Market Talks

CENTRO DE EDUCACIÓN

ACCIONES · PRINCIPIANTE · LECCIÓN 8 DE 15

Horario del mercado

Cuándo abre la bolsa de EE. UU., qué ocurre en la apertura y el cierre, cómo funcionan la preapertura, la sesión de después del cierre y la nueva sesión nocturna, y cómo pasar la hora de Nueva York a la tuya

12 min de lectura 8 preguntas con sus respuestas

ACCIONES · PRINCIPIANTE · LECCIÓN 8 DE 15

Horario del mercado

EN UNA FRASE

Las acciones de EE. UU. se negocian en una sesión regular de 9:30 a 16:00, hora de Nueva York, de lunes a viernes, con una subasta de apertura y otra de cierre. Antes y después están la preapertura y la sesión de después del cierre, y a partir del 6 de diciembre de 2026 está prevista una nueva sesión nocturna que ampliará la negociación a unas 23 horas al día los días laborables. Fuera del horario regular hay menos traders y spreads más amplios, y el horario de verano cambia la hora a la que abre Nueva York en tu huso horario.

La jornada regular de negociación

En la Lección 4 viste que cada bolsa negocia en un horario fijo, en su propio huso horario. En esta lección miramos de cerca el mercado de EE. UU., el mayor del mundo y el que sigue la mayoría de los traders.

La **sesión regular** de la NYSE, el Nasdaq y las demás bolsas de EE. UU. va de las **9:30 a las 16:00, hora del Este (ET, Eastern Time)**, es decir, la hora de Nueva York, de lunes a viernes. Son seis horas y media. En esta franja se concentra la mayor parte de la negociación, los precios son más fiables y los spreads, más estrechos. Los precios oficiales de apertura y de cierre, y la variación diaria que viste en la Lección 6, salen todos de la sesión regular.

Alrededor de la sesión regular se puede negociar en **horario ampliado** (extended hours): una sesión de preapertura (pre-market) que puede empezar ya a las 4:00 y una sesión de después del cierre (after-hours) que dura hasta las 20:00 ET. Además, está prevista una nueva **sesión nocturna** (overnight) que cubrirá la noche a partir de diciembre de 2026. La Figura 1 muestra la jornada completa.

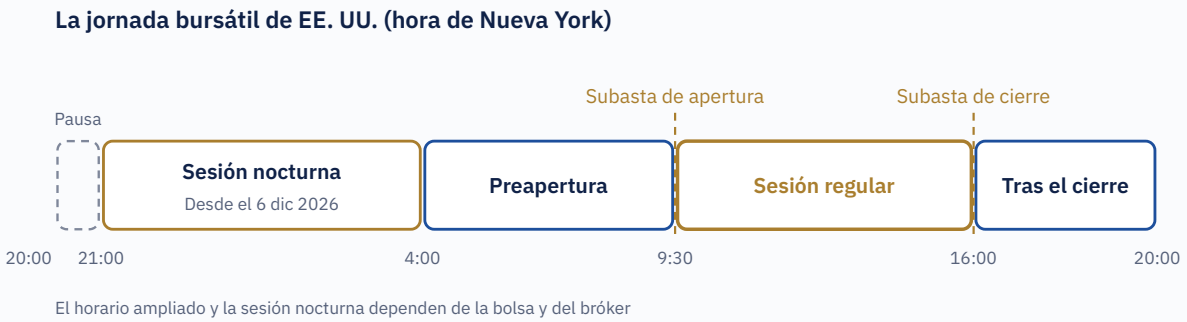


Figura 1. La sesión regular es el centro de la jornada bursátil de EE. UU. La rodean el horario ampliado y, a partir de diciembre de 2026, una sesión nocturna.

La apertura, el cierre y la forma de la jornada

La sesión regular empieza y termina con **subastas**. En los minutos previos a las 9:30 se recogen órdenes de compra y de venta sin que haya negociación. A las 9:30, la bolsa busca el precio único al que puede cambiar de manos el mayor número de acciones, y todas esas órdenes se ejecutan a la vez. Lo mismo ocurre a las 16:00 en la **subasta de cierre**.

