Market Talks
교육 센터

주식 · 초급 · 15강 중 8강

시장 거래 시간

미국 주식시장은 언제 열리는지, 장 시작과 마감에 무슨 일이 일어나는지, 장전 거래, 장후 거래, 새 오버나이트 세션은 어떻게 작동하는지, 그리고 뉴욕 시간을 내 시간으로 바꾸는 방법을 알아봅니다

읽는 시간 12분　　퀴즈 8문항, 정답 포함

주식 · 초급 · 15강 중 8강

시장 거래 시간

한 문장 요약

미국 주식은 월요일부터 금요일까지 뉴욕 시간 오전 9시 30분부터 오후 4시까지 정규 거래 시간에 거래되며, 시작과 끝에 각각 단일가매매가 있습니다. 그 앞뒤로 장전 거래와 장후 거래 시간이 있고, 2026년 12월 6일부터는 새 오버나이트 세션이 생겨 평일 하루 약 23시간 거래가 가능해질 예정입니다. 정규 거래 시간 밖에는 참여자가 적고 스프레드가 넓으며, 서머타임에 따라 내 시간대에서 뉴욕 장이 열리는 시각이 바뀝니다.

정규 거래 시간

4강에서 모든 거래소가 자기 시간대에 맞춰 정해진 시간에 거래한다는 것을 보았습니다. 이 강에서는 세계에서 가장 크고, 가장 많은 트레이더가 지켜보는 미국 시장을 자세히 살펴봅니다.

NYSE, 나스닥을 비롯한 미국 거래소의 **정규 거래 시간**(regular session)은 월요일부터 금요일까지 **미국 동부 시간(ET) 오전 9시 30분부터 오후 4시까지**, 모두 6시간 30분입니다. ET는 Eastern Time의 약자로, 뉴욕이 속한 미국 동부의 시간대를 뜻합니다. 대부분의 거래가 이 시간에 이루어지고, 가격을 가장 믿을 만하며, 스프레드가 가장 좁습니다. 공식 시가와 종가, 그리고 6강에서 본 하루 등락은 모두 정규 거래 시간에서 나옵니다.

정규 거래 시간 앞뒤로는 **시간외 거래**(extended hours)가 가능합니다. 이르면 오전 4시부터 시작하는 장전 거래와 오후 8시(ET)까지 이어지는 장후 거래입니다. 그리고 2026년 12월부터는 새 **오버나이트 세션**(overnight session)이 밤 시간을 채울 예정입니다. 그림 1은 거래일 전체를 보여 줍니다.



그림 1. 정규 거래 시간은 미국 거래일의 중심입니다. 그 앞뒤를 시간외 거래가, 2026년 12월부터는 오버나이트 세션까지 둘러쌉니다.

장 시작, 장 마감, 그리고 하루의 모양

정규 거래 시간은 **단일가매매**(auction)로 시작하고 끝납니다. 오전 9시 30분 전 몇 분 동안은 거래 없이 매수 주문과 매도 주문만 모읍니다. 9시 30분이 되면 거래소는 가장 많은 주식이 거래될 수 있는 하나의 가격을 찾고, 그 주문들을 한꺼번에 체결합니다. 오후 4시의 **종가 단일가매매**(closing auction)에서도 같은 일이 일어납니다.

종가는 하루 중 가장 중요한 가격입니다. 펀드는 종가로 보유 자산의 가치를 평가하고, 지수는 종가로 공식 마감 수치를 계산하며, 인덱스 펀드는 지수와 정확히 맞추려고 흔히 종가 단일가매매에서 사고팝니다. 그래서 장 마감은 하루 중 가장 바쁜 순간 가운데 하나인 경우가 많습니다.

그 사이의 거래는 보통 **U자형** 패턴을 그립니다. 트레이더들이 밤사이 나온 뉴스에 반응하는 첫 1시간은 바쁘고, 뉴욕의 한낮에는 조용해지며, 장 마감 전에 포지션을 조정하는 마지막 1시간에 다시 바빠집니다. 그림 2는 이런 전형적인 패턴을 보여 줍니다. 특정한 하루의 모양은 이와 크게 다를 수 있으며, 거래 시간 중에 큰 뉴스가 나오면 특히 그렇습니다.



