Market Talks
CENTRO DE EDUCACIÓN

FOREX · PRINCIPIANTE · LECCIÓN 13 DE 15

# El oro (XAU/USD): cómo cotiza junto a las divisas

Por qué el oro aparece junto a los pares de divisas en tu plataforma, cómo funcionan su precio y el tamaño de su contrato, qué lo mueve y cómo calcular con seguridad el tamaño de una operación con oro

12 min de lectura  8 preguntas con sus respuestas

FOREX · PRINCIPIANTE · LECCIÓN 13 DE 15

# El oro (XAU/USD): cómo cotiza junto a las divisas

EN UNA FRASE

El oro se ha usado como dinero durante miles de años, y el mercado de forex todavía lo trata casi como una divisa. En las plataformas de trading cotiza como XAU/USD: el precio de una onza troy en dólares estadounidenses. El oro reacciona a los tipos de interés, al dólar, al miedo y a las compras de los bancos centrales, y en un día puede moverse mucho más que los pares de divisas mayores, así que necesita su propio cálculo del tamaño de la posición.

## El oro en una plataforma de forex

Si abres la lista de mercados de casi cualquier plataforma de forex, junto al EUR/USD y el USD/JPY encontrarás el **XAU/USD**. Como viste en la Lección 2, XAU es el código internacional del oro, que viene de Au, su símbolo químico. El oro está entre las divisas por buenas razones: durante la mayor parte de la historia *fue* dinero, los bancos centrales todavía lo guardan como parte de sus reservas y lo negocian a todas horas los mismos bancos que negocian divisas.

El XAU/USD se lee exactamente igual que un par de divisas. La base, XAU, es siempre **una onza troy** (troy ounce) de oro, unos 31,1 gramos. La divisa cotizada es el dólar estadounidense. Así, un precio de **4100.45** significa que una onza de oro cuesta 4100.45 dólares estadounidenses. Comprar XAU/USD significa comprar oro y vender dólares; se gana si el precio sube.

La mayoría de los traders minoristas no compran lingotes de oro físico a través de su bróker. Operan con un **contrato por diferencias (CFD)** u otro producto similar que sigue el precio del oro. Se gana o se pierde con el cambio de precio, igual que con los pares de divisas. Los precios de esta lección son ejemplos, salvo que se indique una fecha.




Figura 1. El XAU/USD se lee como cualquier par de divisas: el precio de una onza troy de oro en dólares estadounidenses. El precio es un ejemplo.

## Lotes, puntos y cuánto vale un movimiento

El oro usa unidades distintas de las de los pares de divisas, y confundirlas es uno de los errores de principiante más caros. En la mayoría de las plataformas:

- **1 lote de oro son 100 onzas troy.** Así, 0.10 lotes son 10 onzas y 0.01 lotes, 1 onza.
- Los precios se cotizan con **dos decimales**, así que el paso más pequeño es de 0,01 $.
- Un movimiento de **1 $** en el precio del oro vale **100 $ por lote**, 10 $ con 0.10 lotes y 1 $ con 0.01 lotes.

Como explicó la Lección 4, traders y brókeres no se ponen de acuerdo sobre qué es un «pip» en el oro: unos llaman pip a 0,01 $ y otros a 0,10 $. Para evitar confusiones, muchos traders de oro hablan simplemente en **dólares**: «el oro subió 25 $ hoy». Conviene comprobar siempre la especificación del contrato en la plataforma, porque algunos brókeres usan otros tamaños de lote.

El oro puede moverse fácilmente entre 30 $ y 60 $ en un día, y mucho más con noticias importantes. Con 1 lote, un movimiento de 50 $ es una ganancia o una pérdida de 5.000 $. Por eso el mismo tamaño de lote que parece pequeño en el EUR/USD puede ser muy grande en el oro.




Contrato habitual: 1 lote = 100 onzas troy. Consulta la especificación del contrato del bróker.

Figura 2. Cuánto vale un movimiento de 1 $ en el oro con tres tamaños de lote habituales.