El precio de cierre es el precio más importante del día. Los fondos lo usan para valorar sus carteras, los índices lo usan para calcular su cierre oficial y los fondos indexados suelen comprar y vender en la subasta de cierre para replicar el índice con exactitud. Por eso el cierre suele ser uno de los momentos de más actividad de toda la jornada.

Entre medias, la negociación suele seguir un patrón en **forma de U**: mucha actividad en la primera hora, mientras los traders reaccionan a las noticias de la noche, más calma hacia el mediodía de Nueva York y de nuevo mucha actividad en la última hora, cuando se ajustan posiciones antes del cierre. La Figura 2 muestra este patrón típico. En un día concreto la forma puede ser muy distinta, sobre todo cuando se publican noticias importantes durante la sesión.



Figura 2. Una jornada típica tiene más actividad en la apertura y en el cierre, y menos a mediodía. Los días reales varían.

Preapertura y negociación después del cierre

Muchos brókeres permiten a sus clientes operar en la sesión de **preapertura** (pre-market), antes de las 9:30, y en la sesión de **después del cierre** (after-hours), a partir de las 16:00. Estas sesiones importan porque muchas noticias relevantes se publican con el mercado regular cerrado. La mayoría de las empresas presentan sus resultados trimestrales antes de la apertura o justo después del cierre.

Pero el horario ampliado es otro mercado:

	Sesión regular	Preapertura y después del cierre	Nocturna (prevista desde diciembre de 2026)
Horario (ET)	De 9:30 a 16:00	De 4:00 a 9:30, aproximadamente, y de 16:00 a 20:00	De 21:00 a 4:00
Actividad	La mayor parte de la negociación	Mucha menos negociación	Muy poca por ahora
Spreads	Los más estrechos	Más amplios	A menudo amplios
Movimientos de precio	Normales	Pueden ser bruscos con las noticias	Pueden ser bruscos con las noticias
Tipos de órdenes	Todos	Normalmente solo órdenes limitadas	Normalmente solo órdenes limitadas, según el bróker

Menos traders significa menos órdenes en el libro, así que los precios pueden saltar con órdenes pequeñas, y el precio que se ve después del cierre puede ser muy distinto de la apertura de la mañana siguiente. En estas sesiones se suelen usar órdenes limitadas y tamaños pequeños, y conviene recordar que una orden stop normalmente no funciona fuera de la sesión regular.

Hacia la negociación de 23 horas

Durante décadas, las acciones de EE. UU. no se podían negociar de noche en las bolsas, un problema para los inversores de Asia y Oriente Medio, que dormían durante la mayor parte de la sesión regular. Eso está cambiando.

Está previsto que los sistemas de EE. UU. que recogen y publican todas las cotizaciones y operaciones funcionen desde las **21:00 ET del domingo hasta las 20:00 ET del viernes**, a partir del **domingo 6 de diciembre de 2026**. Eso permite una nueva **sesión nocturna** de 21:00 a 4:00 ET, que se suma a las sesiones ya existentes de preapertura, regular y después del cierre para llegar a unas **23 horas de negociación al día**, con una pausa de una hora, de 20:00 a 21:00, para mantenimiento. Se espera que Nasdaq, NYSE Arca, Cboe EDGX y la nueva 24X National Exchange estén entre las primeras bolsas en participar.

La negociación nocturna ya existe en algunos centros privados que usan los brókeres, pero todavía es pequeña. Según las cifras de un memorando del personal de la SEC, en agosto de 2026 la negociación nocturna fue de unos 144,6 millones de acciones al día de media, alrededor del **0,9% del volumen de las bolsas de EE. UU.** Incluso cuando las bolsas abran de noche, lo más probable es que la sesión regular siga siendo, con diferencia, la parte más importante del día. Conviene comprobar qué sesiones ofrece cada bróker antes de contar con ellas.

