Market Talks
教育中心

外汇 · 初级 · 第11课，共15课

订单类型：市价单、限价单与止损单

如何立即入场或在自己选择的价格入场，止损和止盈订单如何替你管理交易，以及决定订单何时成交的一些小细节

阅读约11分钟　　8道测验题，附答案

外汇 · 初级 · 第11课，共15课

订单类型：市价单、限价单与止损单

一句话概括

市价单以当前价格立即成交。限价单等待更好的价格，止损单则等待价格穿过某个价位。止损和止盈订单会自动平仓，追踪止损会在价格朝有利方向变动时跟随价格移动。了解该用哪种订单、它何时被触发，就能提前规划交易，而不必整天盯着屏幕。

市价单：立即交易

最简单的订单是**市价单**（market order）。点击“买入”或“卖出”，交易就会立即以当时可得的最优价格开仓：买单以买入价成交，卖单以卖出价成交（第3课）。

市价单有一大优点：几乎总能成交。缺点是价格没有保证。在快速变动的市场中或新闻前后，从点击到订单成交的这段时间里价格可能发生变动，因此成交价可能略有不同。这个差额就是滑点（第9课）。

当**立即**入场或离场比确切的价格更重要时，适合使用市价单。其他情况则有**挂单**（pending orders）：等待价格到达你所选价位的指令。

四种挂单

基本的挂单有四种。其中两种是**限价单**（limit orders），等待比现在更好的价格。另外两种是**止损单**（stop orders），等待价格朝你预期的方向进一步变动。

- **买入限价**（buy limit）：如果价格**下跌**到当前价格下方的某个价位，就买入。
- **卖出限价**（sell limit）：如果价格**上涨**到当前价格上方的某个价位，就卖出。
- **买入止损**（buy stop）：如果价格**上涨**到当前价格上方的某个价位，就买入。
- **卖出止损**（sell stop）：如果价格**下跌**到当前价格下方的某个价位，就卖出。

一个容易记住的方法：**限价单追求更好的价格**，在更低处买入或在更高处卖出。**止损单跟随行情**，在市场显示出方向后，在更高处买入或在更低处卖出。

有一个细节非常重要：买单在**买入价**到达你的价位时触发，卖单在**卖出价**到达时触发。由于图表通常显示卖出价，即使图表上的价格线似乎从未碰到买单的价位，买单也可能成交（第3课）。

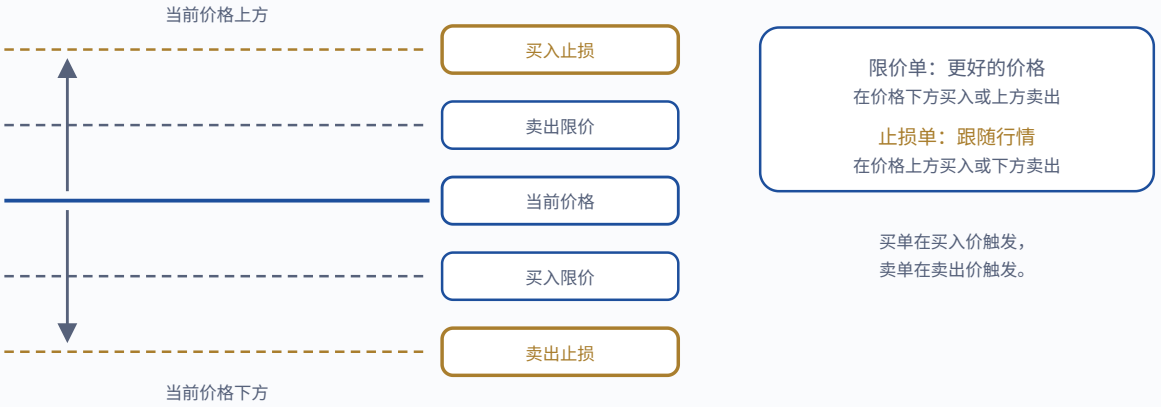


图1. 四种挂单的位置。限价单等待更好的价格；止损单等待价格进一步变动。

限价单：等待更好的价格

Anna认为1.0850附近的EUR/USD有吸引力，但她判断价格在上涨之前可能会先回落到1.0820附近的支撑位。她没有立即买入，而是挂了一张**1.0820的买入限价单**。如果价格回落到这个价位，她的订单就会以1.0820或更好的价格成交，比立即买入便宜30点。

