표 시각으로, 내 시간대로 설정할 수 있습니다.
- **통화**: USD나 EUR처럼 영향을 받는 통화입니다.
- **중요도**: 보통 한 개에서 세 개의 아이콘이나 색으로 표시됩니다.
- **이벤트**: 지표나 발표의 이름입니다.
- **실제**: 결과로, 공개되는 순간 채워집니다.
- **예측**: 컨센서스(consensus)라고도 하며, 이코노미스트들의 평균적인 예상입니다.
- **이전**: 지난 발표의 결과로, 때때로 수정됩니다.

7강에서 배웠듯이 시장은 실제 결과와 예측치의 차이에 반응합니다. 캘린더는 이 두 숫자를 나란히 놓아 주므로 서프라이즈가 몇 초 만에 보입니다.

시간	통화	중요도	이벤트	실제	예측	이전
13:30	USD	●●●	비농업 고용	250K	180K	165K
13:30	USD	●●●	실업률	4.1%	4.2%	4.2%
13:30	CAD	●●○	고용 변화	22.5K	20.0K	14.9K
15:00	USD	●○○	도매 재고	0.2%	0.1%	0.3%

시장이 반응하는 서프라이즈는 실제치와 예측치의 차이입니다. 예시 데이터, 시간은 UTC.

그림 1. 대부분의 웹사이트에서 보이는 경제 캘린더입니다. 값은 예시입니다.

높음, 중간, 낮음 중요도

캘린더는 각 이벤트가 보통 시장을 얼마나 움직이는지에 따라 등급을 매깁니다. 등급은 참고일 뿐 규칙이 아니며, 캘린더마다 같은 이벤트의 등급이 조금씩 다를 수 있습니다.

- **높은 중요도**: 금리 결정, 중앙은행 기자회견, 고용 보고서, 물가 지표, GDP입니다. 이런 발표는 주요 통화쌍을 몇 분 만에 50핍 이상 움직일 수 있습니다.
- **중간 중요도**: 소매판매, 기업 설문 조사(PMI), 무역수지, 중앙은행 위원들의 연설입니다. 특히 결과가 큰 서프라이즈일 때 가격을 뚜렷하게 움직일 수 있습니다.
- **낮은 중요도**: 작은 설문 조사, 주택 지표, 소규모 보고서입니다. 그것만으로 시장을 크게 움직이는 경우는 드뭅니다.

달러가 외환 거래 열 건 중 거의 아홉 건에 들어가므로(1강) 미국 발표가 가장 중요합니다. 먼저 알아 둘 발표는 다음과 같습니다.

발표	측정하는 것	시점(뉴욕 시간)
연준 금리 결정(FOMC)	미국 기준금리	연 8회, 오후 2시
비농업 고용(NFP)	지난달 늘어난 일자리, 실업률과 임금	보통 매월 첫째 금요일, 오전 8시 30분
소비자물가지수(CPI)	인플레이션	매월 중순 무렵, 오전 8시 30분
소매판매	소비 지출	매월 중순 무렵, 오전 8시 30분
GDP	경제 전체의 성장	분기별 속보치, 분기가 끝나고 약 한 달 뒤, 오전 8시 30분
ISM 제조업 PMI	공장의 경기 상황	매월 첫 영업일, 오전 10시
주간 신규 실업수당 청구 건수	새로 접수된 실업수당 청구	매주 목요일, 오전 8시 30분

다른 주요 경제권에도 각자 이에 해당하는 발표가 있습니다. 유로존 물가, 런던 시간 오전 7시의 영국 물가, 호주의 월간 고용 보고서 같은 것입니다. 거래하는 통화로 캘린더를 걸러 보면 편리합니다.



그림 2. 캘린더는 이벤트가 보통 시장을 얼마나 움직이는지에 따라 등급을 매깁니다. 등급은 캘린더마다 조금씩 다릅니다.

