Market Talks
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ФОРЕКС · НАЧАЛЬНЫЙ · УРОК 9 ИЗ 15

Экономический календарь и дни новостей

Как читать экономический календарь, какие публикации сильнее всего двигают рынок, что на самом деле происходит в секунды вокруг крупных новостей и как выглядит простой распорядок на такие дни

11 мин чтения · Вопросов в тесте: 8, с ответами

ФОРЕКС · НАЧАЛЬНЫЙ · УРОК 9 ИЗ 15

Экономический календарь и дни новостей

СУТЬ В ОДНОМ ПРЕДЛОЖЕНИИ

Экономический календарь перечисляет все плановые публикации данных и события центральных банков с указанием времени, ожидаемой важности, прогноза и предыдущего значения. Самые важные публикации могут сдвинуть валюту за одну минуту сильнее, чем за весь остальной день. Знание того, когда они выходят и что может пойти не так вокруг них, помогает лучше понимать риски для торгового счёта.

Что показывает экономический календарь

Большинство новостей, которые двигают валюты, не становятся неожиданностью по своему *времени*. Правительства и центральные банки публикуют даты выхода данных за месяцы вперёд. **Экономический календарь** собирает их все в одном месте. Бесплатные календари есть на сайтах большинства брокеров, на торговых платформах и на финансовых новостных сайтах.

Каждая строка календаря обычно показывает:

- **Время** публикации, которое можно настроить под свой часовой пояс.
- **Валюту**, на которую она влияет, например USD или EUR.
- **Важность**, обычно в виде одного, двух или трёх значков или цветов.
- **Событие**, то есть название показателя или объявления.
- **Факт**, то есть фактический результат, который появляется в момент публикации.
- **Прогноз**, его также называют консенсус-прогнозом (consensus), то есть среднее ожидание экономистов.
- **Предыдущее** значение, то есть результат прошлой публикации, который иногда пересматривают.

Как говорилось в уроке 7, рынок реагирует на разницу между фактическим результатом и прогнозом. Календарь ставит эти два числа рядом, поэтому неожиданность видна за секунды.

ВРЕМЯ	ВАЛ.	ВАЖН.	СОБЫТИЕ	ФАКТ	ПРОГНОЗ	ПРЕД.
13:30	**USD**	●●●	Занятость вне с/х	**250K**	180K	165K
13:30	**USD**	●●●	Уровень безработицы	**4.1%**	4.2%	4.2%
13:30	**CAD**	●●○	Изменение занятости	**22.5K**	20.0K	14.9K
15:00	**USD**	●○○	Оптовые запасы	**0.2%**	0.1%	0.3%

Разница между фактом и прогнозом и есть неожиданность для рынка. Данные для примера, время UTC.

Рисунок 1. Экономический календарь в том виде, в каком его показывает большинство сайтов. Значения приведены для примера.

Высокая, средняя и низкая важность

Календари оценивают каждое событие по тому, насколько сильно оно обычно двигает рынок. Эти оценки служат ориентиром, а не правилом, и разные календари могут немного по-разному оценивать одно и то же событие.

- **Высокая важность**: решения по процентным ставкам, пресс-конференции центральных банков, отчёты о занятости, данные по инфляции и ВВП. Они могут за несколько минут сдвинуть основную пару на 50 пипсов и больше.
- **Средняя важность**: розничные продажи, опросы деловой активности (PMI), торговый баланс и выступления членов руководства центральных банков. Они могут заметно двигать цены, особенно когда результат сильно расходится с ожиданиями.
- **Низкая важность**: небольшие опросы, данные по рынку жилья и второстепенные отчёты. Сами по себе они редко сильно двигают рынок.