限价单能带来更好的入场价格，而且以你的价格或更好的价格成交，所以入场时不会有不利的滑点。风险则恰恰相反：价格可能再也不会回到你的价位。如果EUR/USD从1.0835直接上涨，Anna的订单就永远不会成交，她也会错过这段行情。许多交易者接受这一点，因为错过一笔交易不花一分钱，而糟糕的入场却可能带来亏损。

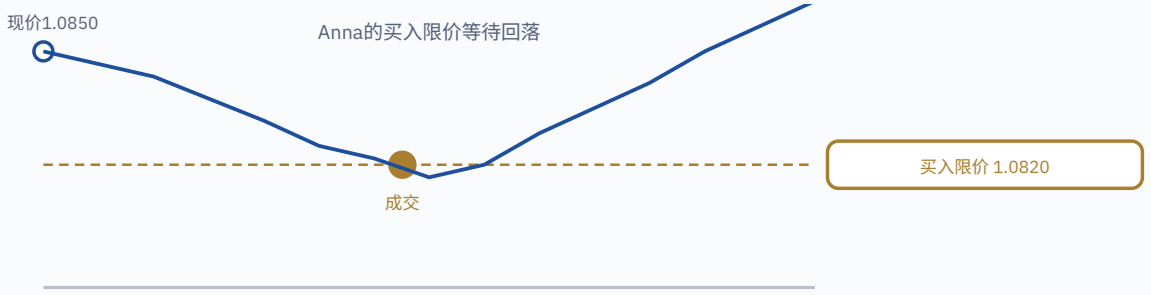


图2. 位于市价下方的买入限价，只有价格回落到该价位时才会成交。

止损单：跟随突破

John观察到GBP/USD几天来一直在一个区间内横盘。他认为，如果价格向上突破区间顶部，就会继续上涨。他在区间顶部上方几点处挂了一张**买入止损单**。如果价格突破，他的订单就会变成市价单，他也就入场了。如果突破始终没有出现，就什么也不会发生。

止损单让你只在市场证实了你的想法时才交易。但由于被触发的止损单会变成市价单，它的成交价可能比你设定的价位更差，尤其是在突破很快或由新闻引发时。而且突破有时会失败：价格冲上价位、让订单成交，然后又跌回来。这就是为什么每一次用止损单入场，也都需要一个止损。

