Market Talks
مرکز آموزش

فارکس · مبتدی · درس ۱۳ از ۱۵

طلا (XAU/USD): چطور در کنار ارزها معامله می‌شود

چرا طلا در پلتفرم شما کنار جفت‌ارزها قرار دارد، قیمت و اندازه قرارداد آن چطور کار می‌کند، چه چیزی آن را حرکت می‌دهد و چطور اندازه یک معامله طلا را با احتیاط تعیین کنید

۱۲ دقیقه مطالعه ۸ سؤال آزمون همراه با کلید پاسخ

فارکس · مبتدی · درس ۱۳ از ۱۵

طلا (XAU/USD): چطور در کنار ارزها معامله می‌شود

در یک جمله

طلا هزاران سال به عنوان پول به کار رفته است و بازار فارکس هنوز با آن تقریباً مثل یک ارز رفتار می‌کند. در پلتفرم‌های معاملاتی، طلا به صورت XAU/USD اعلام می‌شود: قیمت یک اونس تروی به دلار آمریکا. طلا به نرخ بهره، دلار، ترس و خرید بانک‌های مرکزی واکنش نشان می‌دهد و می‌تواند در یک روز بسیار بیشتر از جفت‌ارزهای اصلی حرکت کند، پس تعیین اندازه پوزیشن مخصوص به خودش را لازم دارد.

طلا در پلتفرم فارکس

فهرست بازارها را تقریباً در هر پلتفرم فارکسی باز کنید؛ کنار EUR/USD و **XAU/USD**، USD/JPY را هم می‌بینید. همان‌طور که در درس ۲ دیدید، XAU کد بین‌المللی طلاست و از Au، نماد شیمیایی آن، گرفته شده است. طلا به دلایل روشنی میان ارزها جا دارد: در بیشتر طول تاریخ، طلا خودِ پول بود، بانک‌های مرکزی هنوز آن را بخشی از ذخایرشان نگه می‌دارند، و همان بانک‌هایی که ارز معامله می‌کنند آن را شبانه‌روز معامله می‌کنند.

XAU/USD دقیقاً مثل یک جفت‌ارز خوانده می‌شود. ارز پایه، یعنی XAU، همیشه **یک اونس تروی** (troy ounce) طلاست، حدود ۳۱٫۱ گرم. ارز مظنه دلار آمریکاست. پس قیمت **4,100.45** یعنی یک اونس طلا 4,100.45 دلار آمریکا می‌ارزد. خرید XAU/USD یعنی خرید طلا و فروش دلار؛ اگر قیمت بالا برود، این معامله سود می‌کند.

بیشتر معامله‌گران خرد از طریق بروکر خود شمش فیزیکی طلا نمی‌خرند. آن‌ها یک **قرارداد مابه‌التفاوت (CFD)** یا محصول مشابهی را معامله می‌کنند که قیمت طلا را دنبال می‌کند. سود یا زیان از تغییر قیمت به دست می‌آید، درست مثل جفت‌ارزها. قیمت‌های این درس نمونه‌اند، مگر این‌که تاریخی ذکر شده باشد.



شکل ۱. XAU/USD مثل هر جفت‌ارز دیگری خوانده می‌شود: قیمت یک اونس تروی طلا به دلار آمریکا. قیمت نمونه است.

لات، پوینت و ارزش هر حرکت

طلا واحدهایی متفاوت از جفت‌ارزها دارد و قاطی کردن آن‌ها یکی از پرهزینه‌ترین اشتباه‌های تازه‌کاران است. در بیشتر پلتفرم‌ها:

- **۱ لات طلا ۱۰۰ اونس تروی است.** پس ۰٫۱۰ لات ۱۰ اونس و ۰٫۰۱ لات ۱ اونس است.
- قیمت‌ها تا **دو رقم اعشار** اعلام می‌شوند، پس کوچک‌ترین گام ۰٫۰۱ دلار است.
- حرکت **۱ دلاری** قیمت طلا برای **هر لات ۱۰۰ دلار** ارزش دارد، برای ۰٫۱۰ لات ۱۰ دلار و برای ۰٫۰۱ لات ۱ دلار.