Важнее всего публикации США, потому что доллар участвует почти в девяти из десяти сделок на форексе (урок 1). Вот главные из них:

Публикация	Что измеряет	Когда (время нью-йоркское)
Решение ФРС по ставке (FOMC)	Ключевая ставка США	8 раз в год, 14:00
Занятость вне сельского хозяйства (NFP)	Число рабочих мест, созданных за прошлый месяц, а также безработица и зарплаты	Обычно в первую пятницу месяца, 8:30
Индекс потребительских цен (CPI)	Инфляция	Ежемесячно, около середины месяца, 8:30
Розничные продажи	Потребительские расходы	Ежемесячно, около середины месяца, 8:30
ВВП (GDP)	Рост всей экономики	Первая оценка за квартал, примерно через месяц после его окончания, 8:30
ISM PMI в обрабатывающей промышленности	Деловые условия на производстве	Первый рабочий день месяца, 10:00
Еженедельные заявки на пособие по безработице	Новые обращения за пособием	Каждый четверг, 8:30

У каждой другой крупной экономики есть свои аналоги, например инфляция в еврозоне, инфляция в Великобритании в 7:00 по лондонскому времени или ежемесячный отчёт о занятости в Австралии. Календарь можно отфильтровать по валютам, которыми вы торгуете.



Рисунок 2. Календари оценивают события по тому, насколько сильно они обычно двигают рынок. В разных календарях оценки немного различаются.

Что происходит в минуты вокруг публикации

Несколько минут вокруг важной публикации сильно отличаются от обычного рынка:

1. **Перед публикацией** многие банки и поставщики ликвидности убирают свои цены, потому что никто не хочет оказаться не на той стороне. Ликвидность истончается, и **спред расширяется**, иногда в несколько раз по сравнению с обычным (урок 3).
2. **В момент публикации** цена может за секунду перескочить на десятки пипсов. По промежуточным ценам сделок может не быть вовсе.
3. **Сразу после** цена часто мечется туда и обратно, пока трейдеры разбираются в деталях. Резкое движение в одну сторону, которое быстро разворачивается, называют **пилой (whipsaw)**. Иногда первое движение полностью отыгрывается за несколько минут.
4. **Через 15 или 30 минут** спреды обычно возвращаются к норме, и часто появляется более ясное направление.

Поэтому многие опытные трейдеры говорят, что первые минуты после крупных новостей предназначены для наблюдения, а не для торговли.

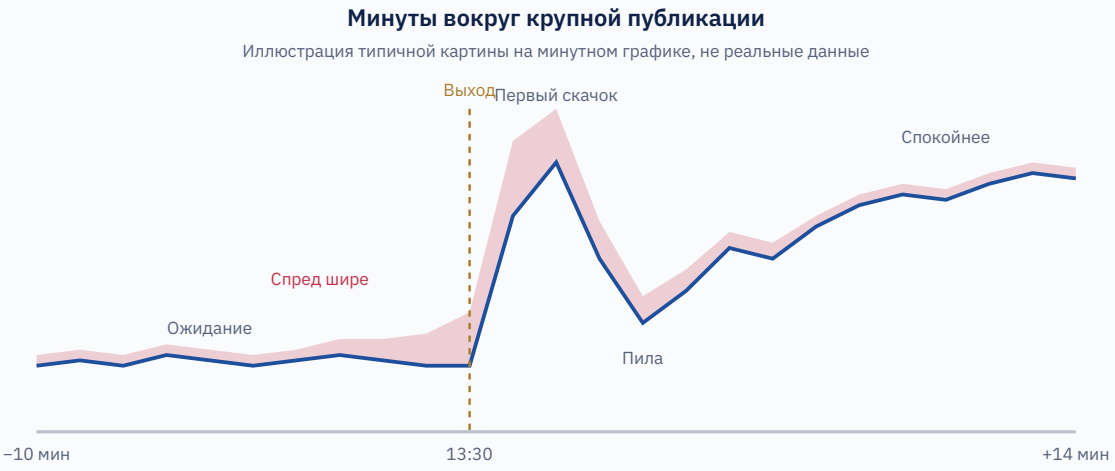


Рисунок 3. Иллюстрация того, что обычно происходит вокруг крупной публикации: спреды расширяются, цена скачет, ходит пилой и затем успокаивается.