발표 전후 몇 분 동안 일어나는 일

중요도가 높은 발표 전후 몇 분은 평소 시장과 매우 다르게 움직입니다.

1. **발표 전**에는 많은 은행과 유동성 공급자가 호가를 거둬들입니다. 아무도 잘못된 쪽에 걸리고 싶지 않기 때문입니다. 유동성이 얇아지고 **스프레드가 넓어지며**, 때로는 평소의 몇 배가 됩니다(3강).
2. **발표 순간**에는 가격이 1초 만에 수십 핍 뛸 수 있습니다. 그 사이 가격에서는 거래가 전혀 없을 수도 있습니다.
3. **발표 직후**에는 트레이더들이 세부 내용을 소화하면서 가격이 위아래로 흔들리는 경우가 많습니다. 한 방향으로 급하게 움직였다가 곧바로 되돌아가는 것을 **휩소**(whipsaw)라고 합니다. 첫 움직임이 몇 분 만에 완전히 지워지기도 합니다.

4. **15~30분 뒤**에는 스프레드가 보통 평소로 돌아오고, 더 분명한 방향이 나타나는 경우가 많습니다.

그래서 경험 많은 트레이더들은 큰 뉴스 직후 몇 분은 거래하는 시간이 아니라 지켜보는 시간이라고 말하곤 합니다.

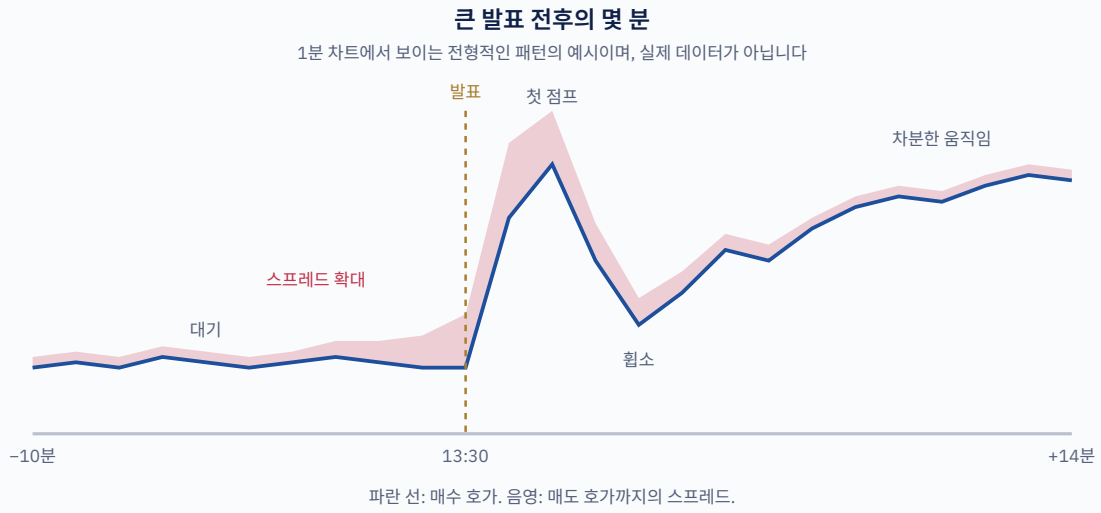


그림 3. 큰 발표 전후에 흔히 일어나는 일의 예시입니다. 스프레드가 넓어지고, 가격이 뛰고, 횡소를 보인 뒤 안정됩니다.

슬리피지: 주문이 더 나쁜 가격에 체결될 때

주문은 발동되는 순간 가능한 가장 좋은 가격에 체결됩니다. 평소 시장에서는 원하는 가격과 거의 똑같습니다. 하지만 가격이 뛰면 내 가격에 남아 있는 호가가 없을 수 있고, 그러면 주문은 그다음에 있는 가격에 체결됩니다. 그 차이를 **슬리피지**(slippage)라고 합니다.

