Market Talks
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ФОРЕКС · НАЧАЛЬНЫЙ · УРОК 13 ИЗ 15

Золото (XAU/USD): как оно торгуется наряду с валютами

Почему золото стоит рядом с валютными парами на платформе, как устроены его цена и размер контракта, что им движет и как безопасно рассчитать размер сделки с золотом

12 мин чтения · Вопросов в тесте: 8, с ответами

ФОРЕКС · НАЧАЛЬНЫЙ · УРОК 13 ИЗ 15

Золото (XAU/USD): как оно торгуется наряду с валютами

СУТЬ В ОДНОМ ПРЕДЛОЖЕНИИ

Золото тысячи лет служило деньгами, и валютный рынок до сих пор относится к нему почти как к валюте. На торговых платформах оно котируется как XAU/USD, то есть как цена одной тройской унции в долларах США. Золото реагирует на процентные ставки, доллар, страх и покупки центральных банков и за день может пройти гораздо больше, чем основные валютные пары, поэтому размер позиции по нему считают отдельно.

Золото на форекс-платформе

Откройте список рынков почти на любой форекс-платформе, и рядом с EUR/USD и USD/JPY вы найдёте **XAU/USD**. Как говорилось в уроке 2, международный код золота XAU происходит от Au, его химического символа. Золото стоит среди валют не случайно: большую часть истории оно *было* деньгами, центральные банки до сих пор держат его в своих резервах, а торгуют им круглосуточно те же банки, что и валютами.

XAU/USD читается точно так же, как валютная пара. Базой, XAU, всегда служит **одна тройская унция (troy ounce)** золота, около 31,1 грамма. Котируемой валютой служит доллар США. Поэтому цена **4,100.45** означает, что одна унция золота стоит 4,100.45 доллара США. Покупка XAU/USD означает покупку золота и продажу долларов; прибыль возникает, если цена растёт.

Большинство розничных трейдеров не покупают через брокера физические слитки. Они торгуют **контрактом на разницу (CFD)** или похожим продуктом, который следует за ценой золота. Прибыль или убыток возникает от изменения цены, так же как с валютными парами. Цены в этом уроке приведены для примера, если не указана дата.



Рисунок 1. XAU/USD читается как любая валютная пара: это цена одной тройской унции золота в долларах США. Цена приведена для примера.

Лоты, пункты и стоимость движения

Золото измеряется в других единицах, чем валютные пары, и путаница между ними входит в число самых дорогих ошибок новичков. На большинстве платформ:

- **1 лот золота равен 100 тройским унциям.** Значит, 0.10 лота соответствует 10 унциям, а 0.01 лота соответствует 1 унции.
- Цены указываются с **двумя знаками после точки**, поэтому минимальный шаг равен $0,01.
- Движение цены золота на **$1** стоит **$100 на лот**, $10 на 0.10 лота и $1 на 0.01 лота.

Как объяснял урок 4, трейдеры и брокеры по-разному понимают, что считать «пипсом» для золота: одни называют пипсом $0,01, другие $0,10. Чтобы не путаться, многие трейдеры золота говорят просто в **долларах**: «золото сегодня выросло на $25». Всегда проверяйте спецификацию контракта на своей платформе, потому что у некоторых брокеров размер лота другой.

Золото легко проходит от $30 до $60 за день, а на крупных новостях гораздо больше. При 1 лоте движение на $50 означает прибыль или убыток $5000. Поэтому размер лота, который кажется небольшим на EUR/USD, на золоте может оказаться очень большим.



Обычный размер контракта: 1 лот = 100 тройских унций. Проверьте спецификацию у своего брокера.

Рисунок 2. Сколько стоит движение золота на $1 при трёх распространённых размерах лота.

Что движет золотом

Золото не приносит процентов и не даёт прибыли, как компания, поэтому его цена зависит от того, насколько оно привлекательно по сравнению с другими активами. Главные факторы:

- **Реальные процентные ставки (real interest rates).** Так называют процентные ставки за вычетом инфляции. Когда реальные ставки растут, держать золото, которое ничего не приносит, становится менее выгодно, и золото обычно дешевеет. Когда они снижаются, золото обычно дорожает. Поэтому золото часто сильно реагирует на решения центральных банков (урок 8).
- **Доллар США.** Золото оценивается в долларах, поэтому ослабление доллара обычно повышает цену золота, а укрепление доллара её снижает.
- **Страх и спрос на защитные активы (safe haven).** Во время войн, финансовых кризисов и политической неопределённости инвесторы часто покупают золото как защиту (урок 7).
- **Покупки центральных банков (central bank buying).** По данным Всемирного совета по золоту (World Gold Council), в 2022, 2023 и 2024 годах центральные банки покупали более 1000 тонн золота в год, намного больше своего прежнего среднего уровня. Такие устойчивые покупки поддерживают цену.
- **Инвестиционный и ювелирный спрос.** Значение имеют также золотые фонды, слитки и монеты и покупки ювелирных изделий, особенно в Китае и Индии.
- **Опасения из-за инфляции.** Многие инвесторы видят в золоте средство сохранения стоимости, когда боятся, что деньги потеряют покупательную способность.