Проскальзывание: когда ордер исполняется по худшей цене

Ордер исполняется по лучшей цене, доступной в момент его срабатывания. На обычном рынке это почти точно та цена, которую вы указали. Но когда цены скачут, по вашей цене может не оказаться предложений, и ордер исполняется по следующей доступной цене. Эта разница называется **проскальзыванием (slippage)**.

Сильнее всего проскальзывание сказывается на ордерах **стоп-лосс**. Давид держит лонг по EUR/USD со стоп-лоссом на 1.0820 и рискует 20 пипсами. Обычно при падении цены его сделка закрылась бы на 1.0820. Но отчёт о занятости в США выходит намного сильнее ожиданий, и EUR/USD одним скачком падает с 1.0826 до 1.0808. Его стоп срабатывает и

исполняется на 1.0808, на 12 пипсов хуже плана. Запланированный убыток в 20 пипсов превращается в убыток в 32 пипса.

Проскальзывание может быть и в вашу пользу, и многие регулируемые брокеры применяют его в обе стороны. Но во время новостей отрицательное проскальзывание по стопам встречается гораздо чаще. То же самое происходит на открытии недели, когда цена открывается с гэпом (урок 6).



Рисунок 4. На обычном рынке стоп-лосс исполняется по своей цене. Когда цена скачет, он исполняется по следующей доступной цене.

Простой распорядок на дни новостей

Чтобы спокойно проходить через новости, не нужно их предсказывать. Достаточно распорядка, которого придерживаются многие трейдеры:

- **В начале каждой недели** они открывают календарь, фильтруют его по своим валютам и отмечают каждое событие высокой важности с его временем в своём часовом поясе.
- **Перед каждым событием** они заранее решают, что делать с открытой сделкой: закрыть её, уменьшить или оставить со стопом, понимая, что он может проскользнуть.
- **За 15 минут до публикации** они не открывают новых сделок.
- **В момент публикации** они наблюдают, но не гонятся за первым движением, помня о пиле.
- **Через 15 или 30 минут**, когда спреды вернулись к норме, они снова смотрят на график и спокойно принимают решение.

Некоторые трейдеры специализируются на торговле новостями, но для этого нужны быстрое исполнение, низкие издержки и опыт. Подробнее торговля на новостях разбирается на продвинутом уровне. Многие новички в моменты публикаций просто остаются вне рынка.



Рисунок 5. Простой распорядок на дни новостей.

ПРИМЕР: ПЯТНИЧНЫЙ РАСПОРЯДОК ЭММЫ

Эмма торгует EUR/USD из Лондона. В понедельник она видит, что отчёт о занятости в США выйдет в пятницу в 13:30 по её времени. В пятницу утром у неё есть сделка в прибыли, поэтому в 13:00 она закрывает половину позиции и переносит стоп на цену входа. Отчёт оказывается большим сюрпризом, EUR/USD дважды подскакивает и откатывается, а спреды расширяются до шести пипсов. До 14:00 Эмма ничего не делает. Когда рынок успокаивается, она снова смотрит на график: ущерба нет, а часть прибыли уже зафиксирована.

Часовые пояса и другие детали

Несколько практических деталей делают календарь гораздо полезнее:

- **Часовой пояс.** Большинство онлайн-календарей показывают время в часовом поясе браузера или позволяют выбрать его. Его стоит проверить один раз и ещё раз при переводе часов (урок 6).
- **Пересмотры.** «Предыдущее» значение иногда пересматривают, когда выходит новая цифра. Крупный пересмотр может изменить то, как рынок воспримет новый результат.
- **Не только заголовок.** Отчёт о занятости включает не только число рабочих мест, но и безработицу и зарплаты. Иногда рынок реагирует на деталь, а не на главную цифру.
- **Внеплановые события.** Календарь охватывает только плановые публикации. Неожиданные выступления, политические новости и кризисы заранее в нём не появляются.