그림 2. 전형적인 하루는 장 시작과 마감에 가장 바쁘고 한낮에는 조용합니다. 실제로는 날마다 다릅니다.

장전 거래와 장후 거래

많은 브로커가 고객에게 오전 9시 30분 전의 **장전 거래**(pre-market)와 오후 4시 이후의 **장후 거래**(after-hours)를 허용합니다. 정규 시장이 닫혀 있는 동안 중요한 뉴스가 많이 나오기 때문에 이 시간대는 중요합니다. 대부분의 기업은 분기 실적을 장 시작 전이나 장 마감 직후에 발표합니다.

하지만 시간외 거래는 성격이 다른 시장입니다.

	정규 거래 시간	장전 거래와 장후 거래	오버나이트(2026년 12월부터 예정)
시간(ET)	9:30~16:00	약 4:00~9:30, 16:00~20:00	21:00~다음 날 4:00
거래 규모	거래가 가장 많음	거래가 훨씬 적음	아직 매우 적음
스프레드	가장 좁음	더 넓음	흔히 넓음
가격 움직임	보통	뉴스에 급변할 수 있음	뉴스에 급변할 수 있음
주문 유형	모든 유형	보통 지정가 주문만	보통 지정가 주문만, 브로커에 따라 다름

참여자가 적으면 호가창의 주문도 적으므로 작은 주문에도 가격이 뛸 수 있고, 장후 거래에서 본 가격이 다음 날 아침 시가와 크게 다를 수 있습니다. 그래서 시간외 거래에서는 지정가 주문과 작은 거래 규모가 일반적이며, 스톱 주문은 보통 정규 거래 시간 밖에는 작동하지 않습니다.

하루 23시간 거래를 향해

수십 년 동안 미국 주식은 밤에는 거래소에서 거래할 수 없었습니다. 정규 거래 시간 대부분 동안 잠들어 있는 아시아와 중동의 투자자에게는 불편한 일이었습니다. 이것이 바뀌고 있습니다.

미국의 모든 호가와 체결을 모아 공개하는 시스템이 **일요일 오후 9시(ET)부터 금요일 오후 8시(ET)까지** 운영될 예정이며, 시작일은 **2026년 12월 6일 일요일**입니다. 이에 따라 오후 9시부터 오전 4시(ET)까지 새 **오버나이트 세션**이 가능해지고, 기존의 장전 거래, 정규 거래, 장후 거래와 이어져 **하루 약 23시간 거래**가 됩니다. 오후 8시부터 9시까지 한 시간은 시스템 점검을 위해 쉽니다. 나스닥, NYSE Arca, Cboe EDGX, 그리고 새로 생긴 24X National Exchange가 처음 참여하는 거래소에 포함될 것으로 예상됩니다.

오버나이트 거래는 브로커들이 쓰는 일부 비공개 거래 장소에서 이미 이루어지고 있지만, 아직 규모가 작습니다. SEC 직원 메모에 실린 수치에 따르면 2026년 8월 오버나이트 거래는 하루 평균 약 1억 4,460만 주로, **미국 거래소 거래량의 약 0.9%**였습니다. 거래소가 밤에 문을 열어도 정규 거래 시간은 여전히 하루 중 단연 가장 중요한 시간으로 남을 가능성이 큽니다. 어떤 거래 시간을 쓸 수 있는지는 브로커마다 다르므로, 미리 확인해 두는 것이 중요합니다.

내 시간대로 본 뉴욕 시간

미국 시장의 거래 시간은 언제나 뉴욕 시간으로 표시되므로, 다른 지역의 트레이더는 이를 자기 시간으로 바꿔야 합니다. 가장 쉬운 방법은 세계 기준 시간인 **UTC**(협정 세계시)를 거치는 것입니다.