Эти факторы не всегда действуют в одну сторону. Иногда золото растёт вместе с долларом, например когда страх загоняет инвесторов в оба актива. Как и с валютами, в краткосрочной перспективе важнее всего то, как новости соотносятся с ожиданиями.

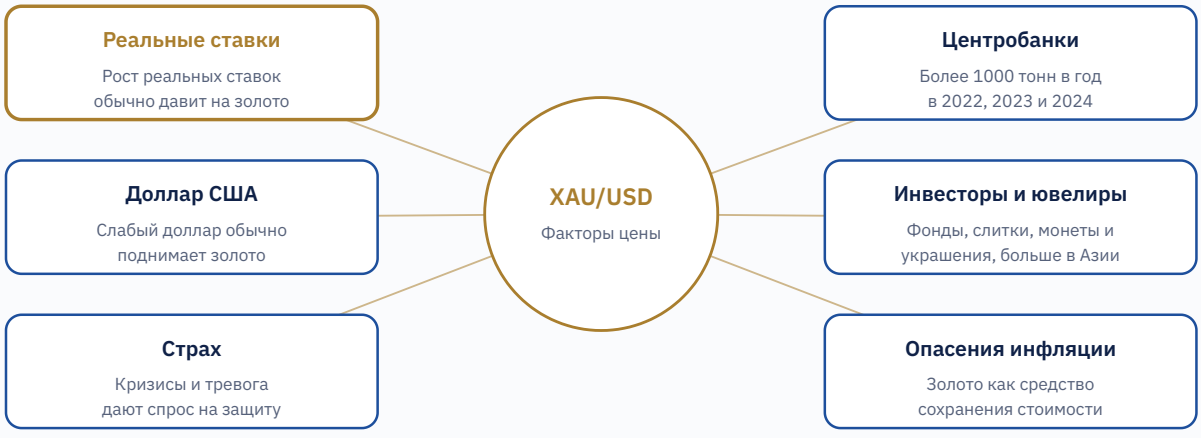


Рисунок 3. Главные силы, от которых зависит цена золота. Они не всегда действуют в одну сторону.

Рынок, способный на большие движения

Золото может годами уверенно расти, а может и резко падать. Недавняя история показывает и то, и другое. В начале 2024 года золото стоило около $2,060 за унцию, а в конце года около $2,625. В октябре 2025 года оно впервые поднялось выше $4,000, а 28 января 2026 года достигло рекорда около **$5,590**. К концу октября 2026 года цена опустилась примерно до **$3,870**, приблизительно на 30% ниже пика, а в начале ноября восстановилась примерно до $4,100.

Падение на 30% было бы чем-то исключительным для основной валютной пары. Для золота большие колебания в обе стороны входят в его характер. Трейдер, который купил около вершины крупной позицией и без стоп-лосса, потерял бы гораздо больше, чем валютный трейдер за тот же период.



Рисунок 4. Отдельные уровни цены золота с января 2024 по ноябрь 2026 года: сильный рост до рекорда и резкое падение после него.

Часы торговли, эталонные цены и новости

Золото торгуется почти круглосуточно с понедельника по пятницу, в те же сессии, что и валюты (урок 6). Большинство брокеров каждый день ненадолго приостанавливают торговлю золотом около ролловера в 17:00 по нью-йоркскому времени.

- **Лондон** служит центром рынка физического золота. **LBMA Gold Price**, эталонная цена, которой пользуются по всему миру, устанавливается дважды в день на аукционе в 10:30 и 15:00 по лондонскому времени.
- **Нью-Йорк** служит домом для крупнейшего рынка золотых фьючерсов, COMEX, и для американских данных, которые сильнее всего двигают золото: занятости, инфляции и решений ФРС.

- **Азия**, особенно Китай и Индия, даёт наибольший физический спрос, и золото может заметно двигаться и в азиатские часы.

Золото часто резко реагирует на американские данные, которые выходят в 8:30 утра по нью-йоркскому времени, а его спред обычно расширяется около ролловера и на новостях, так же как у валютных пар (уроки 3 и 9).

Расчёт размера сделки с золотом

Правило расчёта размера позиции из урока 12 работает и для золота. Меняется только стоимость одного пункта:

лоты = сумма риска ÷ (расстояние до стопа в долларах × $100 на лот)

Анна рискует $50 в каждой сделке. На EUR/USD со стопом 25 пипсов это даёт 0.20 лота. На золоте график подсказывает стоп на $10 ниже входа, обычное для золота расстояние. Её размер: $50 ÷ ($10 × $100) = **0.05 лота**. Если стоп сработает, она потеряет $10 × $5 за доллар = $50, ровно по плану.