# Qué mueve el oro

El oro no paga intereses ni genera beneficios, así que su precio depende de lo atractivo que resulte frente a otros activos. Los principales factores son:

- **Los tipos de interés reales** (real interest rates). Son los tipos de interés menos la inflación. Cuando los tipos reales suben, tener oro, que no rinde nada, resulta menos atractivo, y el oro tiende a bajar. Cuando bajan, el oro tiende a subir. Por eso el oro suele reaccionar con fuerza a las decisiones de los bancos centrales (Lección 8).
- **El dólar estadounidense.** El oro cotiza en dólares, así que un dólar más débil suele significar un precio del oro más alto, y un dólar más fuerte, uno más bajo.
- **El miedo y la demanda de valor refugio** (safe haven). En guerras, crisis financieras y periodos de incertidumbre política, los inversores suelen comprar oro como protección (Lección 7).
- **Las compras de los bancos centrales** (central bank buying). Según el Consejo Mundial del Oro (World Gold Council), los bancos centrales compraron más de 1.000 toneladas de oro al año en 2022, 2023 y 2024, muy por encima de su media anterior. Unas compras tan constantes sostienen el precio.
- **La demanda de inversión y de joyería.** Los fondos de oro, los lingotes y las monedas, y las compras de joyería, sobre todo en China y la India, también cuentan.
- **La preocupación por la inflación.** Muchos inversores ven el oro como un depósito de valor cuando temen que el dinero pierda poder adquisitivo.

Estos factores no siempre apuntan en la misma dirección. A veces el oro sube a la vez que el dólar, por ejemplo cuando el miedo lleva a los inversores hacia ambos. Como con las divisas, lo que más cuenta a corto plazo es cómo se comparan las noticias con lo que se esperaba.

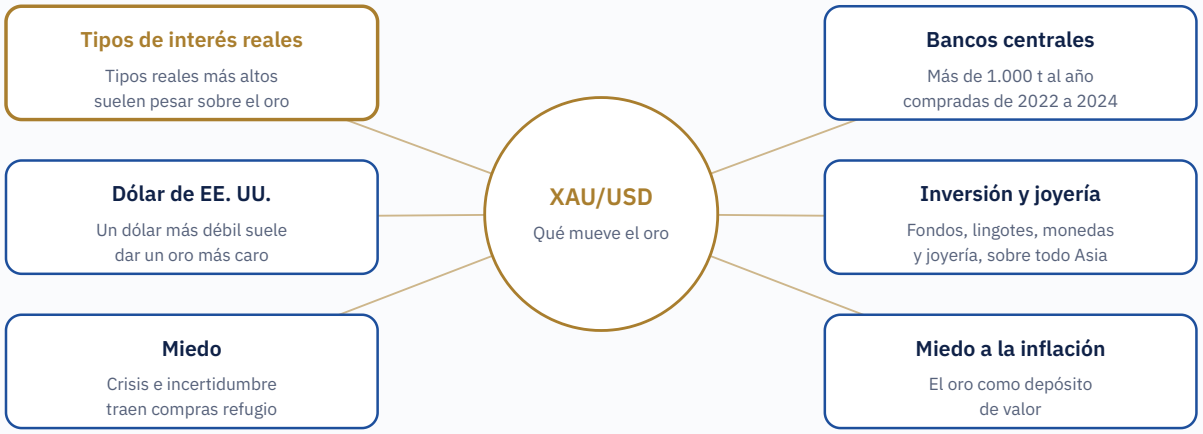



Figura 3. Las principales fuerzas detrás del precio del oro. No siempre apuntan en la misma dirección.

## Un mercado que puede recorrer mucho camino

El oro puede mantener una tendencia fuerte durante años, y también puede caer con fuerza. La historia reciente muestra ambas cosas. El oro empezó 2024 cerca de 2060 $ la onza y lo terminó en torno a 2625 $. Superó los 4000 $ por primera vez en octubre de 2025 y alcanzó un récord de unos **5590 $** el 28 de enero de 2026. A finales de octubre de 2026 había caído a unos **3870 $**, alrededor de un 30% por debajo del máximo, antes de recuperarse hasta unos 4100 $ a principios de noviembre.

Una caída del 30% sería extraordinaria en un par de divisas mayor. En el oro, las grandes oscilaciones en ambas direcciones forman parte de su carácter. Un trader que hubiera comprado cerca del máximo con una posición grande y sin stop loss habría perdido mucho más que un trader de divisas en el mismo periodo.

