Market Talks

교육 센터

외환 · 초급 · 15강 중 15강

시작하기: 데모 계좌, 플랫폼, 트레이딩 계획

데모 계좌로 연습하는 방법, 거래 플랫폼 둘러보기, 간단한 트레이딩 계획 쓰기, 매매 일지 기록하기, 그리고 실제 돈으로 거래할 준비가 되었는지 판단하는 방법

읽는 시간 13분 퀴즈 8문항, 정답 포함

외환 · 초급 · 15강 중 15강

시작하기: 데모 계좌, 플랫폼, 트레이딩 계획

한 문장 요약

이제 외환 시장이 어떻게 작동하는지, 무엇이 가격을 움직이는지, 리스크를 어떻게 관리하는지 알게 되었습니다. 초급 과정의 마지막인 이 강의에서는 그 지식을 하나의 루틴으로 바꿉니다. 데모 계좌로 연습하고, 거래 플랫폼의 주요 부분을 익히고, 한 페이지짜리 트레이딩 계획을 쓰고, 모든 거래를 매매 일지에 기록하고, 결과를 R로 측정합니다. 이어서 소액 실계좌로 넘어가기 위한 체크리스트와, 그 뒤 매주 할 일을 살펴봅니다.

배움에서 실전 거래까지

대부분의 초보자는 같은 실수를 합니다. 외환을 알게 된 날 실계좌를 열고, 너무 크게 거래하고, 무언가를 배우기도 전에 돈을 잃습니다. 더 나은 길은 네 단계로 이루어집니다.

1. **배우기.** 기초를 이해합니다. 1~14강에서 다룬 내용입니다.
2. **데모 계좌로 연습하기.** 작성한 계획을 가지고, 매번 규칙을 지킬 수 있을 때까지 연습합니다.
3. **소액 실계좌로 시작하기.** 작은 포지션과 거래당 낮은 리스크로 시작합니다.
4. **점검하고 개선하기.** 매주 점검하고, 결과가 뒷받침할 때만 리스크를 천천히 늘립니다.

어느 단계에도 정해진 종료일은 없습니다. 데모 계좌에서 여섯 달을 보내는 트레이더도 있습니다. 목표는 실전 거래에 빨리 도달하는 것이 아니라, 돈을 지키는 습관을 갖춘 채 도달하는 것입니다.

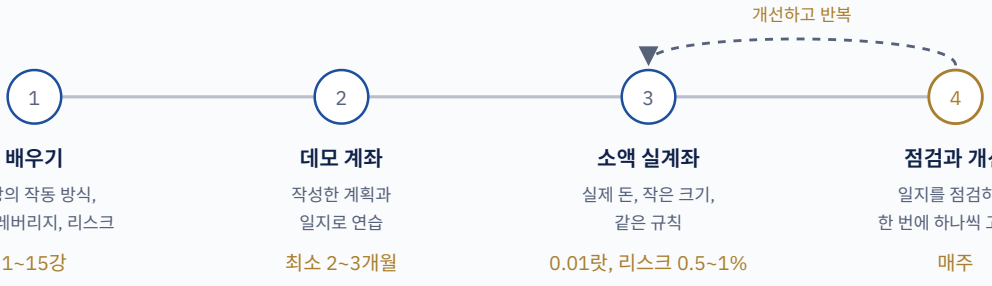


그림 1. 배움에서 실전 거래까지의 길. 3단계와 4단계는 거래를 계속하는 한 반복됩니다.

데모 계좌로 시작하기

데모 계좌(demo account)는 가상의 돈을 쓰지만 실제 시장 가격으로 움직이는 연습용 계좌입니다. 규제를 받는 거의 모든 브로커가 무료로 제공합니다. 실제 돈을 잃지 않고 플랫폼을 익히고, 계획을 시험하고, 초보자의 실수를 해 볼 수 있습니다.

데모 계좌를 제대로 활용하는 방법은 다음과 같습니다.