همان‌طور که درس ۴ توضیح داد، معامله‌گران و بروکرها درباره این‌که «پیپ» در طلا چیست هم‌نظر نیستند: برخی ۰٫۰۱ دلار را یک پیپ می‌دانند و برخی ۰٫۱۰ دلار را. برای جلوگیری از سردرگمی، بسیاری از معامله‌گران طلا به سادگی بر حسب **دلار** حرف می‌زنند: «طلا امروز ۲۵ دلار بالا رفت». مشخصات قرارداد را همیشه در پلتفرم خود بررسی کنید، چون برخی بروکرها اندازه لات متفاوتی به کار می‌برند.

طلا به‌راحتی می‌تواند در یک روز ۳۰ تا ۶۰ دلار حرکت کند، و در خبرهای بزرگ بسیار بیشتر. با ۱ لات، حرکت ۵۰ دلاری یعنی ۵٬۰۰۰ دلار سود یا زیان. به همین دلیل همان اندازه لاتی که در EUR/USD کوچک به نظر می‌رسد، در طلا می‌تواند بسیار بزرگ باشد.



اندازه معمول قرارداد: ۱ لات = ۱۰۰ اونس تروی. مشخصات قرارداد بروکر خود را بررسی کنید.

شکل ۲. ارزش حرکت ۱ دلاری طلا در سه اندازه رایج لات.

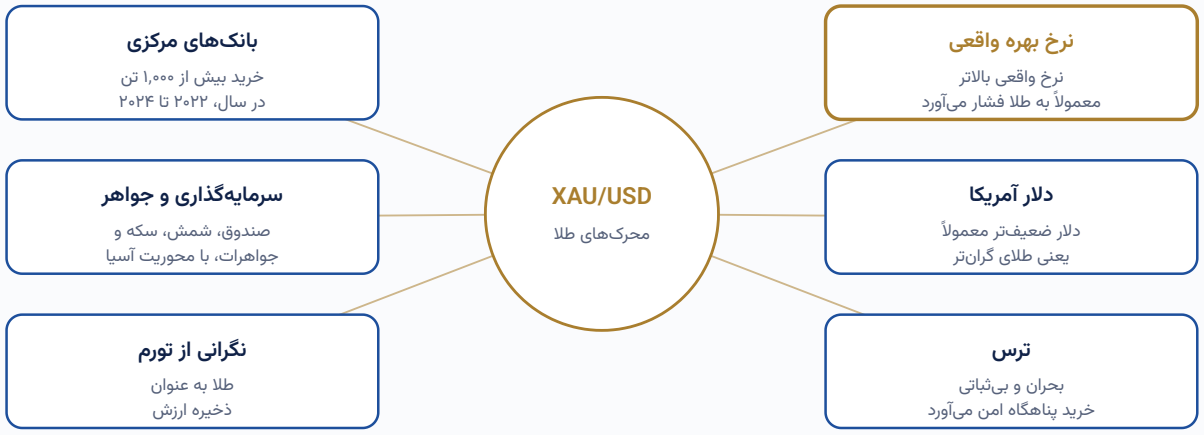
چه چیزی طلا را حرکت می‌دهد

طلا نه بهره‌ای می‌پردازد و نه سودی دارد، پس قیمتش به این بستگی دارد که در مقایسه با دارایی‌های دیگر چقدر جذاب باشد. محرک‌های اصلی این‌ها هستند:

- **نرخ بهره واقعی (real interest rates).** یعنی نرخ بهره منهای تورم. وقتی نرخ‌های واقعی بالا می‌روند، نگه داشتن طلا که هیچ درآمدی ندارد جذابیت کمتری پیدا می‌کند و طلا معمولاً افت می‌کند. وقتی پایین می‌آیند، طلا معمولاً بالا می‌رود. به همین دلیل طلا اغلب به تصمیم‌های بانک‌های مرکزی واکنش شدیدی نشان می‌دهد (درس ۸).
- **دلار آمریکا.** قیمت طلا به دلار است، پس دلار ضعیف‌تر معمولاً یعنی قیمت بالاتر طلا، و دلار قوی‌تر یعنی قیمت پایین‌تر.