La hora de Nueva York en tu huso horario

El horario del mercado de EE. UU. siempre se da en hora de Nueva York, así que los traders de otros lugares tienen que convertirlo. La forma más fácil es pasar por el **UTC** (tiempo universal coordinado), la hora de referencia mundial:

- De principios de noviembre a mediados de marzo, Nueva York usa la hora estándar (EST, Eastern Standard Time), **UTC−5**. La sesión regular va de las **14:30 a las 21:00 UTC**.
- De mediados de marzo a principios de noviembre, Nueva York usa el horario de verano (EDT, Eastern Daylight Time), **UTC−4**. La sesión regular va de las **13:30 a las 20:00 UTC**.

La Figura 3 muestra qué significa esto en algunas de las ciudades donde viven los lectores de MARKET TALKS. Para los traders de Asia, la sesión regular de EE. UU. cae a última hora de la tarde y de noche, así que muchos siguen la apertura y después dejan que sus órdenes trabajen mientras duermen. Para los traders de Europa, cae por la tarde y a primera hora de la noche.

Algunos países, como la India, China, Corea, Japón, los Emiratos Árabes Unidos e Irán, no cambian la hora durante el año, así que para ellos la apertura de Nueva York se desplaza una hora cuando Estados Unidos cambia la hora.

Sesión regular de EE. UU. (9:30 a 16:00 ET) en otras ciudades

	Noviembre a marzo	Marzo a noviembre
UTC	14:30 a 21:00	13:30 a 20:00
Londres	14:30 a 21:00	14:30 a 21:00
Fráncfort	15:30 a 22:00	15:30 a 22:00
Dubái	18:30 a 01:00	17:30 a 00:00
Teherán	18:00 a 00:30	17:00 a 23:30
Bombay	20:00 a 02:30	19:00 a 01:30
Shanghái, Hong Kong	22:30 a 05:00	21:30 a 04:00
Seúl, Tokio	23:30 a 06:00	22:30 a 05:00

Las horas después de medianoche son del día siguiente. Londres y Fráncfort varían unas semanas al año (Figura 4)

Figura 3. La sesión regular de EE. UU. en hora local. En las ciudades de Asia y Oriente Medio cae por la tarde y por la noche.

La trampa del horario de verano

Estados Unidos y Europa usan horario de verano, pero cambian la hora en **fechas distintas**:

- Estados Unidos adelanta los relojes el segundo domingo de marzo y los atrasa el primer domingo de noviembre.
- La Unión Europea y el Reino Unido los adelantan el último domingo de marzo y los atrasan el último domingo de octubre.

Durante unas semanas al año, la diferencia horaria entre Nueva York y Europa es una hora menor de lo habitual. En 2026 ocurrió del **8 al 29 de marzo** y del **25 de octubre al 1 de noviembre**. En esas semanas, el mercado de EE. UU. abrió a las 13:30 en Londres en lugar de a las 14:30 habituales.

Los traders que lo olvidan se pierden la apertura o encuentran su rutina desfasada una hora. Los datos económicos de EE. UU., que se publican a las 8:30 ET, también llegan una hora antes a Europa en esas semanas. Un buen hábito es tener en el móvil o en la pantalla de trading un reloj mundial con la hora de Nueva York.



Figura 4. EE. UU. y Europa cambian la hora en fechas distintas, así que durante unas semanas la diferencia horaria entre ambos es una hora menor.

Festivos y cierres anticipados

Las bolsas de EE. UU. cierran unos diez días festivos al año, y en algunos días cercanos a festivos cierran antes, a las 13:00 ET. La NYSE publica su calendario con años de antelación. En 2026, los cierres de jornada completa fueron:

- Año Nuevo (1 de enero), Día de Martin Luther King Jr. (19 de enero), Natalicio de Washington (16 de febrero), Viernes Santo (3 de abril)
- Día de los Caídos, o Memorial Day (25 de mayo), Juneteenth, que conmemora el fin de la esclavitud en EE. UU. (19 de junio), Día de la Independencia, trasladado al viernes (3 de julio), Día del Trabajo (7 de septiembre)
- Día de Acción de Gracias (26 de noviembre) y Navidad (25 de diciembre)

El mercado cierra antes, a las 13:00, el día siguiente a Acción de Gracias, el **27 de noviembre**, y el **24 de diciembre**.