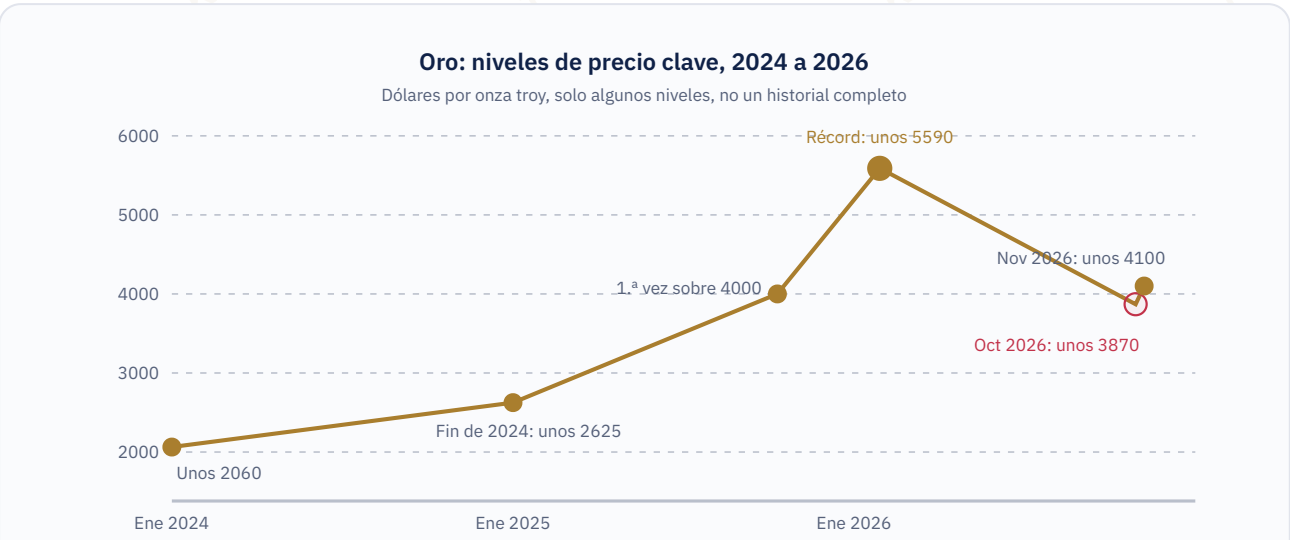



Figura 4. Algunos niveles del precio del oro entre enero de 2024 y noviembre de 2026: una fuerte subida hasta un récord y una caída brusca después.

## Horario, precios de referencia y noticias

El oro cotiza casi las 24 horas de lunes a viernes y sigue las mismas sesiones que las divisas (Lección 6). La mayoría de los brókeres hacen una breve pausa diaria en el oro hacia el rollover de las 17:00 de Nueva York.

- **Londres** es el centro del mercado de oro físico. El **LBMA Gold Price**, un precio de referencia que se usa en todo el mundo, se fija dos veces al día mediante una subasta a las 10:30 y a las 15:00, hora de Londres.
- **Nueva York** alberga el mayor mercado de futuros de oro, COMEX, y los datos de EE. UU. que más mueven el oro: empleo, inflación y decisiones de la Fed.

- **Asia**, sobre todo China y la India, es la mayor fuente de demanda física, y el oro también puede moverse en las horas asiáticas.

El oro suele reaccionar con fuerza a los datos de EE. UU. de las 8:30 de la mañana, hora de Nueva York, y su spread suele ampliarse en torno al rollover y a las noticias, igual que en los pares de divisas (Lecciones 3 y 9).

## El tamaño de una operación con oro

La regla del tamaño de la posición de la Lección 12 también sirve para el oro. Solo cambia el valor de cada punto:

**lotes = dinero en riesgo ÷ (distancia del stop en dólares × 100 $ por lote)**

Anna arriesga 50 $ en cada operación. En el EUR/USD, con un stop de 25 pips, eso da 0.20 lotes. En el oro, el gráfico sugiere un stop 10 $ por debajo de su entrada, una distancia normal en el oro. Su tamaño es 50 $ ÷ (10 $ × 100 $) = **0.05 lotes**. Si salta el stop, pierde 10 $ × 5 $ por dólar = 50 $, exactamente lo previsto.

Fíjate en lo pequeña que es la posición en oro. Un principiante que operara 0.20 lotes de oro «porque funcionó en el EUR/USD» perdería 200 $ con el mismo stop de 10 $, cuatro veces lo previsto.

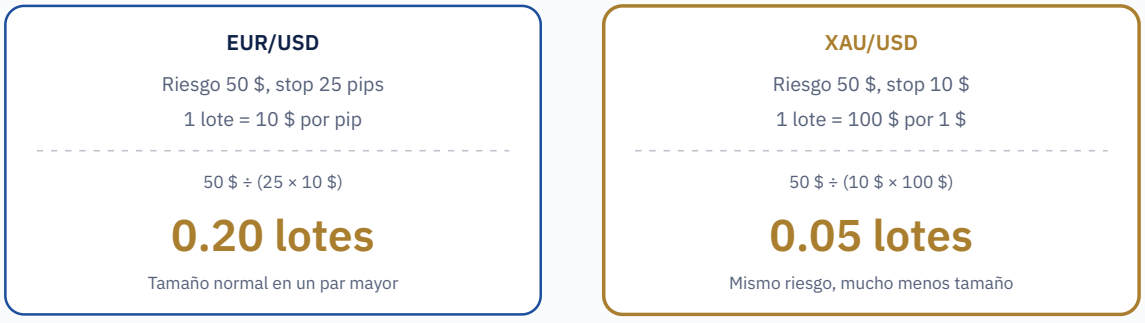



Figura 5. El mismo riesgo de 50 $ en el EUR/USD y en el oro. Como el oro se mueve en pasos mayores, la posición adecuada es mucho más pequeña.