- **ترس و تقاضای پناهگاه امن (safe haven).** در جنگ‌ها، بحران‌های مالی و دوره‌های بی‌ثباتی سیاسی، سرمایه‌گذاران اغلب طلا را برای محافظت می‌خرند (درس ۷).
- **خرید بانک‌های مرکزی (central bank buying).** به گفته شورای جهانی طلا، بانک‌های مرکزی در سال‌های ۲۰۲۲، ۲۰۲۳ و ۲۰۲۴ هر سال بیش از ۱,۰۰۰ تن طلا خریدند، بسیار بالاتر از میانگین پیشین‌شان. چنین خرید پیوسته‌ای از قیمت پشتیبانی می‌کند.
- **تقاضای سرمایه‌گذاری و جواهرات.** صندوق‌های طلا، شمش و سکه، و خرید جواهرات، به‌ویژه در چین و هند، هم اهمیت دارند.
- **نگرانی از تورم.** بسیاری از سرمایه‌گذاران وقتی می‌ترسند پول قدرت خریدش را از دست بدهد، طلا را ذخیره ارزش می‌دانند.

این محرک‌ها همیشه در یک جهت نیستند. گاهی طلا همراه با دلار بالا می‌رود، مثلاً وقتی ترس سرمایه‌گذاران را به سوی هر دو می‌کشاند. مثل ارزها، آنچه در کوتاه‌مدت بیشترین اهمیت را دارد این است که خبرها در مقایسه با انتظارات چطور از آب درمی‌آیند.

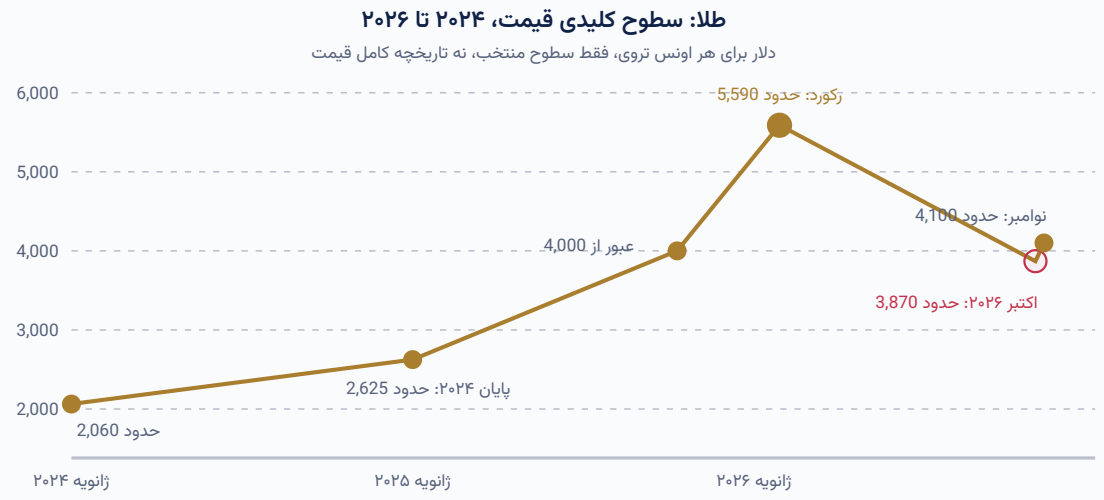


شکل ۳. نیروهای اصلی پشت قیمت طلا. این نیروها همیشه در یک جهت نیستند.