- **현실적인 잔고를 씁니다.** 많은 데모 계좌는 100,000달러로 시작합니다. 1,000달러를 입금할 계획이라면 데모도 1,000달러로 맞춰야 포지션 크기와 리스크가 실감 납니다.
- **실제 돈으로 거래할 때와 똑같이 거래합니다.** 같은 통화쌍, 같은 거래당 리스크, 같은 스톱로스를 씁니다.
- **첫 거래부터 매매 일지를 씁니다.** 기록 없는 데모는 가르쳐 주는 것이 거의 없습니다.
- **기본 조작을 연습합니다.** 시장가, 지정가, 스톱 주문을 내고, 손절을 설정하고 옮기고, 포지션 일부를 청산하고, 증거금과 스왑을 확인합니다(10강, 11강).

데모에도 한계가 있습니다. 실제 돈이 아니면 감정이 훨씬 약하고, 일부 데모 계좌는 특히 뉴스 무렵에 실계좌보다 주문을 더 매끄럽게 체결합니다. 좋은 데모 결과는 증거가 아니라 첫걸음으로 보는 것이 맞습니다.

플랫폼 빠르게 둘러보기

거래 플랫폼은 겉모습이 다양하지만, 거의 모두 같은 네 가지 주요 영역이 있습니다.

1. **Market Watch**(시세 창, 또는 관심 목록)는 내가 지켜보는 통화쌍을 실시간 매수 호가, 매도 호가와 함께 보여 줍니다.
2. **차트**는 가격이 어떻게 움직였는지 보여 줍니다. 대부분의 플랫폼에서는 진입가, 스톱로스, 익절을 차트 위의 선으로 볼 수 있습니다.
3. **주문창**(order ticket)에서는 랏 단위로 크기를 정하고, 스톱로스와 익절을 넣고, 매수(Buy)나 매도(Sell)를 누릅니다. 많은 플랫폼에는 원클릭 거래(one-click trading)도 있습니다. 배우는 동안에는 실수로 거래를 열지 않도록 꺼 두는 것이 좋습니다.
4. **계좌와 포지션 영역**은 열린 거래와 잔고, 평가금액, 증거금, 가용 증거금을 보여 줍니다(10강).

첫 거래 전에는 거래하는 상품마다 **계약 명세**(contract specification)도 찾아 둡니다. 계약 크기, 핍 또는 포인트당 가치, 스왑 비율, 거래 시간이 나와 있습니다. 예를 들어 금은 통화쌍과 계약 크기가 다릅니다(13강).