**IMPORTANTE: COSTES Y APALANCAMIENTO EN EL ORO**

El oro suele tener un spread más amplio que los pares de divisas mayores, y mantener una posición larga abierta durante la noche normalmente cuesta un swap (Lección 5). Los reguladores también lo consideran más arriesgado: según las normas de la UE, el Reino Unido y Australia, el apalancamiento máximo para clientes minoristas en el oro es de 20:1, frente a 30:1 en los pares de divisas mayores (Lección 10). Conviene comprobar estos costes en la plataforma antes de operar con oro.

## Por qué esto importa a los traders

- **Las unidades del oro se aprenden antes de operarlo.** 1 lote suele ser de 100 onzas, y un movimiento de 1 $ vale 100 $ por lote.
- **Los tipos de interés reales y el dólar marcan el paso.** Las decisiones de la Fed, la inflación de EE. UU. y los datos de empleo de EE. UU. son los desencadenantes más habituales de los grandes movimientos del oro.
- **Cada operación con oro se calcula a partir del stop en dólares.** El tamaño de lote de un par de divisas nunca se copia sin más.
- **Las oscilaciones son mayores.** El oro puede moverse varios puntos porcentuales en un día. Los stops más amplios con posiciones más pequeñas suelen funcionar mejor que los stops ajustados con posiciones grandes.

## Términos clave

| | |
|---|---|
| **XAU/USD** | El precio de una onza troy de oro en dólares estadounidenses, tal como cotiza en las plataformas de trading. |
| **Onza troy** | La unidad estándar de los metales preciosos, unos 31,1 gramos. |
| **Contrato por diferencias (CFD)** | Un producto que permite operar con el cambio de precio de un activo sin poseerlo. |
| **Tipo de interés real** | Un tipo de interés menos la inflación; cuando los tipos reales suben, suelen pesar sobre el oro. |
| **Valor refugio** | Un activo que los inversores compran en momentos de miedo; el oro es uno de los más conocidos. |
| **LBMA Gold Price** | Un precio de referencia mundial del oro que se fija dos veces al día en Londres, a las 10:30 y a las 15:00. |
| **COMEX** | La bolsa de Nueva York donde cotizan los futuros de oro más negociados. |
| **Especificación del contrato** | Los datos del bróker sobre un mercado, como el tamaño del lote y el valor de cada paso de precio. |
| **Reservas de los bancos centrales** | Los activos que tienen los bancos centrales, entre ellos divisas extranjeras y oro. |

| | |
|---|---|
| **Consejo Mundial del Oro (World Gold Council)** | La organización del sector del oro dedicada al desarrollo del mercado, que publica datos de demanda de oro muy utilizados. |

## Ideas clave

1. El XAU/USD es el precio de una onza troy de oro en dólares estadounidenses y se lee como cualquier par de divisas.
2. En la mayoría de las plataformas, 1 lote de oro son 100 onzas, así que un movimiento de 1 $ vale 100 $ por lote.
3. Al oro lo mueven los tipos de interés reales, el dólar, el miedo, las compras de los bancos centrales y la demanda de inversión.
4. El oro puede oscilar mucho más que los pares de divisas mayores: subió hasta unos 5590 $ en enero de 2026 y desde ahí cayó alrededor de un 30% hasta finales de octubre de 2026.
5. El tamaño de las operaciones con oro se calcula a partir de la distancia del stop en dólares, y hay que contar con spreads más amplios, costes nocturnos y un apalancamiento máximo menor que en los pares mayores.

## Ponte a prueba

Marca con un círculo una respuesta en cada pregunta. Las respuestas con su explicación están en la página siguiente. También puedes hacer este cuestionario en línea en markettalks.info y ver tu puntuación al instante.