Почему это важно для трейдеров

- **Календарь занимает две минуты в день.** Многие трейдеры смотрят его каждый торговый день, и это избавляет от большинства неприятных сюрпризов.
- **Открытые позиции перед важными новостями.** Решение закрыть, уменьшить или держать позицию обычно принимают заранее, с пониманием, что стопы могут проскользнуть.
- **Первое движение часто обманчиво.** Спреды широкие, цены ходят пилой, а первое направление часто оказывается неверным.
- **Золото тоже реагирует на данные США.** XAU/USD часто резко движется на данных по занятости и инфляции в США и на решениях ФРС, а его спред вокруг них сильно расширяется. К нему относится тот же распорядок.

Ключевые термины

Экономический календарь	Расписание предстоящих публикаций экономических данных и событий центральных банков с указанием времени, прогнозов и результатов.
Оценка важности	Оценка календаря, насколько сильно событие обычно двигает рынок: низкая, средняя или высокая.
Прогноз (consensus)	Среднее ожидание экономистов по публикации данных.
Факт	Фактический результат публикации, который выходит в назначенное время.
Пересмотр	Изменение ранее опубликованной цифры, которое делают, когда появляются более свежие данные.
Пила (whipsaw)	Резкое движение цены в одну сторону, которое быстро разворачивается; часто бывает сразу после крупных новостей.
Проскальзывание (slippage)	Разница между ценой, которую вы хотели получить, и ценой, по которой ордер был фактически исполнен.
Ликвидность	Насколько легко торговать парой, не сдвигая её цену; перед крупными публикациями ликвидность истончается.
FOMC	Федеральный комитет по операциям на открытом рынке, орган ФРС, который устанавливает процентные ставки в США.

PMI	Индекс менеджеров по закупкам, опрос компаний, который даёт раннее представление об экономической активности.

Главное

1. Экономический календарь показывает время, валюту, важность, прогноз, предыдущее значение и фактический результат каждой плановой публикации.
2. События высокой важности, такие как решения по ставкам, данные по занятости, инфляции и ВВП, могут за минуты сдвинуть основную пару на десятки пипсов.
3. Вокруг крупных публикаций спреды расширяются, цены скачут и ходят пилой, а первое движение часто разворачивается.
4. Когда цена скачет, стоп-лоссы могут исполняться по худшим ценам; такое проскальзывание может превратить запланированный убыток в больший.
5. Простой недельный распорядок, при котором решения принимаются заранее, а первые минуты проходят вне рынка, защищает новичков лучше, чем попытки предсказать новости.

Проверьте себя

Обведите один ответ на каждый вопрос. Ответы с пояснениями находятся на следующей странице. Пройти этот тест можно и онлайн на markettalks.info, сразу узнав свой результат.

1. Что показывает столбец «прогноз» в экономическом календаре?

- A Результат прошлой публикации
- B Среднее ожидание экономистов
- C Прогноз цены от брокера
- D Время публикации

2. Что из этого обычно относят к событиям высокой важности?

- A Небольшой опрос по рынку жилья
- B Отчёт о занятости вне сельского хозяйства США (NFP)
- C Местный индекс деловой уверенности
- D Небольшой региональный опрос промышленности

3. В какое время выходит большинство крупных данных США, таких как CPI и NFP?

A. В 8:30 по нью-йоркскому времени
B. В 14:00 по нью-йоркскому времени
C. В полночь по UTC
D. В 17:00 по нью-йоркскому времени

4. Что обычно происходит со спредами незадолго до важной публикации?

A. Они становятся нулевыми
B. Они расширяются, потому что поставщики ликвидности убирают цены
C. Они остаются точно такими же
D. Их фиксирует центральный банк

5. Что такое пила (whipsaw)?

