Market Talks

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

АКЦИИ · НАЧАЛЬНЫЙ · УРОК 8 ИЗ 15

Часы работы рынка

Когда работает фондовый рынок США, что происходит на открытии и закрытии, как устроены премаркет, постмаркет и новая ночная сессия и как перевести нью-йоркское время в своё

12 мин чтения Вопросов в тесте: 8, с ответами

АКЦИИ · НАЧАЛЬНЫЙ · УРОК 8 ИЗ 15

Часы работы рынка

СУТЬ В ОДНОМ ПРЕДЛОЖЕНИИ

Акции США торгуются в основную сессию с 9:30 до 16:00 по нью-йоркскому времени, с понедельника по пятницу, и она начинается и заканчивается аукционом. До и после неё проходят сессии премаркета и постмаркета, а с 6 декабря 2026 года планируется новая ночная сессия, которая продлит торги по будням примерно до 23 часов в сутки. Вне основной сессии трейдеров меньше и спреды шире. Кроме того, из-за перехода на летнее время открытие Нью-Йорка в вашем часовом поясе сдвигается.

Обычный торговый день

В уроке 4 вы видели, что каждая биржа торгует в установленные часы в своём часовом поясе. В этом уроке мы подробно рассмотрим рынок США, крупнейший в мире и самый популярный у трейдеров.

Основная сессия (regular session) на NYSE, Nasdaq и других биржах США длится **с 9:30 до 16:00 по восточному времени (Eastern Time, ET)**, то есть по нью-йоркскому времени, с понедельника по пятницу. Это шесть с половиной часов. На это окно приходится большая часть торговли, цены в нём самые надёжные, а спреды самые узкие. Официальные цены открытия и закрытия, а также изменение за день, с которым вы познакомились в уроке 6, берутся из основной сессии.

До и после основной сессии торговать можно в **расширенные часы** (extended hours): в сессию до открытия, или премаркет, начиная уже с 4:00, и в сессию после закрытия, или постмаркет, до 20:00 ET. А с декабря 2026 года ночные часы должна заполнить новая **ночная сессия** (overnight session). Рисунок 1 показывает весь торговый день.



Рисунок 1. Основная сессия составляет сердце торгового дня в США. Вокруг неё проходят расширенные часы, а с декабря 2026 года и ночная сессия.

Открытие, закрытие и форма торгового дня

Основная сессия начинается и заканчивается **аукционами**. В последние минуты перед 9:30 ордера на покупку и продажу собираются без заключения сделок. В 9:30 биржа находит единую цену, по которой может перейти из рук в руки больше всего акций, и все эти ордера исполняются одновременно. То же самое происходит в 16:00 на **аукционе закрытия**.

Цена закрытия считается самой важной ценой дня. Фонды используют её для оценки своих активов, индексы для расчёта официального закрытия, а индексные фонды часто покупают и продают на аукционе закрытия, чтобы точно повторять индекс. Поэтому закрытие часто оказывается одним из самых оживлённых моментов всего дня.

Между аукционами торговля обычно идёт по **U-образной** схеме: активно в первый час, когда трейдеры реагируют на ночные новости, спокойнее около полудня по нью-йоркскому времени и снова активно в последний час, когда позиции корректируют перед закрытием. Рисунок 2 показывает эту типичную картину. В отдельный день форма может сильно отличаться, особенно если во время сессии выходят крупные новости.



Рисунок 2. В типичный день больше всего торгов на открытии и закрытии, а в полдень спокойнее. Реальные дни бывают разными.

Премаркет и постмаркет

Многие брокеры позволяют клиентам торговать в сессии **премаркета** (pre-market) до 9:30 и в сессии **постмаркета** (after-hours) после 16:00. Эти сессии важны, потому что много важных новостей выходит, пока основной рынок закрыт. Большинство компаний публикуют квартальные результаты либо до открытия, либо сразу после закрытия.