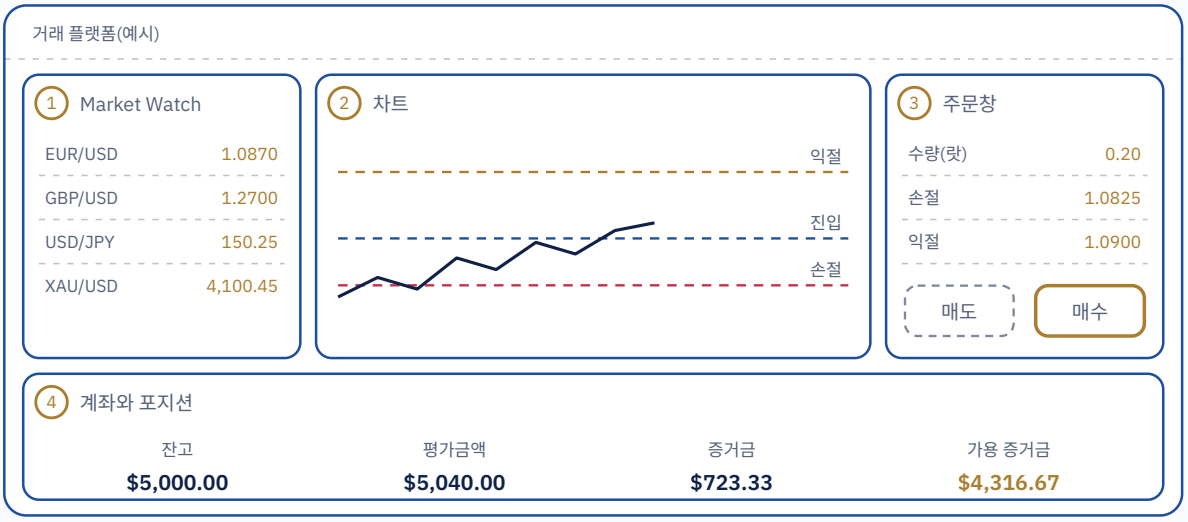


그림 2. 거래 플랫폼의 네 가지 주요 영역. 배치는 달라도 구성 요소는 같습니다. 가격은 예시입니다.

한 페이지 트레이딩 계획 쓰기

트레이딩 계획(trading plan)은 모든 거래에서 따르는 짧은 서면 규칙입니다. 거래를 추측의 연속에서 측정하고 개선할 수 있는 과정으로 바꿔 줍니다. 복잡할 필요는 없습니다. 시작할 때는 한 페이지면 충분하며, 다음 질문에 답할 수 있어야 합니다.

- **무엇을 거래할까?** 유동성이 높은 메이저 통화쌍 한두 개로 시작합니다.
- **언제 거래할까?** 내 하루 일과와 거래하는 통화쌍에 맞는 세션을 고릅니다(6강).
- **셋업은 무엇인가?** 진입 전에 반드시 충족되어야 하는 정확한 조건입니다. 다른 사람도 따라 할 수 있도록 적습니다.
- **리스크는 얼마나 감수할까?** 1%처럼 거래당 고정 비율로 정합니다(12강).
- **손절과 목표는 어디에 둘까?** 진입 전에 정하며, 보상이 리스크보다 분명히 커야 합니다.
- **뉴스는 어떻게 할까?** 예를 들어 중요도가 높은 발표 직전에는 새 거래를 하지 않습니다(9강).
- **언제 멈출까?** 하루 또는 주간 손실 한도에 이르면 그 기간의 거래를 끝냅니다.
- **언제 점검할까?** 매주 정해진 시간에 일지를 봅니다.

대부분의 트레이더가 몇 년에 걸쳐 다듬는 것이 바로 셋업입니다. 중급 과정에서는 차트, 핵심 가격대, 완전한 트레이딩 계획 세우기를 더 깊이 다룹니다. 지금 가장 중요한 것은 규칙을 글로 적고 그 규칙을 지키는 것입니다.

나의 트레이딩 계획

시장	EUR/USD와 GBP/USD만
시간	런던과 뉴욕이 겹치는 시간
셋업	작성한 진입 규칙, 매번 동일
거래당 리스크	계좌의 1%
손절과 목표	진입 전에 설정, 목표는 리스크의 2배 이상
뉴스	중요 발표 30분 전부터 새 거래 없음
손실 한도	2번 손실 또는 −2%면 그날 거래 중단
점검	매 주말, 일지와 함께

그림 3. 한 페이지 트레이딩 계획의 예. 내 규칙은 다르겠지만, 이만큼 분명해야 합니다.

매매 일지 쓰기

매매 일지(trading journal)는 내가 한 모든 거래의 기록입니다. 노트, 스프레드시트, 일지 앱 무엇이든 됩니다. 거래마다 통화쌍과 방향, 진입가, 스톱로스, 목표가, 크기, 결과, 그리고 무엇보다 그 거래를 한 이유와 계획을 지켰는지를 적습니다. 다음은 Anna의 데모 계좌 일지 중 일부입니다. 계좌는 5,000달러이고, 거래당 1%, 즉 50달러의 리스크를 감수합니다.