슬리피지는 **손절** 주문에서 가장 중요합니다. David은 EUR/USD 롱 포지션을 들고 1.0820에 손절 주문을 두어 20핍의 위험을 감수하고 있습니다. 평소라면 가격이 내릴 때 그의 거래는 1.0820에 닫힐 것입니다. 그런데 미국 고용 보고서가 예상보다 훨씬 강하게 나오고, EUR/USD는 한 번에 1.0826에서 1.0808로 떨어집니다. 손절 주문이 발동되어 1.0808에 체결되며, 계획보다 12핍 나쁩니다. 계획했던 20핍 손실이 32핍 손실이 됩니다.

슬리피지가 유리하게 작용할 수도 있으며, 규제를 받는 많은 브로커는 양방향으로 적용합니다. 하지만 뉴스 중에는 손절 주문의 불리한 슬리피지가 훨씬 흔합니다. 가격에 갭이 생기는 주간 개장 때도 같은 일이 일어납니다 (6강).

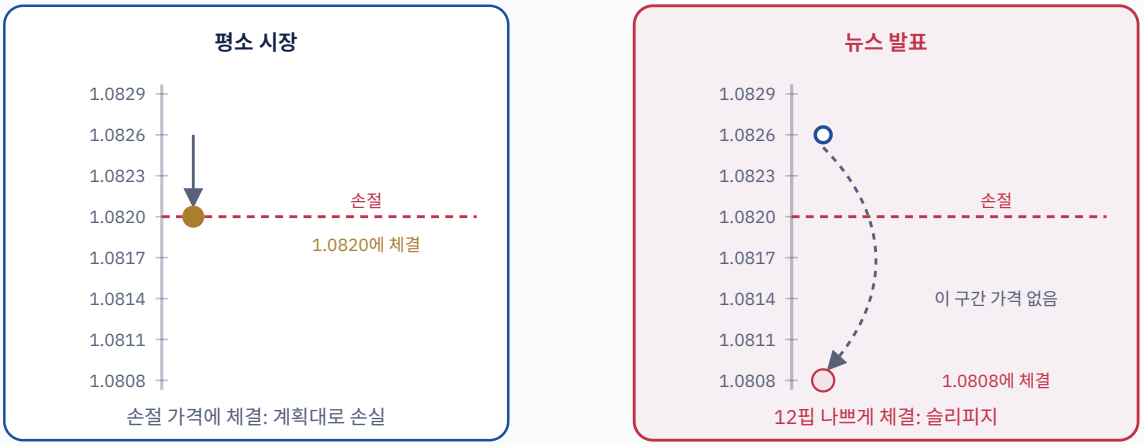


그림 4. 평소 시장에서는 손절 주문이 그 가격에 체결됩니다. 가격이 뛰면 다음으로 가능한 가격에 체결됩니다.

뉴스 발표일을 위한 간단한 계획

뉴스를 잘 다루려고 뉴스를 예측할 필요는 없습니다. 정해진 순서만 있으면 됩니다.

- **매주 초**에 캘린더를 열어 거래하는 통화로 거르고, 중요도가 높은 이벤트를 모두 내 시간대의 시각과 함께 적어 둡니다.
- **각 이벤트 전**에 열려 있는 거래를 어떻게 할지 미리 정합니다. 닫을지, 줄일지, 아니면 미끄러질 수 있다는 것을 받아들이고 손절 주문과 함께 유지할지입니다.
- **발표 전 마지막 15분**에는 새 거래를 열지 않습니다.
- **발표 순간**에는 지켜보되 첫 움직임을 쫓지 않습니다. 휩소를 기억합니다.
- **15~30분 뒤** 스프레드가 평소로 돌아오면 차트를 다시 보고 차분하게 판단합니다.