بازاری که می‌تواند بسیار زیاد حرکت کند

طلا می‌تواند سال‌ها روند قوی داشته باشد و می‌تواند به‌شدت هم افت کند. تاریخ اخیر هر دو را نشان می‌دهد. طلا سال ۲۰۲۴ را نزدیک 2,060 دلار برای هر اونس آغاز کرد و آن را حدود 2,625 دلار به پایان رساند. در اکتبر ۲۰۲۵ برای نخستین بار از 4,000 دلار گذشت و در ۲۸ ژانویه ۲۰۲۶ به رکورد حدود **5,590 دلار** رسید. تا اواخر اکتبر ۲۰۲۶ به حدود **3,870 دلار** افت کرد، یعنی تقریباً ۳۰٪ پایین‌تر از اوج، و سپس در اوایل نوامبر تا حدود 4,100 دلار برگشت.

افت ۳۰ درصدی برای یک جفت‌ارز اصلی فوق‌العاده غیرعادی است. اما در طلا، نوسان‌های بزرگ در هر دو جهت بخشی از ماهیت آن است. معامله‌گری که نزدیک سقف با پوزیشنی بزرگ و بدون حد ضرر خریده بود، بسیار بیشتر از یک معامله‌گر ارز در همان دوره زیان می‌کرد.



شکل ۴. سطوح منتخب قیمت طلا از ژانویه ۲۰۲۴ تا نوامبر ۲۰۲۶، با صعودی قوی تا رکورد و افتی شدید پس از آن.

ساعات معامله، نرخ‌های مرجع و خبرها

طلا از دوشنبه تا جمعه تقریباً ۲۴ ساعته معامله می‌شود و از همان سشن‌های ارزها پیروی می‌کند (درس ۶). بیشتر بروکرها هر روز حوالی رول‌اوور ساعت ۵ عصر به وقت نیویورک، معامله طلا را برای مدت کوتاهی متوقف می‌کنند.

- **لندن** مرکز بازار فیزیکی طلاست. **LBMA Gold Price**، نرخ مرجعی که در سراسر جهان به کار می‌رود، روزی دو بار با یک حراج در ساعت ۱۰:۳۰ و ۱۵:۰۰ به وقت لندن تعیین می‌شود.
- **نیویورک** محل بزرگ‌ترین بازار آتی طلا، یعنی COMEX، و محل انتشار داده‌هایی از آمریکاست که طلا را بیش از همه حرکت می‌دهند: اشتغال، تورم و تصمیم‌های فدرال رزرو.
- **آسیا**، به‌ویژه چین و هند، بزرگ‌ترین منبع تقاضای فیزیکی است و طلا در ساعات آسیا هم می‌تواند حرکت کند.

طلا اغلب به گزارش‌های آمریکا در ساعت ۸:۳۰ صبح به وقت نیویورک واکنش شدیدی نشان می‌دهد و اسپرد آن معمولاً حوالی رول‌اوور و خبرها بازتر می‌شود، درست مثل جفت‌ارزها (درس‌های ۳ و ۹).

تعیین اندازه معامله طلا

قاعده تعیین اندازه پوزیشن از درس ۱۲ برای طلا هم کار می‌کند. فقط ارزش هر واحد حرکت تغییر می‌کند:

لات = مبلغ در معرض ریسک ÷ (فاصله حد ضرر به دلار × 100$ برای هر لات)

آنا در هر معامله ۵۰ دلار ریسک می‌کند. در EUR/USD با حد ضرر ۲۵ پیپی، این یعنی ۰٫۲۰ لات. در طلا، نمودار حد ضرری ۱۰ دلار پایین‌تر از نقطه ورود او را نشان می‌دهد که برای طلا فاصله‌ای معمولی است. اندازه پوزیشن او 50$ ÷ (10$ × 100) = **۰٫۰۵ لات** است. اگر حد ضرر فعال شود، زیان او ۱۰ دلار حرکت × ۵ دلار برای هر دلار = ۵۰ دلار است، دقیقاً طبق برنامه.