**1. ¿Qué significa XAU/USD 4100.45?**

- A Un gramo de oro cuesta 4100.45 $
- B Una onza troy de oro cuesta 4100.45 $
- C Un kilogramo de oro cuesta 4100.45 $
- D Un dólar compra 4100.45 onzas de oro

**2. En la mayoría de las plataformas, ¿cuántas onzas son 1 lote de oro?**

A 1
B 10
C 100
D 100.000

**3. El oro sube 20 $ y tienes 0.10 lotes. ¿Cuál es tu beneficio?**

A 2 $
B 20 $
C 200 $
D 2.000 $

**4. Los tipos de interés reales suben con fuerza. ¿Qué suele pasarle al oro?**

A Tiende a subir
B Tiende a bajar
C No le afecta
D Deja de cotizar

**5. El dólar estadounidense se debilita de forma generalizada. ¿Qué suele pasarle al XAU/USD?**

A Tiende a subir
B Tiende a bajar
C Siempre se mantiene igual
D Se convierte en otro par

**6. Según el Consejo Mundial del Oro, ¿cuánto oro compraron los bancos centrales en cada uno de los años 2022, 2023 y 2024?**

A Unas 10 toneladas
B Unas 100 toneladas
C Más de 1.000 toneladas
D Nada

**7.** **Anna arriesga 50 $ con un stop de 10 $ en el oro. ¿Qué tamaño de posición usa?**

A 0.05 lotes
B 0.20 lotes
C 0.50 lotes
D 5 lotes

**8.** **Según las normas de la UE, el Reino Unido y Australia, ¿cuál es el apalancamiento máximo para clientes minoristas en el oro?**

A 2:1
B 20:1
C 30:1
D 500:1

# Respuestas

1 B

**Una onza troy de oro cuesta 4100.45 $**

XAU, la base, es una onza troy de oro, y el precio está en dólares estadounidenses.

2 C

**100**

1 lote de oro suele ser de 100 onzas troy, así que 0.01 lotes son 1 onza.

3 C

**200 $**

0.10 lotes son 10 onzas, así que cada movimiento de 1 $ vale 10 $. Un movimiento de 20 $ son 200 $.

4 B

**Tiende a bajar**

El oro no paga intereses, así que unos tipos reales más altos lo hacen menos atractivo frente a los activos que sí los pagan.

5 A

**Tiende a subir**

El oro cotiza en dólares, así que un dólar más débil suele significar más dólares por onza.

6 C

**Más de 1.000 toneladas**

Los bancos centrales compraron más de 1.000 toneladas al año durante tres años seguidos, una fuente importante de demanda.

7 A

**0.05 lotes**

lotes = 50 $ ÷ (10 $ × 100 $) = 50 $ ÷ 1.000 $ = 0.05 lotes.

8 B

**20:1**

El oro está limitado a 20:1 para los clientes minoristas, frente a 30:1 en los pares de divisas mayores.

FUENTES


- Consejo Mundial del Oro vía Kitco, los bancos centrales compran más de 1.000 toneladas de oro en 2024 por tercer año consecutivo: https://www.kitco.com/news/article/2025-02-05/central-banks-buy-more-1000-tonnes-gold-2024-third-year-row-world-gold
- CBS News, el precio del oro más alto de la historia (récord de unos 5589 $ el 28 de enero de 2026): https://www.cbsnews.com/news/highest-gold-price-in-history-how-its-changed-from-2025-to-2026
- Nation Thailand, el oro marca su máximo en más de dos semanas, 4146.63 US$/oz, el 5 de noviembre (2026): https://www.nationthailand.com/business/trading-investment/40073160
- LBMA, LBMA Gold Price: https://www.lbma.org.uk/prices-and-data/lbma-gold-price/lbma-gold-price

- ESMA, la ESMA acuerda prohibir las opciones binarias y restringir los CFD para proteger a los inversores minoristas: https://www.esma.europa.eu/node/84933

Market Talks

SIGUE APRENDIENDO

# A continuación: Lección 14 Cómo elegir un bróker de Forex con seguridad

Esta lección forma parte del curso de Forex del Centro de Educación de MARKET TALKS. Las lecciones de nivel principiante son gratuitas, cada una con un cuestionario y un PDF descargable. Las lecciones de nivel intermedio y avanzado son para miembros.

**Centro de Educación**
Lecciones desde los principios básicos hasta temas avanzados

**Análisis de Mercados**
Análisis técnico y fundamental de los principales mercados

**Informes**
Bitcoin, Oro, Plata, SPX y más

**markettalks.info**

Telegram @MARKET_TALKS

Solo con fines educativos. Nada en este documento constituye asesoramiento financiero. © 2026 MARKET TALKS. Puedes compartir este PDF libremente sin modificarlo.