뉴스 트레이딩을 전문으로 하는 트레이더도 있지만, 빠른 체결, 낮은 비용, 경험이 필요합니다. 고급 뉴스 트레이딩은 고급 과정에서 다룹니다. 초보자에게는 발표 시간에 시장에서 물러나 있는 것도 충분히 좋은 전략입니다.

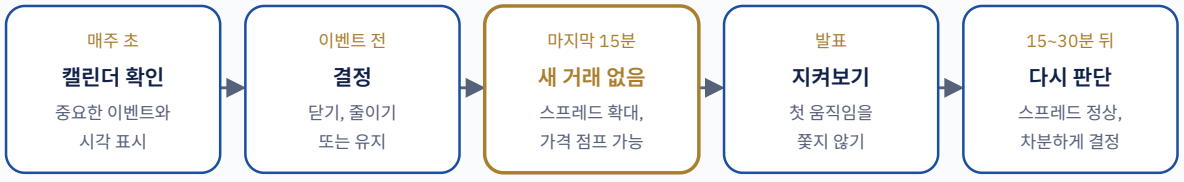


그림 5. 뉴스 발표일을 위한 간단한 루틴입니다.

예시: Emma의 금요일 루틴

Emma는 런던에서 EUR/USD를 거래합니다. 월요일에 그녀는 미국 고용 보고서가 금요일 자기 시간으로 오후 1시 30분에 나온다는 것을 확인합니다. 금요일 아침 그녀에게는 이익 중인 거래가 있어서, 오후 1시에 절반을 닫고 손절 주문을 진입 가격으로 옮깁니다. 보고서는 큰 서프라이즈였고, EUR/USD는 두 번 뛰었다가 되돌아오며, 스프레드는 6핍까지 넓어집니다. Emma는 오후 2시까지 아무것도 하지 않습니다. 시장이 가라앉자 그녀는 차트를 다시 봅니다. 피해는 없고, 이익의 일부는 이미 확보되어 있습니다.

시간대와 그 밖의 세부 사항

몇 가지 실용적인 세부 사항을 알면 캘린더가 훨씬 쓸모 있어집니다.

- **시간대를 설정합니다.** 대부분의 온라인 캘린더는 브라우저의 시간대로 시각을 보여 주거나 직접 고르게 합니다. 한 번 확인하고, 서머타임으로 시계가 바뀔 때 다시 확인합니다(6강).
- **수정치를 봅니다.** "이전" 수치는 새 숫자가 나올 때 수정되기도 합니다. 수정 폭이 크면 시장이 새 결과를 읽는 방식이 달라질 수 있습니다.
- **헤드라인 너머를 읽습니다.** 고용 보고서에는 일자리 수뿐 아니라 실업률과 임금도 들어 있습니다. 시장이 헤드라인 수치가 아니라 세부 항목에 반응할 때도 있습니다.
- **예정에 없던 사건에 주의합니다.** 캘린더에는 예정된 발표만 나옵니다. 갑작스러운 연설, 정치 뉴스, 위기는 미리 나타나지 않습니다.

트레이더에게 왜 중요한가

- **거래하는 날마다 캘린더를 확인합니다.** 2분이면 충분하고, 불쾌한 놀람 대부분을 막아 줍니다.
- **중요한 뉴스 전에 내 노출을 압니다.** 닫을지, 줄일지, 유지할지 미리 정하고, 손절 주문이 미끄러질 수 있다는 것을 받아들입니다.
- **첫 움직임을 쫓지 않습니다.** 스프레드가 넓고 가격이 휩소를 보이며, 첫 방향이 틀린 경우가 많습니다.
- **금도 미국 지표에 반응합니다.** XAU/USD는 미국 고용, 물가, 연준 결정에 급하게 움직이는 경우가 많고, 그 전후로 스프레드가 크게 넓어집니다. 같은 계획이 적용됩니다.