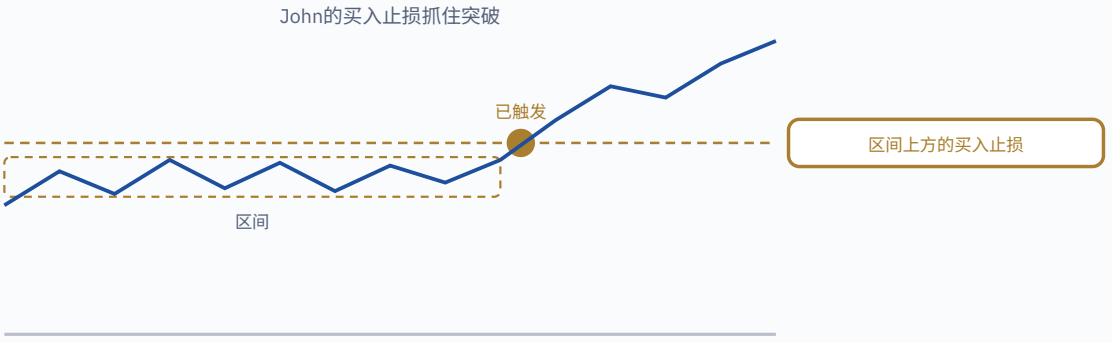


图3. 区间上方的买入止损在价格突破时变成市价单。

止损与止盈

最重要的订单不是开仓的订单，而是平仓的订单。开仓时，可以为交易附加两张订单：

- **止损**（stop loss）会在价格朝不利方向变动到选定价位时平仓。多单的止损设在入场价下方，空单则设在上方。它把一笔未知的可能亏损变成一笔计划好的亏损。
- **止盈**（take profit）会在价格到达目标时平仓。多单的止盈设在入场价上方，空单则设在下方。

从技术上讲，止损是一种止损单，止盈是一种限价单，两者的方向都与你的交易相反。因此在快速变动的市场中止损可能出现滑点，而止盈会以你的价格或更好的价格成交。

在开仓之前就把两者都设好，意味着你在冷静时就决定了风险和回报，而不是在行情变动的过程中才决定。第12课会讲解如何用止损距离来选择合适的仓位大小。

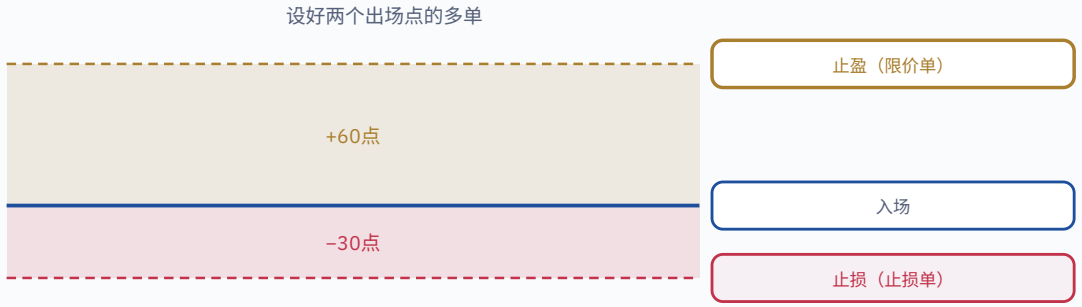


图4. 一笔多单，止盈在入场价上方，止损在下方。点数距离为示例。

示例：David的完整计划

EUR/USD在1.0850交易，位于1.0800的支撑位上方。David在1.0795挂了一张**卖出止损单**，就在支撑位下方，因为他只想在支撑被跌破时卖出。他附加了一个设在1.0825、位于原支撑上方的**止损**，以及一个设在1.0735的**止盈**。他可能的亏损是30点，可能的盈利是60点。然后他关掉了平台。如果支撑始终没有被跌破，就什么也不会发生；如果被跌破，这笔交易就完全由他的订单来管理。

追踪止损：锁定利润

追踪止损（trailing stop）是一种在价格朝有利方向变动时自动移动的止损，始终与价格保持固定的距离。如果在多单上设置20点的追踪止损，价格每创出新高，止损就会上移，但它永远不会下移。当价格最终掉头、从高点下跌20点时，交易就会平仓。

追踪止损让盈利的交易继续发展，同时保护一部分利润。它的弱点是，如果距离太近，一次正常的回调就可能过早平仓。在包括MetaTrader在内的许多平台上，追踪止损只在你电脑上的平台开着时才起作用，所以要查清你的经纪商如何处理它。