A. Тип ордера
B. Резкое движение в одну сторону, которое быстро разворачивается
C. Недельный гэп
D. Комиссия брокера

6. Стоп-лосс Давида стоит на 1.0820. При публикации новостей цена скачком падает с 1.0826 до 1.0808. Где, скорее всего, исполнится его стоп?

A. Точно на 1.0820
B. На 1.0826
C. Около 1.0808, по следующей доступной цене
D. Он автоматически отменится

7. Чего, согласно простому распорядку на дни новостей, избегают в последние 15 минут перед крупной публикацией?

A. Проверки календаря
B. Открытия новых сделок
C. Закрытия сделок
D. Просмотра графика

8. Какое событие НЕ появится в экономическом календаре заранее?

A Плановое решение центрального банка

B Ежемесячные данные по инфляции

C Внезапный политический кризис

D Квартальный отчёт по ВВП

Ответы

1 B

Среднее ожидание экономистов

Прогноз, или консенсус, показывает то, чего ждут экономисты. Рынок реагирует на разницу между ним и фактическим результатом.

2 B

Отчёт о занятости вне сельского хозяйства США (NFP)

Отчёт о занятости в США входит в число самых важных публикаций месяца и может резко двигать долларовые пары.

3 A

В 8:30 по нью-йоркскому времени

Большинство крупных данных США выходят в 8:30 по нью-йоркскому времени. Решения ФРС выходят в 14:00.

4 B

Они расширяются, потому что поставщики ликвидности убирают цены

Перед крупными новостями ликвидность истончается, поэтому спреды расширяются, иногда в несколько раз по сравнению с обычными.

5 B

Резкое движение в одну сторону, которое быстро разворачивается

Сразу после крупных новостей цена часто скачет в одну сторону, а затем разворачивается. Трейдеры, которые гонятся за первым движением, могут оказаться не на той стороне.

6 C

Около 1.0808, по следующей доступной цене

Между 1.0826 и 1.0808 доступных цен не было, поэтому стоп исполняется по следующей доступной цене. Эта разница и есть проскальзывание.

7 B

Открытия новых сделок

Новая сделка прямо перед публикацией означает широкие спреды, скачки цены и возможное проскальзывание, при том что результат ещё неизвестен.

8 C

Внезапный политический кризис

Календари перечисляют только плановые события. Внеплановые новости, такие как кризисы или неожиданные заявления, всё равно могут двигать рынок в любой момент.

ИСТОЧНИКИ

- Бюро статистики труда США, календарь публикаций: https://www.bls.gov/schedule/news_release/
- Федеральная резервная система, календарь заседаний и информация: https://www.federalreserve.gov/monetarypolicy/fomccalendars.htm
- FXStreet, парадокс трейдера: почему вы избегаете ролловера, но обжигаетесь на новостях: https://www.fxstreet.com/education/the-traders-paradox-why-you-avoid-rollover-but-get-burned-by-news-

202512041225

- Investor.gov (SEC США), стоп-ордер: https://www.investor.gov/introduction-investing/investing-basics/how-stock-markets-work/types-orders

Market Talks

ПРОДОЛЖАЙТЕ ОБУЧЕНИЕ

Далее: урок 10
Кредитное плечо и маржа

Этот урок входит в курс «Форекс» Образовательного центра MARKET TALKS. Уроки начального уровня бесплатны, в каждом есть тест и PDF для скачивания. Уроки среднего и продвинутого уровней доступны участникам.

Образовательный центр
Уроки от базовых принципов до продвинутых тем

Анализ рынков
Технический и фундаментальный анализ ключевых рынков

Отчёты
Биткоин, золото, серебро, SPX и другое

markettalks.info

Telegram @MARKET_TALKS

Только в образовательных целях. Ничто в этом документе не является финансовой рекомендацией. © 2026 MARKET TALKS. Вы можете свободно делиться этим PDF без изменений.