- 11월 초부터 3월 중순까지 뉴욕은 표준시(EST)를 쓰며 **UTC−5**입니다. 정규 거래 시간은 **UTC 14:30~21:00**입니다.
- 3월 중순부터 11월 초까지 뉴욕은 서머타임(EDT, 일광 절약 시간)을 쓰며 **UTC−4**입니다. 정규 거래 시간은 **UTC 13:30~20:00**입니다.

그림 3은 MARKET TALKS 독자들이 사는 몇몇 도시에서 이 시간이 현지 시간으로 언제인지 보여 줍니다. 아시아의 트레이더에게 미국 정규 거래 시간은 늦은 저녁과 밤이므로, 많은 사람이 장 시작을 지켜본 뒤 잠자는 동안 주문이 작동하게 둡니다. 유럽의 트레이더에게는 오후와 저녁입니다.

인도, 중국, 한국, 일본, 아랍에미리트, 이란처럼 1년 내내 시계를 바꾸지 않는 곳에서는 미국이 시계를 바꿀 때 뉴욕 장이 열리는 시각이 한 시간 움직입니다.

다른 도시에서 본 미국 정규 거래 시간(ET 9:30~16:00)

	11월~3월	3월~11월
UTC	14:30~21:00	13:30~20:00
런던	14:30~21:00	14:30~21:00
프랑크푸르트	15:30~22:00	15:30~22:00
두바이	18:30~01:00	17:30~00:00
테헤란	18:00~00:30	17:00~23:30
뭄바이	20:00~02:30	19:00~01:30
상하이, 홍콩	22:30~05:00	21:30~04:00
서울, 도쿄	23:30~06:00	22:30~05:00

자정 이후 시각은 다음 날입니다. 런던과 프랑크푸르트는 1년에 몇 주 동안 다릅니다(그림 4)

그림 3. 현지 시간으로 본 미국 정규 거래 시간입니다. 아시아와 중동의 도시에서는 저녁과 밤에 열립니다.

서머타임의 함정

미국과 유럽은 모두 서머타임을 쓰지만, 시계를 바꾸는 **날짜가 다릅니다**.

- 미국은 3월 둘째 일요일에 시계를 한 시간 앞당기고 11월 첫째 일요일에 되돌립니다.
- 유럽연합과 영국은 3월 마지막 일요일에 앞당기고 10월 마지막 일요일에 되돌립니다.

그래서 매년 몇 주 동안은 뉴욕과 유럽의 시차가 평소보다 한 시간 짧아집니다. 2026년에는 **3월 8일부터 3월 29일까지**, 그리고 **10월 25일부터 11월 1일까지**가 그랬습니다. 이 기간에 미국 시장은 런던 시간으로 평소의 오후 2시 30분이 아니라 오후 1시 30분에 열렸습니다.

이를 잊은 트레이더는 장 시작을 놓치거나 평소 일과가 한 시간 어긋납니다. 오전 8시 30분(ET)에 발표되는 미국 경제 지표도 이 기간에는 유럽에 한 시간 일찍 나옵니다. 휴대전화나 트레이딩 화면에 뉴욕 시간을 표시한 세

계 시계를 두면 도움이 됩니다.



그림 4. 미국과 유럽은 시계를 바꾸는 날짜가 달라서, 몇 주 동안은 두 지역의 시차가 한 시간 짧아집니다.

휴장일과 조기 폐장

미국 증권거래소는 1년에 약 10일의 공휴일에 문을 닫고, 공휴일 전후의 며칠은 오후 1시(ET)에 일찍 닫습니다. NYSE는 몇 년 앞서 휴장 일정을 발표합니다. 2026년의 종일 휴장일은 다음과 같았습니다.

- 신정(1월 1일), 마틴 루서 킹 주니어 데이(1월 19일), 워싱턴 탄생일(대통령의 날, 2월 16일), 성금요일(4월 3일)
- 메모리얼 데이(5월 25일), 준틴스(Juneteenth, 노예 해방 기념일, 6월 19일), 독립기념일 대체 휴일(7월 3일), 노동절(9월 7일)
- 추수감사절(11월 26일), 크리스마스(12월 25일)

추수감사절 다음 날인 **11월 27일**과 **12월 24일**에는 오후 1시에 일찍 장을 마감합니다.