Cada país tiene sus propios festivos. Los mercados asiáticos, por ejemplo, cierran varios días por el Año Nuevo lunar, mientras que los de EE. UU. y Europa siguen abiertos. Los días en que un gran mercado está cerrado, la negociación en los mercados relacionados suele ser más tranquila. Conviene consultar siempre el calendario de festivos de la bolsa antes de planificar operaciones en torno a una fecha.

Festivos del mercado de EE. UU., 2026

Cerrado todo el día

1 ene	Año Nuevo	19 jun	Juneteenth
19 ene	Martin Luther King Jr.	3 jul	Independencia (trasladado)
16 feb	Natalicio de Washington	7 sep	Día del Trabajo
3 abr	Viernes Santo	26 nov	Acción de Gracias
25 may	Día de los Caídos	25 dic	Navidad

Cierra a las 13:00 ET

27 nov
Día tras Acción de Gracias

24 dic
Nochebuena

Fuente: calendario de festivos de la NYSE

Figura 5. Cierres de jornada completa y cierres anticipados de las bolsas de EE. UU. en 2026.

El ritmo de una jornada de negociación

Algunas horas del día importan más que otras, porque las noticias se publican según un calendario:

- **Antes de la apertura:** muchas empresas presentan resultados, a menudo entre las 6:00 y las 9:00 ET, y los datos económicos clave de EE. UU., como el informe mensual de empleo y las cifras de inflación, se publican a las **8:30 ET**.
- **9:30:** la subasta de apertura, seguida de la parte más activa y volátil del día.
- **10:00:** más datos económicos, como encuestas a empresas y a consumidores.
- **14:00:** en los ocho días al año en que la Reserva Federal de EE. UU. (la Fed) anuncia su decisión sobre los tipos de interés, el comunicado se publica a esta hora y a menudo mueve todo el mercado.
- **16:00:** la subasta de cierre. Poco después, muchas grandes empresas publican sus resultados, que pueden mover con fuerza sus acciones en la sesión de después del cierre.

Conocer este ritmo ayuda a evitar sorpresas. Un principiante que envía una orden de mercado a las 9:30 un día de informe de empleo, o que mantiene una acción durante la publicación de sus resultados sin darse cuenta, asume más riesgo del que cree. La Lección 9 explica cómo mueven los precios noticias como estas.

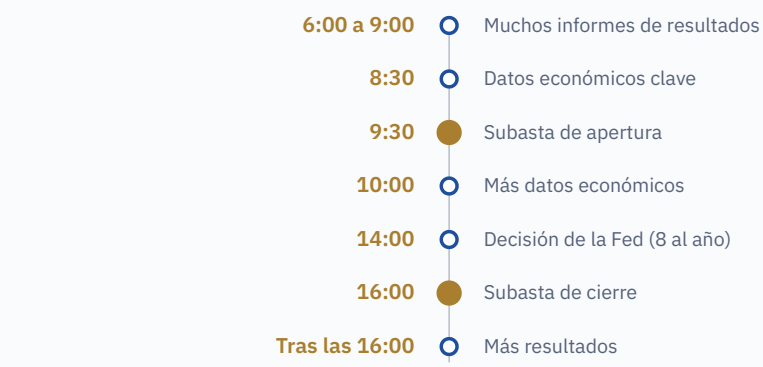


Figura 6. Las noticias se publican según un calendario. Estas son las horas más importantes de una jornada bursátil en EE. UU.