ببینید پوزیشن طلا چقدر کوچک‌تر است. تازه‌کاری که «چون در EUR/USD جواب داد» در طلا ۰٫۲۰ لات معامله کند، با همان حد ضرر ۱۰ دلاری ۲۰۰ دلار از دست می‌دهد، یعنی چهار برابر برنامه.



شکل ۵. ریسک یکسان ۵۰ دلاری در EUR/USD و در طلا. چون طلا با گام‌های بزرگ‌تری حرکت می‌کند، اندازه درست پوزیشن بسیار کوچک‌تر است.

مهم: هزینه‌ها و اهرم در طلا

اسپرد طلا معمولاً از جفت‌ارزهای اصلی بیشتر است و نگه داشتن پوزیشن لانگ در طول شب معمولاً هزینه سواپ دارد (درس ۵). نهادهای ناظر هم طلا را پرریسک‌تر می‌دانند: طبق قوانین اتحادیه اروپا، بریتانیا و استرالیا، حداکثر اهرم برای مشتریان خرد در طلا 20:1 است، در مقایسه با 30:1 در جفت‌ارزهای اصلی (درس ۱۰). پیش از معامله طلا، این هزینه‌ها را در پلتفرم خود بررسی کنید.

چرا این موضوع برای معامله‌گران مهم است

- **پیش از معامله طلا، واحدهای آن را بشناسید.** ۱ لات معمولاً ۱۰۰ اونس است و حرکت ۱ دلاری برای هر لات ۱۰۰ دلار ارزش دارد.
- **نرخ بهره واقعی و دلار را زیر نظر بگیرید.** تصمیم‌های فدرال رزرو، تورم آمریکا و آمار اشتغال آمریکا رایج‌ترین عوامل حرکت‌های بزرگ طلا هستند.
- **اندازه هر معامله طلا را از فاصله حد ضرر به دلار حساب کنید.** هرگز اندازه لات را از یک جفت‌ارز کپی نکنید.
- **انتظار نوسان‌های بزرگ‌تر را داشته باشید.** طلا می‌تواند در یک روز چند درصد حرکت کند. حد ضررهای بازتر با پوزیشن‌های کوچک‌تر معمولاً بهتر از حد ضررهای نزدیک با پوزیشن‌های بزرگ جواب می‌دهند.

اصطلاحات کلیدی

XAU/USD	قیمت یک اونس تروی طلا به دلار آمریکا، به همان شکلی که در پلتفرم‌های معاملاتی اعلام می‌شود.
اونس تروی (troy ounce)	واحد استاندارد فلزات گران‌بها، حدود ۳۱٫۱ گرم.
قرارداد مابه‌التفاوت (CFD)	محصولی که امکان معامله روی تغییر قیمت یک دارایی را بدون مالکیت آن فراهم می‌کند.
نرخ بهره واقعی	نرخ بهره منهای تورم؛ افزایش نرخ‌های واقعی معمولاً بر طلا فشار می‌آورد.
پناهگاه امن (safe haven)	دارایی‌ای که سرمایه‌گذاران در زمان ترس می‌خرند؛ طلا یکی از شناخته‌شده‌ترین آن‌هاست.
LBMA Gold Price	نرخ مرجع جهانی طلا که روزی دو بار در لندن، ساعت ۱۰:۳۰ و ۱۵:۰۰، تعیین می‌شود.
COMEX	بورسی در نیویورک که پرمعامله‌ترین قراردادهای آتی طلا در آن عرضه می‌شوند.
مشخصات قرارداد	جزئیاتی که بروکر برای یک بازار منتشر می‌کند، مثل اندازه لات و ارزش هر گام قیمت.
ذخایر بانک مرکزی	دارایی‌هایی که بانک‌های مرکزی نگه می‌دارند، از جمله ارزهای خارجی و طلا.
شورای جهانی طلا	سازمان توسعه بازار صنعت طلا که داده‌های پرکاربرد تقاضای طلا را منتشر می‌کند.