나라마다 휴일이 따로 있습니다. 예를 들어 아시아 시장은 설 연휴 동안 며칠씩 문을 닫지만, 미국과 유럽 시장은 계속 열립니다. 주요 시장 한 곳이 닫힌 날에는 관련 시장의 거래도 대체로 한산합니다. 특정 날짜에 맞춰 거래를 계획할 때는 거래소의 휴장 일정을 먼저 확인하는 것이 좋습니다.

2026년 미국 증시 휴장일

종일 휴장

1/1	신정	6/19	준틴스
1/19	마틴 루서 킹 주니어 데이	7/3	독립기념일(대체 휴일)
2/16	워싱턴 탄생일	9/7	노동절
4/3	성금요일	11/26	추수감사절
5/25	메모리얼 데이	12/25	크리스마스

오후 1시(ET) 조기 폐장

11/27
추수감사절 다음 날

12/24
크리스마스이브

출처: NYSE 휴장 일정

그림 5. 2026년 미국 증권거래소의 종일 휴장일과 조기 폐장일입니다.

거래일의 리듬

뉴스는 정해진 일정에 따라 나오기 때문에, 하루 중 어떤 시각은 다른 시각보다 더 중요합니다.

- **장 시작 전:** 많은 기업이 흔히 오전 6시에서 9시(ET) 사이에 실적을 발표하고, 월간 고용 보고서와 물가 지표 같은 주요 미국 경제 지표가 **오전 8시 30분(ET)**에 나옵니다.
- **오전 9시 30분:** 시가 단일가매매가 열리고, 하루 중 가장 바쁘고 변동성이 큰 시간이 이어집니다.
- **오전 10시:** 기업과 소비자를 대상으로 한 설문 조사 같은 경제 지표가 더 나옵니다.
- **오후 2시:** 미국 연방준비제도(연준, Fed)가 기준금리 결정을 발표하는 1년 중 8일에는 이 시각에 성명서가 나오며, 흔히 시장 전체를 움직입니다.
- **오후 4시:** 종가 단일가매매입니다. 그 직후 많은 대기업이 실적을 발표하며, 장후 거래에서 주가가 크게 움직일 수 있습니다.

이 리듬을 알면 뜻밖의 일을 줄일 수 있습니다. 고용 보고서가 나오는 날 오전 9시 30분에 시장가 주문을 내거나, 실적 발표가 있는 줄 모르고 주식을 보유한 채 발표를 맞는 초보자는 생각보다 큰 위험을 지고 있는 것입니다. 9강에서 이런 뉴스가 가격을 어떻게 움직이는지 설명합니다.



그림 6. 뉴스는 정해진 일정에 따라 나옵니다. 미국 거래일에서 가장 중요한 시각들입니다.

트레이더에게 왜 중요한가

- **유동성은 시계를 따라갑니다.** 정규 거래 시간의 첫 1시간과 마지막 1시간에 보통 거래가 가장 많고 스프레드가 가장 좁습니다. 시간외 거래와 오버나이트 세션은 거래가 더 적습니다.
- **종가가 공식 가격입니다.** 일봉, 지수 종가, 그리고 많은 트레이딩 시스템은 정규 거래 시간의 종가를 씁니다.
- **갭은 시장이 닫힌 시간에서 생깁니다.** 장 마감 뒤에 나온 뉴스는 다음 장 시작 때 갭으로 나타나며, 7강에서 보았듯이 이때 스톱 주문이 정한 수준에서 멀리 떨어져 체결될 수 있습니다.
- **내 현지 시간을 알아 둡니다.** 화면에 뉴욕 시간을 띄워 두고, 서머타임 변경일과 휴장일을 달력에 표시해 둡니다.

핵심 용어

정규 거래 시간 (regular session)	미국의 주된 거래 시간으로, 월요일부터 금요일까지 미국 동부 시간 오전 9시 30분부터 오후 4시까지입니다.
미국 동부 시간(ET)	뉴욕 시간입니다. 겨울에는 UTC−5(EST), 여름에는 UTC−4(EDT)입니다.
시가 단일가매매와 종가 단일가매매	정규 거래 시간의 공식 첫 가격과 마지막 가격을 하나의 가격으로 정하는 경매입니다.
장전 거래(pre-market)	정규 거래 시간 전의 거래로, 일부 거래 장소에서는 이르면 오전 4시(ET)에 시작합니다.