Por qué esto importa a los traders

- **La liquidez sigue al reloj.** La primera y la última hora de la sesión regular suelen tener más negociación y los spreads más estrechos. El horario ampliado y la sesión nocturna son menos líquidos.
- **El cierre es el precio oficial.** Las velas diarias, los cierres de los índices y muchos sistemas de trading usan el precio de cierre de la sesión regular.
- **Los gaps nacen con el mercado cerrado.** Las noticias que llegan después del cierre aparecen como un gap en la siguiente apertura, que es cuando las órdenes stop pueden ejecutarse lejos de su nivel, como mostró la Lección 7.
- **La hora local, siempre a la vista.** Muchos traders tienen la hora de Nueva York en pantalla y marcan en el calendario los cambios de hora y los festivos.

Términos clave

Sesión regular	La principal sesión de negociación de EE. UU., de 9:30 a 16:00, hora del Este, de lunes a viernes.
Hora del Este (ET)	La hora de Nueva York: UTC−5 en invierno (EST) y UTC−4 en verano (EDT).
Subastas de apertura y de cierre	Subastas a precio único que fijan los precios oficiales de apertura y de cierre de la sesión regular.
Preapertura (pre-market)	La negociación antes de la sesión regular, desde las 4:00 ET en algunos centros.

Sesión de después del cierre (after-hours)	La negociación después de la sesión regular, normalmente hasta las 20:00 ET.
Sesión nocturna (overnight)	La negociación de 21:00 a 4:00 ET, prevista en las bolsas de EE. UU. a partir del 6 de diciembre de 2026.
Horario ampliado	Toda la negociación fuera de la sesión regular, con menos traders y normalmente spreads más amplios.
UTC	Tiempo universal coordinado, la hora de referencia mundial, que nunca cambia por el horario de verano.
Horario de verano	Adelantar los relojes una hora en verano. EE. UU. y Europa cambian la hora en fechas distintas.
Cierre anticipado	Una jornada de negociación más corta, que termina a las 13:00 ET, normalmente junto a un festivo.

Ideas clave

1. La sesión regular de EE. UU. va de 9:30 a 16:00 ET, de lunes a viernes, y empieza y termina con subastas. El precio de cierre es el precio más importante del día.
2. La preapertura y la sesión de después del cierre permiten reaccionar a las noticias fuera del horario regular, pero con menos traders, spreads más amplios y, normalmente, solo órdenes limitadas.
3. A partir del 6 de diciembre de 2026, una sesión nocturna prevista debería llevar la negociación en las bolsas de EE. UU. a unas 23 horas al día los días laborables.
4. En UTC, la sesión regular va de 14:30 a 21:00 en el invierno del hemisferio norte y de 13:30 a 20:00 en verano. EE. UU. y Europa cambian la hora en fechas distintas.
5. Las bolsas cierran en los festivos y a veces antes de hora. Los datos económicos, las decisiones de la Fed y los resultados se publican a horas fijas que marcan el ritmo de la jornada.

Ponte a prueba

Marca con un círculo una respuesta en cada pregunta. Las respuestas con su explicación están en la página siguiente. También puedes hacer este cuestionario en línea en markettalks.info y ver tu puntuación al instante.

1. ¿Cuál es el horario regular de negociación en EE. UU.?

A De 8:00 a 17:00 ET
B De 9:30 a 16:00 ET
C De 9:00 a 15:30 ET
D Las 24 horas del día

2. ¿Por qué es especialmente importante el precio de cierre?

A Siempre es el precio más alto del día
B Lo fija el regulador
C Nunca cambia
D Los fondos y los índices lo usan para valorar carteras y fijar cierres oficiales

3. ¿Cuál es el patrón típico de actividad durante la sesión regular?

A Constante todo el día
B Máxima a mediodía
C Mucha actividad en la apertura y el cierre, menos en medio
D Mucha actividad solo al cierre

4. ¿Qué suele ser cierto de la negociación después del cierre frente a la sesión regular?

A Menos traders, spreads más amplios y normalmente solo órdenes limitadas
B Spreads más estrechos y más traders
C Los precios no pueden moverse
D Solo pueden operar los profesionales

5. ¿Cuándo está previsto que empiece la sesión nocturna de EE. UU.?