许多交易者更喜欢手动移动止损，例如在交易盈利后把它移到入场价，这样最坏的情况就变成小幅亏损或盈亏平衡。

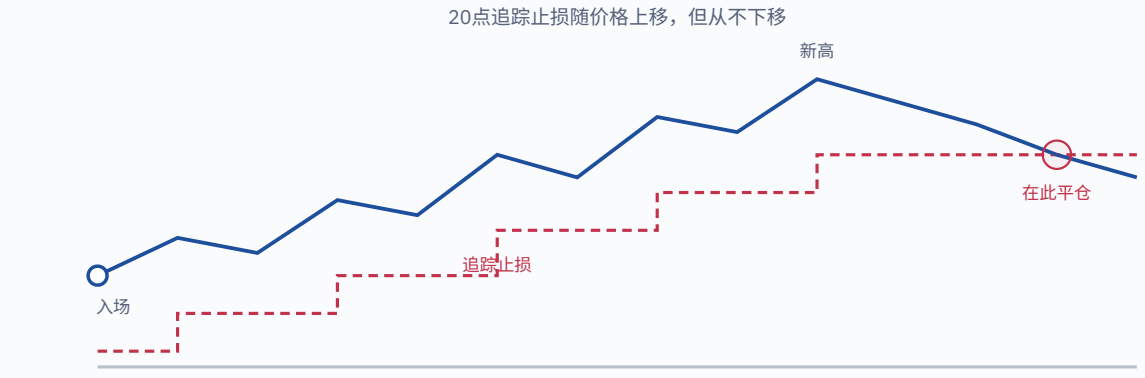


图5. 追踪止损随每次新高上移，价格下跌时保持不动，直到将交易平仓。

有效期、OCO及其他实用细节

几个额外的设置让挂单更实用：

- **有效期**：挂单可以一直有效直到你取消，称为**取消前有效（good till cancelled，GTC）**，也可以在你选择的时间到期，例如当天结束时。

- **OCO（二选一订单，one cancels the other）**：两张相互关联的订单，其中一张成交时另一张自动取消。例如，在区间上方挂一张买入止损单，在区间下方挂一张卖出止损单：无论哪一边先被突破，另一张订单都会消失。
- **周末与跳空**：如果周一开盘价越过了你的挂单价位，订单会以第一个可得的价格成交，可能比你的价位好得多，也可能差得多（第6课）。

订单	挂单位置	成交方式	典型用途
市价单	无价位	立即，以当时最优价格	立即入场或离场
买入限价	价格下方	在该价位或更好的价格	在回落时买入
卖出限价	价格上方	在该价位或更好的价格	在反弹时卖出
买入止损	价格上方	到达后作为市价单成交	在向上突破时买入
卖出止损	价格下方	到达后作为市价单成交	在向下跌破时卖出
止损	交易的不利一侧	到达后作为市价单成交	限制亏损
止盈	交易的有利一侧	在该价位或更好的价格	锁定目标

这对交易者为何重要

- **每笔交易都设止损。**入场之前先确定你的想法在哪里会被证明是错的，并在那里放一张订单。
- **用挂单排除情绪。**提前规划入场、止损和目标，可以避免追逐行情，或在行情变动时手足无措。
- **记住点差。**买单在买入价触发，卖单在卖出价触发。在明显的价位附近留出几点的余地。
- **黄金变动很快。**在XAU/USD上，止损单的滑点可能比主要货币对更大，尤其是在美国数据公布前后。止损应放在图表所指示的位置，而不是方便的位置。

关键术语

市价单（market order）	以当时最优价格立即买入或卖出的订单。
挂单（pending order）	等待价格到达选定价位的订单。

买入限价（buy limit）	在当前价格下方买入的挂单。
卖出限价（sell limit）	在当前价格上方卖出的挂单。
买入止损（buy stop）	在当前价格上方买入的挂单，常用于向上突破。
卖出止损（sell stop）	在当前价格下方卖出的挂单，常用于向下跌破。
止盈（take profit）	价格达到盈利目标时自动平仓的订单。
追踪止损（trailing stop）	交易朝有利方向变动时，以固定距离跟随价格移动的止损。
取消前有效（GTC）	一直有效、直到成交或被你取消的挂单。
OCO	二选一订单（one cancels the other）：两张相互关联的订单，其中一张成交后另一张即被取消。