Но в расширенные часы рынок совсем другой:

	Основная сессия	Премаркет и постмаркет	Ночная сессия (планируется с декабря 2026 года)
Время (ET)	С 9:30 до 16:00	Примерно с 4:00 до 9:30 и с 16:00 до 20:00	С 21:00 до 4:00
Активность	Больше всего сделок	Гораздо меньше сделок	Пока очень мало сделок
Спреды	Самые узкие	Шире	Часто широкие
Движения цены	Обычные	Могут быть резкими на новостях	Могут быть резкими на новостях
Типы ордеров	Все типы	Обычно только лимитные ордера	Обычно только лимитные ордера, в зависимости от брокера

Меньше трейдеров означает меньше ордеров в книге, поэтому цена может прыгать даже от небольших ордеров, а цена, которую вы видите после закрытия, может сильно отличаться от

цены открытия на следующее утро. В эти часы обычно используют лимитные ордера и небольшие объёмы, а стоп-ордер вне основной сессии, как правило, не работает.

На пути к торговле 23 часа в сутки

Десятилетиями акциями США нельзя было торговать на биржах ночью. Это создавало проблему для инвесторов в Азии и на Ближнем Востоке, которые спали большую часть основной сессии. Сейчас ситуация меняется.

Американские системы, которые собирают и публикуют все котировки и сделки, по плану будут работать **с 21:00 ET в воскресенье до 20:00 ET в пятницу**, начиная с **воскресенья, 6 декабря 2026 года**. Это позволит ввести новую **ночную сессию** с 21:00 до 4:00 ET, которая вместе с уже существующими премаркетом, основной сессией и постмаркетом даст примерно **23 часа торгов в сутки**, с часовым перерывом с 20:00 до 21:00 на техническое обслуживание. Ожидается, что Nasdaq, NYSE Arca, Cboe EDGX и новая биржа 24X National Exchange войдут в число первых участников.

Ночная торговля уже существует на некоторых частных площадках, которыми пользуются брокеры, но пока её объём невелик. По данным из служебной записки сотрудников SEC, в августе 2026 года ночью торговалось в среднем около 144,6 млн акций в день, примерно **0,9% объёма бирж США**. Даже когда биржи откроются ночью, основная сессия, скорее всего, останется самой важной частью дня. Прежде чем рассчитывать на эти сессии, стоит проверить, какие из них предлагает ваш брокер.

Нью-йоркское время в вашем часовом поясе

Часы работы рынка США всегда указывают по нью-йоркскому времени, поэтому трейдерам в других странах приходится переводить их на своё. Проще всего сделать это через **UTC**, всемирное координированное время, по которому сверяют часы во всём мире:

- С начала ноября до середины марта Нью-Йорк живёт по стандартному (зимнему) времени, EST, **UTC−5**. Основная сессия идёт **с 14:30 до 21:00 UTC**.
- С середины марта до начала ноября Нью-Йорк живёт по летнему времени, EDT, **UTC−4**. Основная сессия идёт **с 13:30 до 20:00 UTC**.

Рисунок 3 показывает, что это значит в некоторых городах, где живут читатели MARKET TALKS. Для трейдеров в Азии основная сессия США приходится на поздний вечер и ночь, поэтому многие следят за открытием, а потом оставляют ордера работать, пока спят. Для трейдеров в Европе это вторая половина дня и вечер.

В некоторых странах, например в Индии, Китае, Корее, Японии, Объединённых Арабских Эмиратах и Иране, часы в течение года не переводят, поэтому для них открытие Нью-Йорка

сдвигается на час, когда часы переводят в США.

Основная сессия США (с 9:30 до 16:00 ET) в других городах

	С ноября по март	С марта по ноябрь
UTC	14:30 до 21:00	13:30 до 20:00
Лондон	14:30 до 21:00	14:30 до 21:00
Франкфурт	15:30 до 22:00	15:30 до 22:00
Дубай	18:30 до 01:00	17:30 до 00:00
Тегеран	18:00 до 00:30	17:00 до 23:30
Мумбаи	20:00 до 02:30	19:00 до 01:30
Шанхай, Гонконг	22:30 до 05:00	21:30 до 04:00
Сеул, Токио	23:30 до 06:00	22:30 до 05:00

Время после полуночи относится к следующему дню. Несколько недель в году в Лондоне и Франкфурте время другое (рисунок 4)

Рисунок 3. Основная сессия США по местному времени. В городах Азии и Ближнего Востока она приходится на вечер и ночь.