거래	진입	손절	목표	크기	결과	R	메모
EUR/USD 매수	1.0850	1.0825	1.0900	0.20 랏	+$100	+2R	계획에 있는 셋업. 목표까지 보유.
GBP/USD 매도	1.2700	1.2730	1.2640	0.17 랏	−$51	−1R	움직임이 시작된 뒤 늦게 진입. 계획에 없음.
XAU/USD 매수	4,100.50	4,090.50	4,120.50	0.05 랏	+$100	+2R	13강의 금 공식으로 크기 계산.
EUR/USD 매도	1.0880	1.0900	1.0840	0.25 랏	+$25	+0.5R	두려워서 일찍 청산. 계획은 보유였음.

R 열은 각 결과를 리스크 단위로 나타냅니다. Anna가 50달러의 리스크로 100달러를 벌면 +2R입니다. 손절에 걸리면 −1R입니다. R로 측정하면 크기가 다른 거래도 비교할 수 있고, 평균 이익이 평균 손실보다 큰지 분명히 볼 수 있습니다(5강).

가장 많이 배우는 곳은 메모입니다. Anna의 일지에서 두 실수는 모두 계획 자체가 아니라 계획을 어긴 데서 나왔습니다. 알아 둘 만한 사실입니다.

많은 거래를 놓고 결과 판단하기

거래 한 번으로는 거의 아무것도 알 수 없습니다. 좋은 계획도 몇 번 연속으로 질 수 있고, 나쁜 계획도 운으로 몇 번 이길 수 있습니다(12강). 최소 20~30번의 거래를 놓고 판단하며, 네 가지 숫자를 봅니다.

- **R 기준 총결과**: 플러스인가?
- **승률**: 이긴 거래의 비율은 얼마인가?
- **R 기준 평균 이익과 평균 손실**: 이익이 손실보다 분명히 큰가?
- **규칙 위반**: 계획을 따르지 않은 거래는 몇 번이고, 결과는 어땠나?

아래 예시에서는 거래의 절반만 이겼지만, 평균 이익이 평균 손실의 1.8배였기 때문에 합계는 +4R입니다. 거래당 리스크가 50달러라면 +4R은 200달러의 이익입니다.

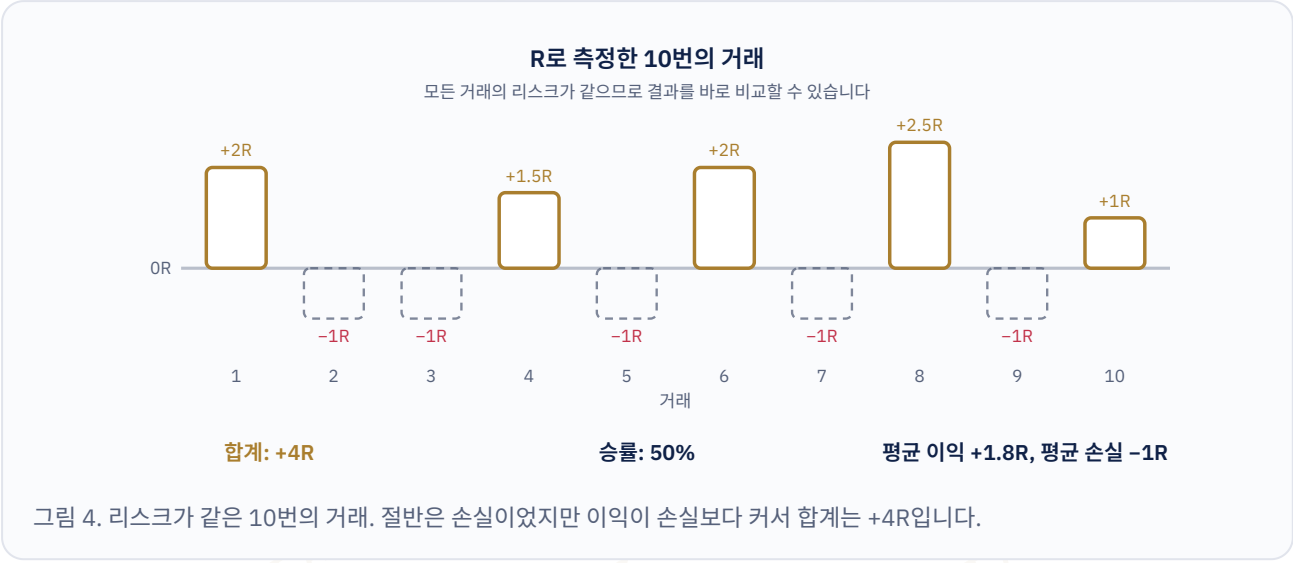


그림 4. 리스크가 같은 10번의 거래. 절반은 손실이었지만 이익이 손실보다 커서 합계는 +4R입니다.