핵심 용어

경제 캘린더	다가오는 경제 지표 발표와 중앙은행 일정을 시각, 예측치, 결과와 함께 정리한 일정표입니다.
중요도 등급	이벤트가 보통 시장을 얼마나 움직이는지에 대한 캘린더의 추정으로, 낮음, 중간, 높음으로 나뉩니다.
예측치(컨센서스)	지표 발표에 대한 이코노미스트들의 평균적인 예상입니다.
실제치	예정된 시각에 공개되는 발표의 실제 결과입니다.
수정치(revision)	새 정보가 나왔을 때 이미 발표된 수치를 고친 것입니다.
휩소(whipsaw)	한 방향으로 급하게 움직였다가 곧바로 되돌아가는 가격 움직임으로, 큰 뉴스 직후에 흔합니다.
슬리피지(slippage)	원했던 가격과 주문이 실제로 체결된 가격의 차이입니다.
유동성	가격을 움직이지 않고 통화쌍을 얼마나 쉽게 거래할 수 있는지를 말하며, 큰 발표 직전에 얇아집니다.
FOMC	연방공개시장위원회. 미국 금리를 정하는 연준의 위원회입니다.
PMI	구매관리자지수. 경기 활동을 일찍 보여 주는 기업 설문 조사입니다.

핵심 정리

1. 경제 캘린더는 예정된 모든 발표의 시간, 통화, 중요도, 예측치, 이전치, 실제치를 보여 줍니다.
2. 금리 결정, 고용, 물가, GDP 같은 중요도 높은 이벤트는 주요 통화쌍을 몇 분 만에 수십 핍 움직일 수 있습니다.
3. 큰 발표 전후에는 스프레드가 넓어지고, 가격이 뛰고 휩소를 보이며, 첫 움직임이 되돌려지는 경우가 많습니다.
4. 가격이 뛰면 손절 주문이 더 나쁜 가격에 체결될 수 있습니다. 이 슬리피지는 계획한 손실을 더 큰 손실로 바꿀 수 있습니다.
5. 미리 정해 두고 처음 몇 분은 물러나 있는 간단한 주간 루틴이, 뉴스를 예측하려는 것보다 초보자를 더 잘 지켜 줍니다.

실력 점검

각 문제에 답을 하나씩 표시하세요. 해설이 포함된 정답은 다음 페이지에 있습니다. markettalks.info에서 온라인으로 퀴즈를 풀고 바로 점수를 확인할 수도 있습니다.

1. 경제 캘린더에서 "예측" 열은 무엇을 보여 주나요?

- A 지난 발표의 결과
- B 이코노미스트들의 평균적인 예상
- C 브로커의 가격 예측
- D 발표 시각

2. 다음 중 보통 중요도가 높은 것으로 분류되는 것은 무엇인가요?

- A 작은 주택 설문 조사
- B 미국 비농업 고용 보고서
- C 지역 기업 신뢰 지수
- D 작은 지역 제조업 설문 조사

3. CPI와 NFP 같은 주요 미국 지표 대부분은 몇 시에 발표되나요?

- A 뉴욕 시간 오전 8시 30분
- B 뉴욕 시간 오후 2시
- C UTC 자정
- D 뉴욕 시간 오후 5시

4. 중요도가 높은 발표 직전에 스프레드는 보통 어떻게 되나요?

- A 0이 된다
- B 유동성 공급자가 호가를 거둬들이므로 넓어진다
- C 정확히 그대로다
- D 중앙은행이 고정한다

5. 휩소란 무엇인가요?

A 주문의 한 종류
B 한 방향으로 급하게 움직였다가 곧바로 되돌아가는 움직임
C 주간 갭
D 브로커가 받는 수수료

6. David의 손절 주문은 1.0820에 있습니다. 뉴스 발표 때 가격이 1.0826에서 1.0808로 뜁니다. 그의 손절 주문은 어디에서 체결될 가능성이 가장 높나요?

A 정확히 1.0820
B 1.0826
C 다음으로 가능한 가격인 1.0808 근처
D 자동으로 취소된다

7. 간단한 뉴스 발표일 계획에 따르면, 초보자가 큰 발표 전 마지막 15분 동안 피하는 것은 무엇인가요?