نکات کلیدی

1. XAU/USD قیمت یک اونس تروی طلا به دلار آمریکاست و مثل هر جفت‌ارز دیگری خوانده می‌شود.
2. در بیشتر پلتفرم‌ها ۱ لات طلا ۱۰۰ اونس است، پس حرکت ۱ دلاری برای هر لات ۱۰۰ دلار ارزش دارد.
3. محرک‌های طلا نرخ بهره واقعی، دلار، ترس، خرید بانک‌های مرکزی و تقاضای سرمایه‌گذاری هستند.
4. نوسان طلا می‌تواند بسیار بیشتر از جفت‌ارزهای اصلی باشد: در ژانویه ۲۰۲۶ تا حدود 5,590 دلار بالا رفت و تا اواخر اکتبر ۲۰۲۶ حدود ۳۰٪ از آن سطح افت کرد.
5. اندازه معاملات طلا را از فاصله حد ضرر به دلار تعیین کنید و اسپرد بازتر، هزینه شبانه و حداکثر اهرم کمتر از جفت‌ارزهای اصلی را در نظر داشته باشید.

خودتان را محک بزنید

برای هر سؤال دور یک گزینه را خط بکشید. کلید پاسخ‌ها همراه با توضیح در صفحه بعد آمده است. این آزمون را می‌توانید به‌صورت آنلاین هم در markettalks.info انجام دهید و نتیجه را فوراً ببینید.

۱. XAU/USD 4,100.45 به چه معناست؟

A. یک گرم طلا 4,100.45 دلار می‌ارزد

B. یک اونس تروی طلا 4,100.45 دلار می‌ارزد

C. یک کیلوگرم طلا 4,100.45 دلار می‌ارزد

D. با یک دلار 4,100.45 اونس طلا می‌توان خرید

۲. در بیشتر پلتفرم‌ها، ۱ لات طلا چند اونس است؟

A. ۱

B. ۱۰

C. ۱۰۰

D. ۱۰۰,۰۰۰

۳. طلا ۲۰ دلار بالا می‌رود و شما ۰٫۱۰ لات در اختیار دارید. سودتان چقدر است؟

A. ۲ دلار

B. ۲۰ دلار

C. ۲۰۰ دلار

D. ۲,۰۰۰ دلار

۴. نرخ بهره واقعی به‌شدت بالا می‌رود. معمولاً چه اتفاقی برای طلا می‌افتد؟

A. معمولاً بالا می‌رود

B. معمولاً پایین می‌آید

C. تأثیری نمی‌پذیرد

D. معامله‌اش متوقف می‌شود

۵. دلار آمریکا به‌طور گسترده ضعیف می‌شود. معمولاً چه اتفاقی برای XAU/USD می‌افتد؟

A معمولاً بالا می‌رود
B معمولاً پایین می‌آید
C همیشه ثابت می‌ماند
D به جفت دیگری تبدیل می‌شود

۶. به گفته شورای جهانی طلا، بانک‌های مرکزی در هر یک از سال‌های ۲۰۲۲، ۲۰۲۳ و ۲۰۲۴ چقدر طلا خریدند؟

A حدود ۱۰ تن
B حدود ۱۰۰ تن
C بیش از ۱,۰۰۰ تن
D هیچ

۷. آنا با حد ضرر ۱۰ دلاری در طلا ۵۰ دلار ریسک می‌کند. از چه اندازه پوزیشنی استفاده می‌کند؟

A ۰٫۰۵ لات
B ۰٫۲۰ لات
C ۰٫۵۰ لات
D ۵ لات

۸. طبق قوانین اتحادیه اروپا، بریتانیا و استرالیا، حداکثر اهرم مشتریان خرد در طلا چقدر است؟

A 2:1
B 20:1
C 30:1
D 500:1

کلید پاسخ‌ها

۱ B

یک اونس تروی طلا 4,100.45 دلار می‌ارزد

XAU، ارز پایه، یک اونس تروی طلاست و قیمت به دلار آمریکاست.