A El domingo 6 de diciembre de 2026
B Ya funcionó en 2020
C El 1 de enero de 2030
D No está prevista

6. En el invierno del hemisferio norte, cuando Nueva York está en EST (UTC−5), ¿en qué horario UTC va la sesión regular?

A De 13:30 a 20:00
B De 14:30 a 21:00
C De 9:30 a 16:00
D De 15:30 a 22:00

7. ¿Por qué la apertura de EE. UU. llega una hora antes para los traders de Londres durante unas semanas al año?

A La NYSE cambia su horario
B Londres cierra por festivos
C Por los años bisiestos
D EE. UU. y Europa cambian la hora en fechas distintas

8. ¿A qué hora ET se publican normalmente datos clave de EE. UU. como el informe de empleo?

A 8:30
B 12:00
C 16:00
D 20:00

Respuestas

1 B

De 9:30 a 16:00 ET

La sesión regular de las bolsas de EE. UU. va de 9:30 a 16:00, hora del Este, de lunes a viernes.

2 D

Los fondos y los índices lo usan para valorar carteras y fijar cierres oficiales

La subasta de cierre fija el precio oficial de cierre, que los fondos usan para valorar sus carteras y los índices, para su cierre oficial.

3 C

Mucha actividad en la apertura y el cierre, menos en medio

La negociación suele seguir una forma de U: intensa en la primera hora, más tranquila hacia el mediodía y de nuevo intensa hacia el cierre.

4 A

Menos traders, spreads más amplios y normalmente solo órdenes limitadas

En el horario ampliado hay menos negociación, así que los spreads son más amplios y los precios pueden saltar. La mayoría de los brókeres solo aceptan órdenes limitadas en estas sesiones.

5 A

El domingo 6 de diciembre de 2026

Está previsto que los sistemas de EE. UU. que publican cotizaciones y operaciones funcionen desde las 21:00 ET del domingo hasta las 20:00 ET del viernes a partir del 6 de diciembre de 2026, lo que permite negociar unas 23 horas al día.

6 B

De 14:30 a 21:00

Se suman cinco horas a las 9:30 y a las 16:00 ET: de 14:30 a 21:00 UTC. En verano, con EDT, es de 13:30 a 20:00 UTC.

7 D

EE. UU. y Europa cambian la hora en fechas distintas

EE. UU. cambia la hora el segundo domingo de marzo y el primer domingo de noviembre, y Europa, los últimos domingos de marzo y de octubre. Entre esas fechas, la diferencia es una hora menor.

8 A

8:30

Datos importantes como el informe mensual de empleo y las cifras de inflación se publican a las 8:30 ET, una hora antes de la apertura.

FUENTES

- NYSE, festivos y horario de negociación (Holidays and Trading Hours): https://www.nyse.com/trade/hours-calendars
- Massive, la renta variable de EE. UU. pasa a negociar 23/5 el 6 de diciembre de 2026: https://massive.com/blog/us-equities-move-to-23-5-trading

- Forbes, la negociación las 24 horas llega a la bolsa de EE. UU. (11 de noviembre de 2026): https://www.forbes.com/sites/investor/2026/11/11/24-hour-trading-is-coming-to-us-stock-markets/
- FINRA, seis tipos habituales de órdenes de acciones (horario de negociación): https://www.finra.org/investors/insights/order-six-common-types-stock-orders

Market Talks

SIGUE APRENDIENDO

A continuación: Lección 9 Por qué se mueven los precios de las acciones

Esta lección forma parte del curso de Acciones del Centro de Educación de MARKET TALKS. Las lecciones de nivel principiante son gratuitas, cada una con un cuestionario y un PDF descargable. Las lecciones de nivel intermedio y avanzado son para miembros.

Centro de Educación
Lecciones desde los principios básicos hasta temas avanzados

Análisis de Mercados
Análisis técnico y fundamental de los principales mercados

Informes
Bitcoin, Oro, Plata, SPX y más

markettalks.info

Telegram @MARKET_TALKS

Solo con fines educativos. Nada en este documento constituye asesoramiento financiero. © 2026 MARKET TALKS. Puedes compartir este PDF libremente sin modificarlo.