A 캘린더 확인
B 새 거래 열기
C 거래 닫기
D 차트 보기

8. 다음 중 경제 캘린더에 미리 나타나지 않는 것은 무엇인가요?

A 예정된 중앙은행 결정
B 월간 물가 발표
C 갑작스러운 정치 위기
D 분기별 GDP 보고서

정답 및 해설

1 B

이코노미스트들의 평균적인 예상

예측치, 즉 컨센서스는 이코노미스트들이 예상하는 값입니다. 시장은 이 값과 실제 결과의 차이에 반응합니다.

2 B

미국 비농업 고용 보고서

미국 고용 보고서는 한 달 중 가장 중요한 발표 가운데 하나로, 달러 통화쌍을 크게 움직일 수 있습니다.

3 A

뉴욕 시간 오전 8시 30분

주요 미국 지표 대부분은 뉴욕 시간 오전 8시 30분에 나옵니다. 연준 결정은 오후 2시에 나옵니다.

4 B

유동성 공급자가 호가를 거둬들이므로 넓어진다

큰 뉴스 전에는 유동성이 얇아지므로 스프레드가 넓어지며, 때로는 평소의 몇 배가 됩니다.

5 B

한 방향으로 급하게 움직였다가 곧바로 되돌아가는 움직임

큰 뉴스 직후에는 가격이 한쪽으로 뛰었다가 되돌아가는 경우가 많습니다. 첫 움직임을 쫓는 트레이더는 잘못된 쪽에 걸릴 수 있습니다.

6 C

다음으로 가능한 가격인 1.0808 근처

1.0826과 1.0808 사이에 가능한 가격이 없었으므로 손절 주문은 다음으로 가능한 가격에 체결됩니다. 그 차이가 슬리피지입니다.

7 B

새 거래 열기

발표 직전에 새 거래를 열면 결과를 모르는 채로 넓은 스프레드, 가격 점프, 슬리피지 가능성을 마주하게 됩니다.

8 C

갑작스러운 정치 위기

캘린더에는 예정된 이벤트만 나옵니다. 위기나 깜짝 발표 같은 예정에 없던 뉴스는 언제든 시장을 움직일 수 있습니다.

출처

- 미국 노동통계국, 발표 일정: https://www.bls.gov/schedule/news_release/
- 미국 연방준비제도, 회의 일정과 정보: https://www.federalreserve.gov/monetarypolicy/fomccalendars.htm
- FXStreet, 트레이더의 역설: 롤오버는 피하면서 뉴스에는 데는 이유: https://www.fxstreet.com/education/the-traders-paradox-why-you-avoid-rollover-but-get-burned-by-news-202512041225
- Investor.gov(미국 SEC), 스톱 주문: https://www.investor.gov/introduction-investing/investing-basics/how-stock-markets-work/types-orders

Market Talks

계속 학습하기

다음: 10강
레버리지와 증거금

이 강의는 MARKET TALKS 교육 센터의 외환 과정에 속합니다. 초급 강의는 무료이며 강의마다 퀴즈와 다운로드 가능한 PDF가 제공됩니다. 중급과 고급 강의는 회원 전용입니다.

교육 센터
기초 원리부터 고급 주제까지 다루는 강의

시장 분석
주요 시장에 대한 기술적 분석과 기본적 분석

리포트
비트코인, 금, 은, SPX 등

markettalks.info

텔레그램 @MARKET_TALKS

교육 목적으로만 제공됩니다. 이 문서의 어떤 내용도 투자 조언이 아닙니다. © 2026 MARKET TALKS. 이 PDF는 수정 없이 자유롭게 공유하실 수 있습니다.