장후 거래(after-hours)	정규 거래 시간 뒤의 거래로, 보통 오후 8시(ET)까지입니다.
오버나이트 세션(overnight session)	오후 9시부터 오전 4시(ET)까지의 거래로, 미국 거래소에서 2026년 12월 6일부터 예정되어 있습니다.
시간외 거래(extended hours)	정규 거래 시간 밖의 모든 거래로, 참여자가 적고 보통 스프레드가 더 넓습니다.
UTC	협정 세계시. 세계의 기준 시간으로, 서머타임에 따라 바뀌지 않습니다.
서머타임(daylight saving time)	여름에 시계를 한 시간 앞당기는 제도입니다. 미국과 유럽은 바꾸는 날짜가 다릅니다.
조기 폐장(early close)	보통 공휴일 전후에 오후 1시(ET)에 끝나는, 단축된 거래일입니다.

핵심 정리

1. 미국 정규 거래 시간은 월요일부터 금요일까지 오전 9시 30분부터 오후 4시(ET)까지이며, 단일가 매매로 시작하고 끝납니다. 종가는 하루 중 가장 중요한 가격입니다.
2. 장전 거래와 장후 거래에서는 정규 거래 시간 밖의 뉴스에 반응할 수 있지만, 참여자가 적고 스프레드가 넓으며 보통 지정가 주문만 쓸 수 있습니다.
3. 2026년 12월 6일부터 예정된 오버나이트 세션이 시작되면 미국 거래소의 거래 시간은 평일 하루 약 23시간이 됩니다.
4. UTC로 정규 거래 시간은 북반구 겨울에 14:30~21:00, 여름에 13:30~20:00입니다. 미국과 유럽은 시계를 바꾸는 날짜가 다릅니다.
5. 거래소는 공휴일에 문을 닫고 때로는 일찍 닫습니다. 경제 지표, 연준 결정, 실적은 정해진 시각에 발표되어 거래일의 흐름을 만듭니다.

실력 점검

각 문제에 답을 하나씩 표시하세요. 해설이 포함된 정답은 다음 페이지에 있습니다. markettalks.info에서 온라인으로 퀴즈를 풀고 바로 점수를 확인할 수도 있습니다.

1. 미국 정규 거래 시간은 언제인가요?

A 오전 8시~오후 5시(ET)
B 오전 9시 30분~오후 4시(ET)
C 오전 9시~오후 3시 30분(ET)
D 하루 24시간

2. 종가가 특히 중요한 이유는 무엇인가요?

A 언제나 하루 중 최고가이기 때문에
B 규제 당국이 정하기 때문에
C 절대 바뀌지 않기 때문에
D 펀드와 지수가 보유 자산 평가와 공식 종가에 쓰기 때문에

3. 정규 거래 시간 중 거래 활동의 전형적인 패턴은 무엇인가요?

A 하루 종일 일정하다
B 한낮에 가장 바쁘다
C 장 시작과 마감에 바쁘고 중간에는 조용하다
D 장 마감 때만 바쁘다

4. 정규 거래 시간과 비교할 때 장후 거래에 대해 보통 맞는 설명은 무엇인가요?

A 참여자가 적고 스프레드가 넓으며 보통 지정가 주문만 쓸 수 있다
B 스프레드가 좁고 참여자가 많다
C 가격이 움직일 수 없다
D 전문가만 거래할 수 있다

5. 미국 오버나이트 세션은 언제 시작될 예정인가요?

A 2026년 12월 6일 일요일
B 2020년에 이미 운영되었다
C 2030년 1월 1일
D 예정되어 있지 않다

6. 북반구 겨울에 뉴욕이 EST(UTC−5)를 쓸 때, 정규 거래 시간은 UTC로 언제인가요?