Ловушка летнего времени

И США, и Европа переходят на летнее время, но переводят часы в **разные даты**:

- США переводят часы вперёд во второе воскресенье марта и назад в первое воскресенье ноября.
- Европейский союз и Великобритания переводят их вперёд в последнее воскресенье марта и назад в последнее воскресенье октября.

Поэтому несколько недель в году разница во времени между Нью-Йорком и Европой на час меньше обычного. В 2026 году так было **с 8 по 29 марта** и **с 25 октября по 1 ноября**. В эти недели рынок США открывался в 13:30 по лондонскому времени, а не в обычные 14:30.

Трейдеры, которые об этом забывают, пропускают открытие или обнаруживают, что их привычный распорядок сдвинулся на час. Экономические данные США, которые выходят в 8:30 ET, в эти недели тоже приходят в Европу на час раньше. Полезная привычка: держать на телефоне или торговом экране мировые часы с нью-йоркским временем.



Рисунок 4. США и Европа переводят часы в разные даты, поэтому несколько недель в году разница во времени между ними на час меньше.

Праздники и сокращённые дни

Фондовые биржи США закрыты примерно в десять государственных праздников в году, а в несколько дней рядом с праздниками закрываются раньше обычного, в 13:00 ET. NYSE публикует свой календарь на годы вперёд. В 2026 году биржи не работали весь день:

- в Новый год (1 января), в День Мартина Лютера Кинга (19 января), в День рождения Вашингтона (16 февраля) и в Страстную пятницу (3 апреля)
- в День памяти (25 мая), в Juneteenth (19 июня, день памяти об отмене рабства в США), в День независимости, выходной за который перенесли на 3 июля, и в День труда (7 сентября)
- в День благодарения (26 ноября) и в Рождество (25 декабря)

Раньше обычного, в 13:00, рынок закрывается на следующий день после Дня благодарения, **27 ноября**, и **24 декабря**.

У каждой страны свои праздники. Например, азиатские рынки закрываются на несколько дней вокруг Лунного Нового года, а рынки США и Европы в это время работают. В дни, когда закрыт один из крупных рынков, торговля на связанных с ним рынках часто идёт спокойнее. Прежде чем планировать сделки вокруг какой-то даты, стоит проверить календарь праздников биржи.

Праздники на рынке США, 2026

Закрыто весь день

1 янв.	Новый год	19 июн.	Juneteenth
19 янв.	День М. Л. Кинга	3 июл.	Выходной за 4 июля
16 фев.	День Вашингтона	7 сен.	День труда
3 апр.	Страстная пятница	26 ноя.	День благодарения
25 мая	День памяти	25 дек.	Рождество

Закрытие в 13:00 ET

27 ноя.
После Дня благодарения

24 дек.
Канун Рождества

Источник: календарь праздников NYSE

Рисунок 5. Праздничные выходные и сокращённые дни на фондовых биржах США в 2026 году.

Ритм торгового дня

Одни часы дня важнее других, потому что новости выходят по расписанию:

- **До открытия:** многие компании публикуют отчёты о прибыли, часто между 6:00 и 9:00 ET, а ключевые экономические данные США, например ежемесячный отчёт о занятости и данные по инфляции, выходят в **8:30 ET**.
- **9:30:** аукцион открытия, за которым следует самая активная и волатильная часть дня.
- **10:00:** новые экономические данные, например опросы компаний и потребителей.
- **14:00:** в восемь дней в году, когда Федеральная резервная система США (ФРС, Fed) объявляет решение по процентной ставке, её заявление выходит именно в это время и часто двигает весь рынок.
- **16:00:** аукцион закрытия. Вскоре после него многие крупные компании публикуют отчёты о прибыли, которые могут резко сдвинуть их акции в постмаркете.

Знание этого ритма помогает избежать сюрпризов. Новичок, который выставляет рыночный ордер в 9:30 в день отчёта о занятости или, сам того не замечая, держит акцию во время её отчёта о прибыли, берёт на себя больше риска, чем может показаться. Урок 9 объясняет, как такие новости двигают цены.