۲ C

۱۰۰

۱ لات طلا معمولاً ۱۰۰ اونس تروی است، پس ۰٫۰۱ لات برابر ۱ اونس است.

۳ C

۲۰۰ دلار

۰٫۱۰ لات برابر ۱۰ اونس است، پس هر حرکت ۱ دلاری ۱۰ دلار ارزش دارد. حرکت ۲۰ دلاری یعنی ۲۰۰ دلار.

۴ B

معمولاً پایین می‌آید

طلا بهره‌ای نمی‌پردازد، پس نرخ‌های واقعی بالاتر آن را در مقایسه با دارایی‌های بهره‌دار کم‌جاذبه‌تر می‌کنند.

۵ A

معمولاً بالا می‌رود

قیمت طلا به دلار است، پس دلار ضعیف‌تر معمولاً یعنی دلار بیشتری برای هر اونس.

۶ C

بیش از ۱,۰۰۰ تن

بانک‌های مرکزی سه سال پیاپی هر سال بیش از ۱,۰۰۰ تن طلا خریدند که منبع قوی تقاضاست.

۷ A

۰٫۰۵ لات

لات = 50$ ÷ (100$ × 10$) = 1,000$ ÷ 50$ = ۰٫۰۵ لات.

۸ B

20:1

اهرم طلا برای مشتریان خرد به 20:1 محدود است، در مقایسه با 30:1 در جفت‌ارزهای اصلی.

منابع

- شورای جهانی طلا به نقل از Kitco، بانک‌های مرکزی در ۲۰۲۴ برای سومین سال پیاپی بیش از ۱,۰۰۰ تن طلا خریدند: https://www.kitco.com/news/article/2025-02-05/central-banks-buy-more-1000-tonnes-gold-2024-third-year-row-world-gold
- CBS News، بالاترین قیمت طلا در تاریخ (رکورد حدود 5,589 دلار در ۲۸ ژانویه ۲۰۲۶): https://www.cbsnews.com/news/highest-gold-price-in-history-how-its-changed-from-2025-to-2026
- Nation Thailand، طلا در ۵ نوامبر (۲۰۲۶) به بالاترین سطح بیش از دو هفته اخیر، 4,146.63 دلار برای هر اونس، رسید: https://www.nationthailand.com/business/trading-investment/40073160
- LBMA، LBMA Gold Price: https://www.lbma.org.uk/prices-and-data/lbma-gold-price/lbma-gold-price

- ESMA، توافق ESMA برای ممنوعیت آپشن‌های باینری و محدود کردن CFDها برای حمایت از سرمایه‌گذاران خرد:
https://www.esma.europa.eu/node/84933

Market Talks

ادامه یادگیری

درس بعدی: درس ۱۴
انتخاب امن بروکر فارکس

این درس بخشی از دوره فارکس در مرکز آموزش MARKET TALKS است. درس‌های سطح مبتدی رایگان‌اند و هر کدام یک آزمون و یک فایل PDF قابل دانلود دارند. درس‌های سطح متوسط و پیشرفته ویژه اعضا هستند.

مرکز آموزش
درس‌هایی از اصول پایه تا موضوعات پیشرفته

تحلیل بازارها
تحلیل تکنیکال و بنیادی بازارهای اصلی

گزارش‌ها
بیت‌کوین، طلا، نقره، SPX و بیشتر

markettalks.info

تلگرام @MARKET_TALKS

فقط برای آموزش. هیچ‌یک از مطالب این سند توصیه مالی نیست. © ۲۰۲۶ MARKET TALKS. می‌توانید این PDF را بدون تغییر به اشتراک بگذارید.