실계좌로 넘어갈 때

정확한 규칙은 없지만, 다음은 소액 실계좌를 열 준비가 되었다는 좋은 징후입니다.

- 데모 계좌로 최소 2~3개월 연습했습니다.
- 50번 이상 거래했고, 모든 거래가 일지에 있습니다.
- 거의 모든 거래에서 작성한 계획을 지켰습니다.
- 모든 거래에 스톱로스를 썼고, 한 번도 더 멀리 옮기지 않았습니다.
- 비용을 뺀 결과가 본전 근처이거나 그보다 낫습니다.
- 입금할 돈은 잃어도 감당할 수 있는 돈입니다.

실계좌로 넘어갈 때는 **작게 시작합니다**. 마이크로 랏(0.01)을 쓰고, 거래당 계좌의 0.5~1%만 리스크로 둡니다. 실제 돈은 느낌이 전혀 다릅니다. 이익 거래를 너무 일찍 닫거나 손실 거래를 너무 오래 들고 있고 싶어질 수 있습니다. 소액 계좌라면 실수의 대가가 아직 작을 때 이런 감정을 다루는 법을 배울 수 있습니다. 크기는 몇 달 더 꾸준한 결과가 나온 뒤에만 천천히 늘립니다.



그림 5. 데모 계좌에서 소액 실계좌로 넘어가기 전의 체크리스트.

중요: 일찍 출금해 보고, 필요한 돈으로는 절대 거래하지 않기

첫 실계좌 입금 후 소액을 출금해 보면 절차가 어떻게 진행되고 얼마나 걸리는지 확인할 수 있습니다(14강). 월세, 공과금, 저축에 필요한 돈으로는 절대 거래하지 말고, 돈을 빌려서 거래해서도 안 됩니다. 손실을 만회하려고 거래하고 있다는 생각이 들면 그날은 멈춥니다.

간단한 주간 루틴, 그리고 다음 단계

성공한 트레이더는 루틴을 만듭니다. 초보자를 위한 간단한 루틴은 다음과 같습니다.

- **한 주가 시작되기 전:** 경제 캘린더에서 중요도가 높은 이벤트와 중앙은행 회의를 확인합니다(8강, 9강).
- **각 세션 전:** 계획을 읽고, 열린 포지션을 확인하고, 손절이 어디에 있는지 파악합니다.
- **각 거래 후:** 그 거래를 한 이유를 아직 기억할 때 바로 일지를 씁니다.
- **주말:** 일지를 점검하고, 규칙 위반을 세고, 다음 주에 개선할 한 가지를 고릅니다.

이것으로 초급 과정이 끝납니다. 이제 외환이 어떻게 작동하는지, 가격을 읽는 법, 무엇이 통화를 움직이는지, 레버리지와 주문이 어떻게 작동하는지, 리스크를 관리하는 법, 금이 어떻게 거래되는지, 브로커를 안전하게 고르는 법을 이해했습니다. MARKET TALKS 회원을 위한 **중급 과정**은 여기에 더해 차트 읽기, 시장 구조, 지지와 저항, 통화 상관관계, 캐리 트레이드, 트레이딩 계획 세우기, 트레이딩 심리를 다룹니다.