Обратите внимание, насколько меньше позиция по золоту. Новичок, который торгует золотом лотом 0.20, «потому что это сработало на EUR/USD», при том же стопе $10 потеряет $200, в четыре раза больше запланированного.

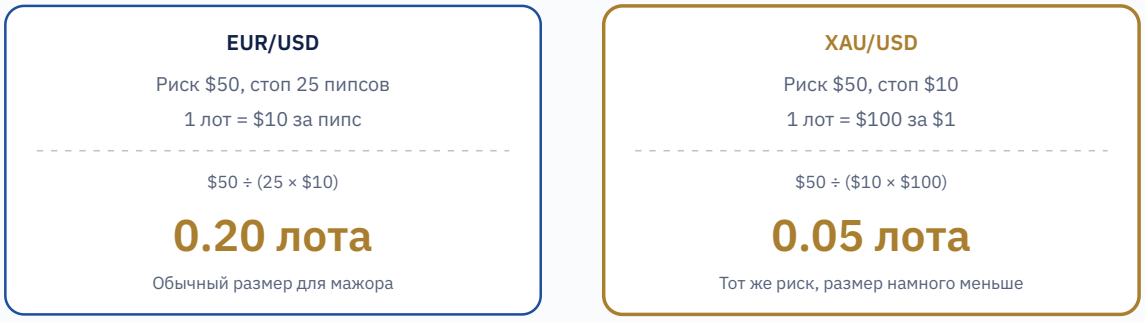


Рисунок 5. Один и тот же риск $50 на EUR/USD и на золоте. Золото движется более крупными шагами, поэтому правильная позиция намного меньше.

ВАЖНО: ИЗДЕРЖКИ И КРЕДИТНОЕ ПЛЕЧО НА ЗОЛОТЕ

Спред по золоту обычно шире, чем по основным валютным парам, а перенос лонга через ночь обычно стоит платы за своп (урок 5). Регуляторы также считают золото более рискованным: по правилам ЕС, Великобритании и Австралии максимальное кредитное плечо для розничных клиентов на золоте составляет 20:1, тогда как на основных валютных парах 30:1 (урок 10). Проверьте эти издержки на своей платформе, прежде чем торговать золотом.

Почему это важно для трейдеров

- **Единицы золота стоит изучить до первой сделки.** 1 лот обычно равен 100 унциям, а движение на $1 стоит $100 на лот.
- **Реальные ставки и доллар задают тон.** Решения ФРС, инфляция и данные по занятости в США чаще всего запускают крупные движения золота.
- **Размер каждой сделки с золотом считают от стопа в долларах.** Размер лота с валютной пары переносить нельзя.
- **Колебания здесь шире.** Золото может пройти несколько процентов за день. Более широкие стопы при меньших позициях обычно работают лучше, чем узкие стопы при больших.

Ключевые термины

XAU/USD	Цена одной тройской унции золота в долларах США в том виде, в каком её показывают торговые платформы.
Тройская унция (troy ounce)	Стандартная единица измерения драгоценных металлов, около 31,1 грамма.
Контракт на разницу (CFD)	Продукт, который позволяет торговать изменением цены актива, не владея им.
Реальная процентная ставка	Процентная ставка за вычетом инфляции; рост реальных ставок обычно давит на золото.
Защитный актив (safe haven)	Актив, который инвесторы покупают в периоды страха; золото входит в число самых известных.
LBMA Gold Price	Мировая эталонная цена золота, которую дважды в день устанавливают в Лондоне, в 10:30 и 15:00.
COMEX	Нью-йоркская биржа, на которой обращаются самые торгуемые фьючерсы на золото.
Спецификация контракта	Параметры, которые брокер публикует для рынка, например размер лота и стоимость каждого шага цены.
Резервы центрального банка	Активы, которые держат центральные банки, включая иностранные валюты и золото.

Всемирный совет по золоту (World Gold Council)	Отраслевая организация по развитию рынка золота, которая публикует широко используемые данные о спросе на золото.

Главное

1. XAU/USD показывает цену одной тройской унции золота в долларах США и читается как любая валютная пара.
2. На большинстве платформ 1 лот золота равен 100 унциям, поэтому движение на $1 стоит $100 на лот.
3. Золотом движут реальные процентные ставки, доллар, страх, покупки центральных банков и инвестиционный спрос.
4. Золото может колебаться гораздо сильнее основных валютных пар: в январе 2026 года оно поднялось примерно до $5,590, а к концу октября 2026 года упало от этого уровня приблизительно на 30%.
5. Размер сделок с золотом рассчитывают от расстояния до стопа в долларах, а спреды, плата за перенос через ночь и ограничение плеча здесь обычно жёстче, чем на основных парах.