A 13:30~20:00
B 14:30~21:00
C 9:30~16:00
D 15:30~22:00

7. 매년 몇 주 동안 런던의 트레이더에게 미국 장이 한 시간 일찍 열리는 이유는 무엇인가요?

A NYSE가 거래 시간을 바꾸기 때문에
B 런던이 공휴일로 쉬기 때문에
C 윤년 때문에
D 미국과 유럽이 시계를 바꾸는 날짜가 다르기 때문에

8. 고용 보고서 같은 주요 미국 경제 지표는 보통 몇 시(ET)에 발표되나요?

A 오전 8시 30분
B 낮 12시
C 오후 4시
D 오후 8시

정답 및 해설

1 B

오전 9시 30분~오후 4시(ET)

미국 거래소의 정규 거래 시간은 월요일부터 금요일까지 미국 동부 시간 오전 9시 30분부터 오후 4시까지입니다.

2 D

펀드와 지수가 보유 자산 평가와 공식 종가에 쓰기 때문에

종가 단일가매매가 공식 종가를 정하며, 펀드는 이 가격으로 보유 자산을 평가하고 지수는 이 가격을 공식 종가로 씁니다.

3 C

장 시작과 마감에 바쁘고 중간에는 조용하다

거래는 보통 U자형을 그립니다. 첫 1시간에 많고, 한낮에 줄었다가, 장 마감으로 갈수록 다시 많아집니다.

4 A

참여자가 적고 스프레드가 넓으며 보통 지정가 주문만 쓸 수 있다

시간외 거래는 거래가 적어 스프레드가 넓고 가격이 뛸 수 있습니다. 대부분의 브로커는 이 시간에 지정가 주문만 받습니다.

5 A

2026년 12월 6일 일요일

호가와 체결을 공개하는 미국 시스템이 2026년 12월 6일부터 일요일 오후 9시(ET)부터 금요일 오후 8시(ET)까지 운영될 예정이어서, 하루 약 23시간 거래가 가능해집니다.

6 B

14:30~21:00

ET 9:30과 16:00에 5시간을 더하면 UTC 14:30~21:00입니다. 여름의 EDT에서는 UTC 13:30~20:00입니다.

7 D

미국과 유럽이 시계를 바꾸는 날짜가 다르기 때문에

미국은 3월 둘째 일요일과 11월 첫째 일요일에, 유럽은 3월과 10월의 마지막 일요일에 시계를 바꿉니다. 그 사이 기간에는 시차가 한 시간 짧아집니다.

8 A

오전 8시 30분

월간 고용 보고서와 물가 지표 같은 중요한 지표는 장 시작 한 시간 전인 오전 8시 30분(ET)에 발표됩니다.

출처

- NYSE, 휴장일과 거래 시간: https://www.nyse.com/trade/hours-calendars
- Massive, 미국 주식, 2026년 12월 6일 23/5 거래로 전환: https://massive.com/blog/us-equities-move-to-23-5-trading
- Forbes, 미국 주식시장에 24시간 거래가 온다(2026년 11월 11일): https://www.forbes.com/sites/investor/2026/11/11/24-hour-trading-is-coming-to-us-stock-markets/

- FINRA, 주식 주문의 흔한 여섯 가지 유형(거래 시간): https://www.finra.org/investors/insights/order-six-common-types-stock-orders

Market Talks

계속 학습하기

다음: 9강
주가는 왜 움직이는가

이 강의는 MARKET TALKS 교육 센터의 주식 과정에 속합니다. 초급 강의는 무료이며 강의마다 퀴즈와 다운로드 가능한 PDF가 제공됩니다. 중급과 고급 강의는 회원 전용입니다.

교육 센터
기초 원리부터 고급 주제까지 다루는 강의

시장 분석
주요 시장에 대한 기술적 분석과 기본적 분석

리포트
비트코인, 금, 은, SPX 등

markettalks.info

텔레그램 @MARKET_TALKS

교육 목적으로만 제공됩니다. 이 문서의 어떤 내용도 투자 조언이 아닙니다. © 2026 MARKET TALKS. 이 PDF는 수정 없이 자유롭게 공유하실 수 있습니다.