트레이더에게 왜 중요한가

- **돈을 내기 전에 연습합니다.** 현실적인 잔고의 데모 계좌는 초보자의 실수를 하기에 가장 비용이 적게 드는 곳입니다.
- **규칙은 글로 적습니다.** 읽을 수 있는 계획이어야 따르고, 측정하고, 개선할 수 있습니다.
- **모든 거래를 기록합니다.** 일지가 없으면 실력과 운을 구별할 수 없습니다.
- **R로 생각합니다.** 계좌 크기와 상관없이, 이익이 손실을 메울 만큼 큰지 보여 줍니다.
- **실전은 작게 시작해 천천히 키웁니다.** 실전 거래의 첫 목표는 배우는 동안 계좌를 지키는 것입니다.

핵심 용어

데모 계좌(demo account)	가상의 돈과 실제 시장 가격을 쓰는 무료 연습용 계좌입니다.
거래 플랫폼	가격과 차트를 보고, 주문을 내고, 계좌를 관리하는 소프트웨어로, MT4, MT5, cTrader, TradingView 등이 있습니다.
Market Watch	상품 목록을 실시간 매수 호가, 매도 호가와 함께 보여 주는 플랫폼의 영역입니다.
주문창(order ticket)	크기, 스톱로스, 익절을 정하고 매수 또는 매도 주문을 보내는 창입니다.
계약 명세	브로커가 상품마다 공개하는 세부 정보로, 계약 크기, 핍 또는 포인트당 가치, 스왑, 거래 시간이 들어 있습니다.
트레이딩 계획(trading plan)	무엇을, 언제, 어떻게 거래하는지, 리스크를 얼마나 감수하는지, 언제 멈추는지를 적은 규칙입니다.
매매 일지(trading journal)	모든 거래의 세부 정보, 결과, 거래한 이유를 적은 기록입니다.
R 배수(R multiple)	거래 결과를 리스크 금액으로 나눈 값입니다. 리스크의 두 배를 벌면 +2R, 스톱로스에 그대로 걸리면 −1R입니다.
규칙 위반	서면 계획을 따르지 않은 거래, 또는 거래 중의 결정입니다.
마이크로 랏	0.01랏, 즉 기준 통화 1,000단위입니다. 첫 실계좌에서 흔히 쓰는 크기입니다.

핵심 정리

1. 네 단계를 따릅니다. 배우고, 데모 계좌로 연습하고, 작게 실전을 시작하고, 매주 점검하고 개선합니다.
2. 데모 계좌는 현실적인 잔고로 쓰고, 실제 돈으로 거래할 때와 똑같이 거래합니다.
3. 플랫폼의 네 가지 주요 영역을 익히고, 상품을 거래하기 전에 계약 명세를 읽습니다.
4. 한 페이지짜리 트레이딩 계획을 쓰고, 모든 거래를 일지에 기록하고, 많은 거래를 놓고 R로 결과를 판단합니다.
5. 계획을 꾸준히 지킬 수 있을 때에만 실전으로 넘어가며, 그때도 마이크로 랏과 0.5~1% 리스크로 시작합니다.

실력 점검

각 문제에 답을 하나씩 표시하세요. 해설이 포함된 정답은 다음 페이지에 있습니다. markettalks.info에서 온라인으로 퀴즈를 풀고 바로 점수를 확인할 수도 있습니다.

1. 데모 계좌란 무엇인가요?

- A 입금 보너스가 있는 계좌
- B 가상의 돈과 실제 가격을 쓰는 연습용 계좌
- C 전문 트레이더 전용 계좌
- D 수수료가 없는 실계좌

2. 1,000달러를 입금할 계획입니다. 데모 계좌에는 어떤 잔고를 쓰는 것이 좋을까요?

- A 기본값인 100,000달러
- B 1,000달러
- C 1,000,000달러
- D 상관없다

3. 플랫폼의 어디에서 평가금액, 증거금, 가용 증거금을 볼 수 있나요?