Проверьте себя

Обведите один ответ на каждый вопрос. Ответы с пояснениями находятся на следующей странице. Пройти этот тест можно и онлайн на markettalks.info, сразу узнав свой результат.

1. Что означает XAU/USD 4,100.45?

- A Один грамм золота стоит $4,100.45
- B Одна тройская унция золота стоит $4,100.45
- C Один килограмм золота стоит $4,100.45
- D На один доллар можно купить 4,100.45 унции золота

2. Сколько унций составляет 1 лот золота на большинстве платформ?

A 1
B 10
C 100
D 100 000

3. Золото выросло на $20, а у вас позиция 0.10 лота. Какова ваша прибыль?

A $2
B $20
C $200
D $2000

4. Реальные процентные ставки резко растут. Что обычно происходит с золотом?

A Оно обычно дорожает
B Оно обычно дешевеет
C Это на него не влияет
D Торговля им останавливается

5. Доллар США слабеет по всему рынку. Что обычно происходит с XAU/USD?

A Обычно растёт
B Обычно падает
C Всегда остаётся на месте
D Превращается в другую пару

6. Сколько золота, по данным Всемирного совета по золоту, центральные банки купили в каждом из 2022, 2023 и 2024 годов?

A Около 10 тонн
B Около 100 тонн
C Более 1000 тонн
D Нисколько

7. **Анна рискует $50 со стопом $10 на золоте. Какой размер позиции она использует?**

A 0.05 лота
B 0.20 лота
C 0.50 лота
D 5 лотов

8. **Каково максимальное кредитное плечо для розничных клиентов на золоте по правилам ЕС, Великобритании и Австралии?**

A 2:1
B 20:1
C 30:1
D 500:1

Ответы

1 B

Одна тройская унция золота стоит $4,100.45

База, XAU, означает одну тройскую унцию золота, а цена указана в долларах США.

2 C

100

1 лот золота обычно равен 100 тройским унциям, поэтому 0.01 лота соответствует 1 унции.

3 C

$200

0.10 лота соответствует 10 унциям, поэтому каждое движение на $1 стоит $10. Движение на $20 даёт $200.

4 B

Оно обычно дешевеет

Золото не приносит процентов, поэтому более высокие реальные ставки делают его менее привлекательным по сравнению с активами, которые приносят процентный доход.

5 A

Обычно растёт

Золото оценивается в долларах, поэтому слабый доллар обычно означает больше долларов за унцию.

6 C

Более 1000 тонн

Центральные банки три года подряд покупали более 1000 тонн в год, и это мощный источник спроса.

7 A

0.05 лота

лоты = $50 ÷ ($10 × $100) = $50 ÷ $1000 = 0.05 лота.

8 B

20:1

Для розничных клиентов плечо на золоте ограничено 20:1, а на основных валютных парах 30:1.

ИСТОЧНИКИ

- World Gold Council через Kitco, Центральные банки третий год подряд купили более 1000 тонн золота в 2024 году: https://www.kitco.com/news/article/2025-02-05/central-banks-buy-more-1000-tonnes-gold-2024-third-year-row-world-gold
- CBS News, Самая высокая цена золота в истории (рекорд около $5,589 28 января 2026 года): https://www.cbsnews.com/news/highest-gold-price-in-history-how-its-changed-from-2025-to-2026
- Nation Thailand, 5 ноября (2026) золото поднялось выше US$4,146.63 за унцию, максимум более чем за две недели: https://www.nationthailand.com/business/trading-investment/40073160
- LBMA, LBMA Gold Price: https://www.lbma.org.uk/prices-and-data/lbma-gold-price/lbma-gold-price

- ESMA, ESMA договорилась запретить бинарные опционы и ограничить CFD для защиты розничных инвесторов: https://www.esma.europa.eu/node/84933

Market Talks

ПРОДОЛЖАЙТЕ ОБУЧЕНИЕ

Далее: урок 14 Как безопасно выбрать форекс-брокера

Этот урок входит в курс «Форекс» Образовательного центра MARKET TALKS. Уроки начального уровня бесплатны, в каждом есть тест и PDF для скачивания. Уроки среднего и продвинутого уровней доступны участникам.

Образовательный центр
Уроки от базовых принципов до продвинутых тем

Анализ рынков
Технический и фундаментальный анализ ключевых рынков

Отчёты
Биткоин, золото, серебро, SPX и другое

markettalks.info

Telegram @MARKET_TALKS

Только в образовательных целях. Ничто в этом документе не является финансовой рекомендацией. © 2026 MARKET TALKS. Вы можете свободно делиться этим PDF без изменений.