要点总结

1. 市价单立即成交，但价格没有保证；挂单等待你选择的价格。
2. 限价单追求更好的价格（在下方买入、在上方卖出）；止损单跟随行情（在上方买入、在下方卖出）。
3. 买单在买入价触发，卖单在卖出价触发，所以要为点差留出余地。
4. 止损限制亏损，但可能出现滑点；止盈以你的价格或更好的价格锁定目标。
5. 追踪止损、有效期设置和OCO订单让你不必盯着屏幕也能管理交易。

自我测验

请为每道题圈出一个答案。答案及解释在下一页。您也可以在 markettalks.info 在线完成此测验，并立即查看得分。

1. 市价单的主要优点是什么？

- A 总能得到更好的价格
- B 几乎总能立即成交
- C 没有点差
- D 不会出现滑点

2. EUR/USD报1.0850。你只想在它跌到1.0820时买入。适用哪种订单?

A 买入止损
B 买入限价
C 卖出限价
D 卖出止损

3. GBP/USD在1.2700下方的区间内运行。你只想在它向上突破1.2710时买入。适用哪种订单?

A 买入限价
B 买入止损
C 卖出止损
D 止盈

4. 哪个价格会触发买入挂单?

A 卖出价
B 买入价
C 卖出价与买入价的平均值
D 前一天的收盘价

5. 多单的止损设在哪里?

A 入场价上方
B 入场价下方
C 入场价处
D 多单没有止损

6. 为什么止损的成交价可能比它的价位更差?

A 因为它一旦被触发就会变成市价单
B 因为经纪商总是加上10点
C 因为止损只在夜间起作用
D 因为它是限价单

7. 一笔多单设有20点的追踪止损。价格上涨50点后回落。交易何时平仓?

A 立即，在入场价

B 价格从最高点回落20点时

C 价格回到入场价时

D 永远不会

8. OCO订单有什么作用?

A 同时开立两笔交易

B 第一张订单成交时取消第二张

C 在当天结束时平掉所有交易

D 把仓位大小翻倍

答案与解释

1 B

几乎总能立即成交

市价单以当时最优价格立即成交。价格本身没有保证，在快速变动的市场中尤其如此。

2 B

买入限价

买入限价挂在当前价格下方，价格跌到该价位时买入。

3 B

买入止损

买入止损挂在当前价格上方，价格涨到该价位时买入，适合突破行情。

4 B

买入价

买入以买入价成交，所以买单在买入价到达价位时触发。图表通常显示卖出价。

5 B

入场价下方

价格下跌时多单亏损，所以止损设在入场价下方。

6 A

因为它一旦被触发就会变成市价单

价位一旦到达，止损单就以下一个可得的价格执行。如果价格跳空，成交价可能比价位更差。

7 B

价格从最高点回落20点时

追踪止损以20点的距离跟随最高价，所以价格从高点回落20点后交易平仓，锁定约30点。

8 B

第一张订单成交时取消第二张

二选一：两张相互关联的订单，其中一张成交时另一张自动取消。

资料来源

- MetaTrader 5帮助，订单类型: https://www.metatrader5.com/en/terminal/help/trading/general_concept/order_types
- Investor.gov（美国SEC），订单类型: https://www.investor.gov/introduction-investing/investing-basics/how-stock-markets-work/types-orders
- MetaTrader 4帮助，追踪止损: https://www.metatrader4.com/en/trading-platform/help/positions/trailing

Market Talks

继续学习

下一课：第12课
风险管理基础

本课属于 MARKET TALKS 教育中心的外汇课程。初级课程免费，每课都配有测验和可下载的PDF。中级和高级课程面向会员开放。

教育中心
从基本原理到高级主题的课程

市场分析
主要市场的技术面与基本面分析

报告
比特币、黄金、白银、SPX等

markettalks.info

Telegram @MARKET_TALKS

仅供教育用途。本文件的任何内容均不构成投资建议。© 2026 MARKET TALKS。欢迎在不作修改的前提下分享本PDF。