A Market Watch
B 차트
C 계좌와 포지션 영역
D 경제 캘린더

4. Anna는 50달러의 리스크를 감수하고 100달러 이익으로 거래를 닫습니다. R로는 얼마인가요?

A +0.5R
B +1R
C +2R
D +100R

5. 10번 거래에서 5번은 평균 +1.8R로 이기고 5번은 각각 −1R로 졌습니다. 합계는 얼마인가요?

A 0R
B +4R
C −4R
D +9R

6. 배움을 위해 일지 항목에서 가장 중요한 부분은 무엇인가요?

A 거래한 시각
B 그 거래를 한 이유와 계획을 지켰는지
C 사용한 플랫폼
D 캔들의 색

7. 다음 중 소액 실계좌를 열 준비가 되었다는 좋은 징후는 무엇인가요?

A 데모에서 3번 연속 이익
B 50번 이상의 데모 거래에서 계획을 지킴
C 친구가 거래로 돈을 벌었음
D 데모 잔고가 100,000달러임

8. 첫 실계좌에 알맞은 크기와 리스크는 무엇인가요?

A 스탠다드 랏과 10% 리스크

B 마이크로 랏(0.01)과 0.5~1% 리스크

C 브로커가 허용하는 최대 레버리지

D 가장 컸던 데모 거래와 같은 크기

정답 및 해설

1 B

가상의 돈과 실제 가격을 쓰는 연습용 계좌

데모 계좌는 실제 시장 가격에 가상의 돈을 쓰므로, 실제 돈을 걸지 않고 연습할 수 있습니다.

2 B

1,000달러

현실적인 잔고를 써야 포지션 크기와 리스크가 실계좌에서와 같은 느낌을 줍니다.

3 C

계좌와 포지션 영역

계좌와 포지션 영역에는 열린 거래, 잔고, 평가금액, 증거금, 가용 증거금이 나옵니다.

4 C

+2R

이익이 리스크 금액의 두 배입니다. $100 ÷ $50 = +2R입니다.

5 B

+4R

이익은 5 × 1.8 = 9R, 손실은 5 × 1 = 5R이므로, 승률이 50%여도 합계는 +4R입니다.

6 B

그 거래를 한 이유와 계획을 지켰는지

이유와 규칙 위반을 보면 무엇을 개선할지 알 수 있습니다. 숫자만으로는 거래가 왜 이기거나 졌는지 알 수 없습니다.

7 B

50번 이상의 데모 거래에서 계획을 지킴

몇 번의 이익보다 많은 거래에서 서면 계획을 꾸준히 지키는 것이 더 중요합니다.

8 B

마이크로 랏(0.01)과 0.5~1% 리스크

작은 포지션과 낮은 리스크라면 실제 돈을 다루는 법을 배우는 동안 실수의 대가가 작습니다.

출처

- CFTC, 고객 주의보: 외환 거래 전에 알아야 할 여덟 가지: https://cftc.gov/node/241606
- ESMA, 개인 투자자 보호를 위한 바이너리 옵션 금지와 CFD 제한 합의: https://www.esma.europa.eu/node/84933
- MetaQuotes, MetaTrader 5 도움말: 사용자 인터페이스: https://www.metatrader5.com/en/terminal/help/startworking/interface
- MetaQuotes, MetaTrader 5 도움말: Market Watch: https://www.metatrader5.com/en/terminal/help/trading/market_watch

Market Talks

계속 학습하기

이 강의는 MARKET TALKS 교육 센터의 외환 과정에 속합니다. 초급 강의는 무료이며 강의마다 퀴즈와 다운로드 가능한 PDF가 제공됩니다. 중급과 고급 강의는 회원 전용입니다.

교육 센터
기초 원리부터 고급 주제까지 다루는 강의

시장 분석
주요 시장에 대한 기술적 분석과 기본적 분석

리포트
비트코인, 금, 은, SPX 등

markettalks.info

텔레그램 @MARKET_TALKS

교육 목적으로만 제공됩니다. 이 문서의 어떤 내용도 투자 조언이 아닙니다. © 2026 MARKET TALKS. 이 PDF는 수정 없이 자유롭게 공유하실 수 있습니다.