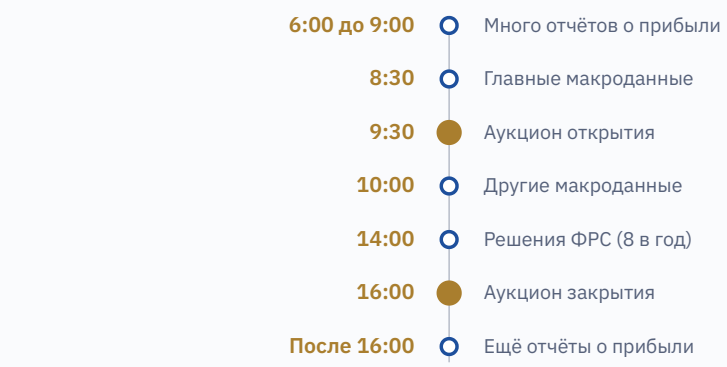


Рисунок 6. Новости выходят по расписанию. Здесь показаны самые важные моменты торгового дня в США.

Почему это важно для трейдеров

- **Ликвидность живёт по часам.** В первый и последний час основной сессии обычно больше всего сделок и самые узкие спреды. В расширенные часы и ночью рынок тоньше.
- **Закрытие задаёт официальную цену.** Дневные свечи, закрытия индексов и многие торговые системы используют цену закрытия основной сессии.
- **Гэпы возникают из-за закрытых часов.** Новости, вышедшие после закрытия, проявляются гэпом на следующем открытии, и именно тогда стоп-ордера могут исполниться далеко от своих уровней, как показал урок 7.
- **Знайте своё местное время.** Держите нью-йоркское время на экране и отмечайте в календаре переходы на летнее время и праздники.

Ключевые термины

Основная сессия (regular session)	Главная торговая сессия в США, с 9:30 до 16:00 по восточному времени, с понедельника по пятницу.
Восточное время (ET)	Нью-йоркское время: UTC−5 зимой (EST) и UTC−4 летом (EDT).
Аукционы открытия и закрытия	Аукционы с единой ценой, которые устанавливают официальные первую и последнюю цены основной сессии.

Премаркет (pre-market)	Торги до основной сессии, на некоторых площадках начиная уже с 4:00 ET.
Постмаркет (after-hours)	Торги после основной сессии, обычно до 20:00 ET.
Ночная сессия (overnight session)	Торги с 21:00 до 4:00 ET, которые на биржах США планируются с 6 декабря 2026 года.
Расширенные часы (extended hours)	Все торги вне основной сессии, где трейдеров меньше, а спреды обычно шире.
UTC	Всемирное координированное время, мировая шкала отсчёта, которая никогда не переходит на летнее время.
Летнее время	Перевод часов на час вперёд летом. США и Европа делают это в разные даты.
Сокращённый день (early close)	Укороченный торговый день, который заканчивается в 13:00 ET, обычно рядом с праздником.

Главное

1. Основная сессия в США длится с 9:30 до 16:00 ET, с понедельника по пятницу, и начинается и заканчивается аукционами. Цена закрытия считается самой важной ценой дня.
2. Премаркет и постмаркет позволяют реагировать на новости вне основных часов, но трейдеров в них меньше, спреды шире и обычно доступны только лимитные ордера.
3. С 6 декабря 2026 года планируемая ночная сессия должна довести торги на биржах США по будням примерно до 23 часов в сутки.
4. По UTC основная сессия идёт с 14:30 до 21:00 северной зимой и с 13:30 до 20:00 летом. США и Европа переводят часы в разные даты.
5. В праздники биржи закрыты, а иногда закрываются раньше. Экономические данные, решения ФРС и отчёты о прибыли выходят в установленное время, которое и задаёт ритм торгового дня.

Проверьте себя

Обведите один ответ на каждый вопрос. Ответы с пояснениями находятся на следующей странице. Пройти этот тест можно и онлайн на markettalks.info, сразу узнав свой результат.

1. Каковы часы основной сессии в США?

A С 8:00 до 17:00 ET
B С 9:30 до 16:00 ET
C С 9:00 до 15:30 ET
D 24 часа в сутки

2. Почему цена закрытия особенно важна?

A Она всегда оказывается самой высокой ценой дня
B Её устанавливает регулятор
C Она никогда не меняется
D Фонды и индексы используют её для оценки активов и официального закрытия

3. Как обычно распределяется торговая активность в течение основной сессии?

A Равномерно весь день
B Больше всего в полдень
C Высокая на открытии и закрытии, ниже в середине дня
D Высокая только на закрытии

4. Что обычно верно для постмаркета по сравнению с основной сессией?

A Меньше трейдеров, шире спреды и обычно только лимитные ордера
B Уже спреды и больше трейдеров
C Цены не могут двигаться
D Торговать могут только профессионалы

5. Когда ожидается начало планируемой ночной сессии в США?

A. В воскресенье, 6 декабря 2026 года
B. Она уже проходила в 2020 году
C. 1 января 2030 года
D. Она не планируется

6. Северной зимой, когда Нью-Йорк живёт по EST (UTC−5), в какое время по UTC идёт основная сессия?

A. С 13:30 до 20:00
B. С 14:30 до 21:00
C. С 9:30 до 16:00
D. С 15:30 до 22:00

7. Почему несколько недель в году рынок США открывается для трейдеров в Лондоне на час раньше?

A. NYSE меняет часы работы
B. Лондон закрывается на праздники
C. Из-за високосных лет
D. США и Европа переводят часы в разные даты

8. В какое время ET обычно выходят ключевые экономические данные США, например отчёт о занятости?

A. 8:30
B. 12:00
C. 16:00
D. 20:00

Ответы

1 B

С 9:30 до 16:00 ET

Основная сессия на биржах США длится с 9:30 до 16:00 по восточному времени, с понедельника по пятницу.

2 D

Фонды и индексы используют её для оценки активов и официального закрытия

Аукцион закрытия устанавливает официальную цену закрытия, по которой фонды оценивают свои активы, а индексы рассчитывают официальное закрытие.

3 C

Высокая на открытии и закрытии, ниже в середине дня

Торговля обычно идёт по U-образной схеме: активно в первый час, спокойнее около полудня и снова активно к закрытию.

4 A

Меньше трейдеров, шире спреды и обычно только лимитные ордера

В расширенные часы сделок меньше, поэтому спреды шире, а цены могут прыгать. Большинство брокеров принимают в эти сессии только лимитные ордера.

5 A

В воскресенье, 6 декабря 2026 года

Американские системы, публикующие котировки и сделки, по плану будут работать с 21:00 ET в воскресенье до 20:00 ET в пятницу начиная с 6 декабря 2026 года, что позволит торговать примерно 23 часа в сутки.

6 B

С 14:30 до 21:00

Если прибавить пять часов к 9:30 и 16:00 ET, получится с 14:30 до 21:00 UTC. Летом, по EDT, сессия идёт с 13:30 до 20:00 UTC.

7 D

США и Европа переводят часы в разные даты

США переводят часы во второе воскресенье марта и в первое воскресенье ноября, а Европа в последние воскресенья марта и октября. Между этими датами разница во времени на час меньше.

8 A

8:30

Важные данные, например ежемесячный отчёт о занятости и данные по инфляции, выходят в 8:30 ET, за час до открытия.

ИСТОЧНИКИ

- NYSE, праздники и часы торгов: https://www.nyse.com/trade/hours-calendars
- Massive, переход акций США на торговлю 23/5 с 6 декабря 2026 года: https://massive.com/blog/us-equities-move-to-23-5-trading

- Forbes, в США появится круглосуточная торговля акциями (11 ноября 2026 года): https://www.forbes.com/sites/investor/2026/11/11/24-hour-trading-is-coming-to-us-stock-markets/
- FINRA, шесть распространённых типов ордеров на акции (часы торгов): https://www.finra.org/investors/insights/order-six-common-types-stock-orders

Market Talks

ПРОДОЛЖАЙТЕ ОБУЧЕНИЕ

Далее: урок 9
Почему меняются цены акций

Этот урок входит в курс «Акции» Образовательного центра MARKET TALKS. Уроки начального уровня бесплатны, в каждом есть тест и PDF для скачивания. Уроки среднего и продвинутого уровней доступны участникам.

Образовательный центр
Уроки от базовых принципов до продвинутых тем

Анализ рынков
Технический и фундаментальный анализ ключевых рынков

Отчёты
Биткоин, золото, серебро, SPX и другое

markettalks.info

Telegram @MARKET_TALKS

Только в образовательных целях. Ничто в этом документе не является финансовой рекомендацией. © 2026 MARKET TALKS.
Вы можете свободно делиться этим PDF без изменений.